




# NORDSTJERNEN

For beboerne i Albertslund Nord

ALBERTSLUND NORD 

OS I NORD - AB 

BÆK & FOS - VA 



Travlt forår i Nord. Læs om boligidræt, fælles arbejdsdag og meget mere.

Renoveringen udsat. Se side 17.

Book din sommerferie allerede nu. Se side 9.

Kvider fra redaktionen

## Forårs-gæk og påske-skæg – prøv om du kan vinde et æg!

Nu skal vi ha' en gækkebrevskonkurrence  
Og det ka' muligvis blive din chance  
Vær så venlig, et gækkebrev at skrive  
For herved kan du dit bidrag give  
Kom nu blot med din korrespondance

Vi har sat ti påskeæg på højkant  
Du kunne eventuelt være aspirant  
Til at vinde et æg, jo da  
Det er rigtig' det var det vi sa'  
Det er skam helt relevant

Du ska' bare lave et gækkebrev med pynt  
Gerne et, der er lidt kønt  
Der må gerne være en hel del mystik  
Eventuelt melodi og rytmik  
Og med vintergækker og måske lidt grønt

Og hør så her på instruktionen  
Du skal – ganske imod traditionen  
Tilføje dit brev både navn og adresse  
Og derpå i egen interesse  
Indsende brevet til redaktionen

Mit navn med stjerner står  
Gid du af dette blad fornøjelse får



\*\*\*

### Nordstjernen

Nr. 6, april 2006  
Bækgården 17, 2620 Albertslund  
[nordstjernen@albertslundnord.dk](mailto:nordstjernen@albertslundnord.dk)  
[www.albertslundnord.dk](http://www.albertslundnord.dk)

Nordstjernen udgives af AB Nord,  
VA afd. 8 og Byudvalgsindsatsen  
i Albertslund Nord. Bladet  
husstandsomdeles i Bæk-, Fos-, Dam-,  
Kær- og Kildegården.

### Redaktion:

Jeannette Nauta-Ridderstrøm (Subito)  
Troels Jørgensen (Trojor)  
Ib Eilertsen (Disco)  
Mai Green Petersen (MGP)

### Layout:

Jeannette Nauta-Ridderstrøm  
Jesper Haun

### Forsidefoto:

Foråret spirer i Nord.

### Foto:

Jeannette Nauta-Ridderstrøm,  
Mai Green Petersen,  
Lone og Knud Langkjær  
Britt Gerner  
Jens Normand  
Finn Rüne  
Mogens Lethraborg

### Tryk:

PE offset A/S

### Oplag:

700 eksemplarer

### Næste deadline:

15. juli 2006

### Har du noget på hjertet...

...men mangler modet, fantasien eller færdighederne til at få det ned på papiret? Så hjælper redaktionen gerne. Ordblindhed, nedbrændte pc'ere og knækkede blyanter er ingen hindring for få lettet dit hjerte. Redaktionen ønsker, at alle skal kunne komme frit til orde i Nordstjernen, men forbeholder sig ret til at forkorte, redigere og afvise indlæg med personlige angreb eller anden anstødelig karakter. Anonyme indlæg er også velkomne, dog skal dit navn være redaktionen bekendt.

# Skal Nord have et mødested?

**I forbindelse med helhedsløsningen har beboerne haft mange gode idéer til, hvad der skulle være i ude-arealerne. Men det er langt fra alle de vilde drømme, der bliver råd til, når den store renovering går i gang i efteråret. Men nu får vi måske alligevel lov at drømme lidt i fælles-arealerne!**

Byudvalgets styregruppe vil søge om støtte hos forskellige fonde og samarbejdspartnere til at lave et mødested i bebyggelsen. Det skal, som ordet siger, være et sted – en plads eller et amfiteater f.eks. – hvor man kan mødes, før man skal ud og gå stavgang eller et andet sted hen, eller hvor man kan slå sig ned og sludre, grille eller ryge en vandpibe. Mødestedet kan også være et sted, hvor man kan lave udendørs-biograf eller teater om sommeren.

## **Kunst skal sætte Nord på verdenskortet**

Men det skal ikke være noget helt almindeligt mødested. Det skal være et pejlemærke for beboerne i Nord, men også for omverdenen. Tanken er at lave et kunstværk af en art, som kan være Nords varetegn – det folk refererer til, når de snakker om Bæk-, Fos-, Dam-, Kær- og Kildegården: ”Nord, det er deroppe, hvor den der helt fantastiske ... står!” Mødestedet skal derfor opføres i samarbejde mellem beboerne og en kunstner.

## **Hvad mener du?**

De forskellige udvalg har indtil videre snakket om, at mødestedet kunne have:

- noget vandpjaskeeri, som de små børn kan lege med om sommeren.
- en stor faststående grill af granit
- faststående bænke og borde af granit
- et amfiteater

- en tavle, hvor man kan finde information – f.eks. om renoveringen.

Kunstværket kunne f.eks. være

- en skulptur
- nogle figurer som de små kan klatre på
- en mosaik, som alle beboere laver en del til
- noget med vand - lige som gårdenes navne
- noget der afspejler områdets multietniske styrker.



Vi vil også meget gerne høre dine idéer! Så send dem hurtigst muligt til Mai Green Petersen, Bækgården 17 eller [mgp@va-bolig.dk](mailto:mgp@va-bolig.dk). Mødestedet skulle gerne være en realitet, inden der er gået et år!

BRF Kredit, AB, VA og Albertslund Kommune (gennem byudvalget) støtter allerede projektet.

MGP

### **Hvad børn siger:**

”Det bedste jeg kan lide ved morfar er, at han er helt sig selv og ikke lader som om, han er et eller andet normalt menneske!”

# På job for Nord

## Man slæber ikke rundt på en motorsav i fire timer...

Nævn og afdelingsbestyrelse har besluttet at lade boligområdet døde poppeltræer skære ud til fantasifulde skulpturer. Nordstjernens udsendte journalist har mødt motorsavskunstner Finn Rúne. Han begynder arbejdet i Nord, så snart foråret ankommer.



Ved indkørslen til den gamle bryghusby Usserød ligger der et lavtliggende langt, hvidt og stråtekt hus med et lille emblem på væggen, som anerkendelse af velholdt stand. Her bor Finn Rúne - nok den eneste i Danmark, der lever udelukkende af at lave motorsavskunst.

I den ene ende har den beskedne kunstner indrettet en lille kunstudstilling, som rigtig skal præsenteres her, når foråret omsider kommer. I den lille folder, der står udenfor, er der lidt tekst om skulptøren selv og rigtig mange billeder af nogle karakteristiske værker, der står forskellige steder i landet.

## Det begyndte i Albertslund

Begyndelsen til alt dette skete, mens Finn Rúne

arbejdede i Albertslund Kommune i gartnerafdelingen - han blev tvunget til at få et motorsavskursus efter at have været der i 24 år. Efter en dag med en motorsav i hånden opdagede han, at den kunne bruges til andet end at save træstammer over. Finn Rúne så muligheder i den, og hans første værk står stadig på Trippendalsstien - en lille stol, der nok holder adskillige år endnu. Efter to år forlod han Albertslund Kommune og har siden erhvervet sig af motorsavskunst. Han har nu levet af sin kunnen i 6 år, så han i dag kalder sig 'Savfører kan fil'. Humor har han skam også både i sit talende udtryk og i sin kunst.

## Liv til Nords døde træer

Igennem årene er det nok blevet til hen imod 1.000 værker, hvoraf hovedparten har været på bestilling. Og det er også sådan, det er sket her i Nord. Der står som bekendt flere stubbe og døde poppeltræer rundt i bebyggelsen. Det er så meningen, at Finn Rúne skal bruge sin kunnen på disse og få nogle karakteristiske værker frem af træet, som kan stå og pynte. I øjeblikket består hans værktøj af fem save med sværd på fra 30 cm til 1 m.

## Prinsessen har også én!

Træ til egne værker med udstilling for øje har "Kan Fil'en" bl.a. erhvervet efter stormen i 1999, hvor han faldt over 3 konge-ege på Kokkedal Slot, så der var han heldig, som Finn siger med et glimt i øjet.





Træet er en stadig udfordring, og han opgiver aldrig, før han har fået et kunstværk ud af træet. Selv et hul kan blive til kunst, som jeres udsendte selv har set. Hvad mon det bedste værk er, lyder det enfoldigt fra intervieweren. »Det håber jeg ikke, jeg er nået til endnu,« lyder det filosofisk fra Rúne. Men spændende værker kan både ses på hjemmesiden og på udstillingen: Et par bukser, der er hængt til tørre, en golfbag med køller som indgang til en - ja rigtig gættet - golfbane. Den kendte trompetist Jan Glæsel har fået sig en trompet, og også Prinsesse Benedikte er der blevet solgt til, men ellers er det rigtig mange gange blevet til salg til institutioner og organisationer.

### Alt fra borde til velskabte ben

Efter en times tid med snak om savkunsten går turen tilbage gennem det lange hus, og øjnene falder på computerbordet, som også er hjemmefabrikeret ligesom både sofa- og TV-bord - foran hvilket husets junior er godt placeret, som så mange andre unge - er kommet til huse gennem motorsavs"massakrer". Men ude i udstillingen falder øjnene på et par omvendte ben, om man så må sige, og iagttageren har ikke set mere velskabte ben og fødder. Men ellers er der både sko og diverse figurer, som kan tolkes som næsten hvad som helst.

Der er ingen tvivl i mit sind om, at vi kan se frem til nogle spændende værker i vort område, som kan være med til at sætte deres uvurderlige præg på omgivelserne. Så Kan fil Finn Rúne skal være meget velkommen.

løvrigt har firmaet også en hjemmeside, blot skriv [www.motorsavskunst.dk](http://www.motorsavskunst.dk), så dukker der nogle meget spændende sider frem.

*Hvad synes du, vores døde poppeltræer skal blive til? Image-udvalget vil gerne modtage forslag, der har med vand at gøre, da vores gårde alle har vand-navne. Send dit forslag til Mai Green Petersen, Bækgården 17, [mgp@va-bolig.dk](mailto:mgp@va-bolig.dk).*

*Du må meget gerne sende en tegning med af, hvad du synes, træet skal forestille.*



*I Valby kan man se dette kunstværk.*



*Michael Laudrup ønskede sig en ølbænk i 40 års fødselsdagsgave. Den fikse Finn Rúne. Der kan ligge øl i fodbolden til højre på bænken.*



*På Finn Rúnes galleri Utopia kan man blandt andet se denne skål.*

Trojor

Forældre-netværket

## Forårsdag i Nord: Vi arbejder for børnene

Af Hasan, Jens og Zakaria

Igen i år inviterer vi beboerne i Nord til en forårsdag. Temaet for denne dag er, at vi som forældre – sammen med vores børn – arbejder på at forbedre børnenes legepladser samt fællesarealerne generelt.

Det vi har planlagt at fokusere på denne gang er, at:

- sætte petanque-banerne i stand.
- skifte sand i sandkasserne.
- male træværk ved legepladser og Pavillonen.
- plante blomster i området, så vi kan nyde blomsterne i sommeren og efteråret.

Vi mødes **søndag d. 21. maj** på plænen ved den fælles boldbane, og planen ser sådan ud:

**Kl. 09.30** er der fælles morgenkaffe (som vi sørger for), og fordeling af de forskellige opgaver og nødvendige remedier så som værktøj, skovle og meget mere.

**Kl. 12.30** er der frokostpause. Vi giver en status på arbejdet, og genoptager arbejdet v. 13.15 tiden, da vi formentlig ikke er helt færdige (det er et stort område!).

**Kl. 15.00** Som afslutning på dagen mødes vi til fælles kaffe, the og kage (som I er velkomne til at medbringe...) og en sodavand og/eller is til børnene (som vi giver).

Fordi det nytter at gøre noget selv, er det vores håb, at I vil være med til at gøre vores område lidt hyggeligere og sjovere for børnene at færdes i.

De bedste hilsener

*Sidste år havde forældre og børn strålende vejr på arbejdsdagen, hvor der blev hygget, malet, samlet affald og lavet legepladser.*





## Kursus-tilbud i efteråret

# Vil du være med til sikre dine børn en bedre fremtid?

Af Anette Gregersen, Energi-vejleder,  
Agenda Center Albertslund



I efteråret tilbyder Agenda Center Albertslund i samarbejde med Albertslund Nord et kursus for beboerne. Når man har gennemført kurset, får man et diplom på, at man er uddannet energi-ambassadør.

I gennem vores kursus vil du lære, hvordan man kan spare på strøm og varme, og hvorfor det er vigtigt for vores børns fremtid. Du vil også lære, hvordan du kan formidle din viden videre til andre. Når du selv har prøvet at fortælle andre, hvordan de kan spare på energien, vil du blive udnævnt til Energi-ambassadør for Agenda Center Albertslund.

### Vil du:

- Være med til at hjælpe miljøet ved at spare på energien?
- Lære, hvordan du kan spare penge ved at spare på energien?
- Fortælle andre, hvordan de kan hjælpe miljøet og spare penge?

Så bliv "Energi-ambassadør"

### Praktiske oplysninger:

- Kurset begynder i september.
- Det er gratis
- Når du har gennemført kurset, får du et kursusbevis – et diplom der viser, at du nu er en "Energi-ambassadør".
- Vi mødes for det meste på hverdage kl. 17-19, ca. 10 gange.
- Du kan tage dine børn med.  
Vi sørger for nogen, der kan passe dem.
- Vi sørger for lidt at spise og drikke hver gang.
- Der vil være studie-udflugter, hvor du kan tage din familie med.
- Forældrenetværket har fortrinsret, men hvis der er plads på kurset, er andre også velkomne. Det er heller ikke for sent at melde sig ind i forældrenetværket.

- Hvis der er interesse for det, vil vi forsøge at lave en fortsættelse af kurset, så man også kan blive uddannet miljø-ambassadør i andre emner - så som affaldssortering og vandforbrug.

Hvis du har lyst til at høre mere eller gerne vil tilmelde dig, så ring til Anette Gregersen på tlf. 22 41 06 48 eller Mai Green Petersen på tlf. 43 62 73 18.

### Skru ned for kulden!

Køleskab og fryser er nogle af de dyreste apparater i husholdningen. Tilsammen kan de bruge op mod 20 % af husholdningens strømforbrug. Noget af det forbrug kan du selv skære væk. Du skal bare holde køleskabet og fryseren i god stand, og så have gode vaner.

Tjek temperaturen i din fryser og dit køleskab med et termometer. Især mange fryserer står for lavt. Temperaturen i en fryser skal være -18 grader. Hvis den er koldere, bruger den mere strøm end nødvendig. For hver grad temperaturen er koldere, øger du strømforbruget med 3-5 %. Temperaturen i køleskabet skal være 5 grader. Er der koldere, bruger du for meget strøm, og er den varmere, går det ud over holdbarheden på dine fødevarer.

Hold fryseren fri for is. Isen i fryseren skal fjernes jævnlige. Et lag is, der er mere end 1/2 cm tyk, gør at fryseren skal arbejde ekstra for at holde temperaturen nede. Meget is kan være tegn på, at lågen ikke slutter tæt, og så skal du tjekke dine lister.

### Få tjekket dit hjem!

Ring til Anette på tlf. 22 41 06 48. Hun kommer gerne hjem til dig for at måle dit forbrug og give dig tips til, hvordan du kan spare penge og energi.

# Alle folk over 60 år burde være døde !!

Ukendt forfatter

Ifølge dagens lovgivere, miljø-skrivebords-teoretikere og bureaukrater burde de af os, som var børn i 40'erne, 50'erne og 60'erne ikke have overlevet. Vore barnesenge var malet med blyholdig maling. Vi havde ikke børnesikring på medicinflaskerne eller rengøringsvæskeflaskerne, ingen børnesikring på døre eller skabe, og vi bar ikke cykelhjelme - den var slet ikke opfundet. Som børn var vi passagerer i biler uden sikkerhedsseler og airbags, og benzinen var ikke blyfri. Det at sidde bag på en ladvogn en varm sommerdag, var en speciel oplevelse, vi drak vand af haveslangen og ikke af flasker - oh, skræk!! Størstedelen røg som skorstene, vi spiste brød med smør, drak sodavand med sukker i, uden at blive overvægtige, fordi vi altid var ude at lege. Vi delte gerne sodavand med andre og drak af samme flaske, uden nogen rent faktisk døde af dét.

Vi brugte timer på at bygge sæbekassebiler af ting, som var kasseret, og ræsede ned ad bakken, for at finde ud af, at vi havde glemt at sætte bremsen på. Efter nogle ture i grøften, lærte vi at løse problemet. Vi tog hjemmefra for at lege udendørs, og kom først hjem, når gadelygterne blev tændt - ingen kunne nemlig få fat i os i løbet af dagen, vi havde ingen mobil-telefon, vi havde ingen playstation, nintendo 64 eller x-boxe, ikke 99 TV-kanaler og ingen video eller dvd - heller ingen bærbar pc eller chat-rooms på nettet. Når vi blev sultne i utide, fik vi en skive groft rugbrød med fedt - ikke pizza eller burger.



Vi oplevede og overlevede både den 2. verdenskrig og den tyske besættelse af landet.

Vi havde venner, vi gik ud og fandt dem. Vi faldt ned fra træer, skar os, slog tænder ud, brækkede arme og ben, men ingen blev sagsøgt efter disse uheld. Det var uheld, ingen andre kunne få skylden, kun os selv. Husker du uheldene? Vi sloges, blev gule og blå, vi cyklede og gik hjem til hinanden, bankede på døren og gik ind og blandede os med hinanden.

Denne generation har fostret nogle af de mest risikovillige, de bedste problemløbere og de skarpeste hjerner og investorer nogensinde, tænk blot på rumforskningen. De sidste 50 år har været en eksplosion af nyskabelser og ny viden. Vi havde frihed, fiaskoer, succeser og ansvar, og vi lærte at forholde os til det alt sammen!

Disco

## Kvinder på tværs!

Du er velkommen i vores tværkulturelle mødested, hvor kvinder syer, laver mad sammen, ser film, tager på tur og meget andet. Der lægges vægt på at øve dansk, tale sammen og blive bedre til at forstå hinanden på trods af forskelle i kultur og religion. Vi hjælper hinanden med at skabe et kreativt og ligeværdigt fællesskab.

Vi mødes første gang fredag d. 5. maj 2006 kl. 10-14, og herefter er der åbent hver fredag kl. 10.00-14.00 i lokalet med egen indgang i hjørnet ved stien og Kanalen. Adressen er Opstandelseskirken, Gymnastievej 2. Kom forbi eller få mere at vide hos Tove Gamillscheg, telefon: 30 70 96 87 eller [tove\\_gamill@yahoo.dk](mailto:tove_gamill@yahoo.dk)





# Tag med Nord på sommerferie

**Igen i år arrangerer frivillige beboere en ferietur. I år går turen til Ulfshale på Møn. Ferien finder sted fra 7. - 11. august.**

Årets beboerferie går til Ulfshale på Møn, hvor vi skal bo på en feriekoloni.

Ejendommen ligger på en 7 tønder land stor natur-grund med skov og direkte ud til en meget børnevenlig badestrand. På grunden findes også en fodboldbane samt en volleyballbane. Kolonien er et godt udgangspunkt for nogle naturskønne vandreture, og det er muligt at gå til det meget specielle Nyord, hvor der er et rigt fugleliv samt en meget hyggelig gammel landsby. Så der er mulighed for masser af aktiviteter for både børn og voksne. Der vil desuden være fælles udflugter.



*Nogle af børnene arrangerede sidste år Olympiske Lege for voksne og børn.*

Der er plads til højst 47 personer, som indkvarteres familievis på 2-4 mandsværelser. Modtager vi flere tilmeldinger, end der er plads til, har "ferieløse beboere" fortrinsret.

Prisen er ikke fastlagt endnu, men forventes at være ca.

400 kr. for voksne (og børn på 12 år og opefter)

200 kr. for børn under 12 år

Det er gratis for børn under 2 år.

Prisen inkluderer bustransport, mad og udflugter.

Maden laver vi i fællesskab – og vi tager hensyn til alle. Hvis du ikke allerede har prøvet at være på beboerferie, skulle du tage at prøve det nu. Det er en god og hyggelig måde at lære andre børn og voksne fra boligområdet at kende. Deltagerne plejer at tage initiativ til at lave snobrød, lejrball, skattejagt, boldturneringer og andre fælles aktiviteter på lejren.

## Vær med til at bestemme!

Turen arrangeres for og af beboere. Vi efterlyser derfor et par beboere, der vil indgå i en arbejdsgruppe og sammen med aktivitetskoordinatoren planlægge udflugter, madplan, indkøb og andre praktiske ting. Har du lyst til at være med til at arrangere turen, skal du blot meddele det ved tilmelding.

Tilmelding til aktivitetskoordinatoren, som har kontor i beboerhuset i Bækgården 17, tlf. 43 62 73 18, [mgp@va-bolig.dk](mailto:mgp@va-bolig.dk). Der skal betales et depositum på 100 kr. pr. person ved tilmelding, som selvfølgelig betales tilbage, hvis man ikke bliver optaget på turen.

Om ferien kan gennemføres afhænger af, om vi opnår den støtte, vi har søgt fra tips- og lotto-midlerne. Vi ved endelig besked i slutningen af maj.

Se lejren og billeder fra sidste års ferie på [www.albertslundnord.dk/aktiviteter/aktiviteter\\_beboersommerferie.htm](http://www.albertslundnord.dk/aktiviteter/aktiviteter_beboersommerferie.htm)

MGP



*Sidste år gik turen til Stenderuphage i Jylland, hvor børnene nød stranden og den friske luft.*

# Unikke stemmer

Af Amina Omar Carsce Nissen & Aicha Ahmed Thorsen

**Er du pige, og er du ca. 12-20 år? Kunne du tænke dig at slippe din stemme løs, og finde dit eget ståsted? Så er her et godt tilbud.**

I april huser Klub Nord en workshop med fokus på krop, sind og stemme. Det er gratis at deltage, og du skal ikke kunne synge for at være med. Du skal bare have lyst til at synge. Vi har selv oplevet, at sangen har hjulpet os med, hvordan man både kan skille sig ud og indgå i et fællesskab – hvordan man som ung kan 'synge med eget næb'.

## En anderledes oplevelse

Vi tilbyder en unik oplevelse, som du kan bære med ind i dit daglige liv. Vores workshop er opdelt i moduler, der på forskellige måder involverer og udfordrer både den enkelte og gruppen som helhed.

## Fællesskabet

Gennem kommunikation/stemmen kan vi acceptere hinanden og forstå den kontekst, vi befinder os i. At finde sin egen stemme i et fællesskab kan give en ægte følelse af selvværd, en følelse af selvaccept og tillid, mod, styrke og gennemslagskraft. Vi vil undervise i flerstemmigt kor, og dette vil kræve høj koncentration for alle deltagere og for de enkeltes vedkommende. Uudforsket territorium skal indtages.

## Krop, sind og stemme

Krop, sind og stemme hænger uløseligt sammen. Stemmen er en vigtig faktor, den er bindeleddet. Det er ofte via stemmen, vi kan aflæse vores medmennesker, og stemmen afslører vores sindstilstand. I workshoppen vil vi beskæftige os med denne forestilling, her vil indgå øvelser, som kan skærpe forbindelsen mellem kroppen, sindet og stemmen.

## Stemmen

Stemmen er tæt forbundet med, hvem vi er, og den rummer utallige muligheder. Stemmen er et fantastisk værktøj, når man skal arbejde med centrering, opmærksomhed og fordybelse. Musikaliteten indebærer evnen til at lytte og forny gruppens udtryk med sin unikke lyd. Ved at arbejde med sin egen stemme og vejrtrækning, kan man finindstille sin evne til at fokusere og til at tage klare valg.



Vi vil både arbejde med den enkelte stemme og med lyden af gruppen. Både individuelle og kollektive øvelser vil indgå i kurset.

**Tid:** lørdag d. 22. og søndag d. 23. april kl. 10-15. Der vil være frokost til deltagerne.

**Sted:** Klub Nord, Stensmosevej 14

**Tilmelding:** til Mai Green Petersen, Bækgården 17, tlf. 43 62 73 18, [mgp@va-bolig.dk](mailto:mgp@va-bolig.dk)

**Undervisere:** Amina Omar Carsce Nissen & Aisha Ahmed Thorsen

# Kom til åbent hus i Klub Nord

Der er fodbold, hoppeborg, øksekast og meget mere, når Junior- og Fritidsklubben inviterer indenfor lørdag d. 29. og søndag d. 30. april.

Uanset om du er voksen eller barn, om du går i klub eller ej, er du meget velkommen til at komme og se klubbens lokaler og møde pædagogerne Jakob, Hasan, Jack og Rem.

Lørdag fra kl. 10-16 byder klubben på fodbold-turnering, gamle lege, hoppeborg, øksekast og loppemarked, hvor børnene er velkomne til sælge deres legetøj. Søndag er der gang i den fra kl. 10-14 med fodbold-finale, hoppeborg, sumobrydning og gamle lege. Begge dage kan der købes mad og drikkevarer, og de ansatte kan fortælle om de tilbud, der er i klubben til hverdag.



Klubben ligger tæt ved beboerhuset i Damgården. Adressen er Stensmosevej 14.

MGP

## Tips og fiduser til pressekontakt

Har du været ude for at have kontakt til pressen? Måske har du prøvet at sige eller blive citeret for noget, som du ikke mente – på den måde i hvert fald. Det er ikke helt let at blive interviewet af garvede journalister, der af og til gerne vil have nogle bestemte svar.

Image-udvalget inviterer til foredrag om pressekontakt. Oplægsholderen er journalist Jan Carlsson. Han kan give nogle tips til, hvad man skal være opmærksom på, og hvordan man som enkeltperson og som boligområde kan forholde sig, hvis man bliver opsøgt af pressen.

Alle beboere og ansatte er velkomne til mødet.

**Tid:** torsdag d. 11. maj kl. 12-14.

**Sted:** Beboerhuset i Bækgården 17.

MGP

## Mangler du en elev- eller læreplads?

Lige nu og her kan jobguide Ted Milián bl.a. hjælpe dig med at søge elevpladser i Metro og som plastmager. Så har du lyst til en uddannelse i butik, med hvad dertil hører af handel og kundekontakt? Eller er du mere til at bruge dine hænder og moderne PC-styrede maskiner og robotter? Så skynd dig at kontakte Ted på tlf. 28 96 26 71, eller kom forbi Jobstafetten i Pavillonen i Damgården 11. Ted kan også hjælpe med at finde almindelige jobs og efter-skole-jobs.

MGP

## Alt hvad sports-hjertet begærer – lige uden for døren!

**Fredag den 16. juni står hele dagen på fysisk udfoldelse i Nord. Der er idræt for alle aldre og enhver smag, når DAI er On Tour i boligområdet.**

Du skal ikke undre dig, hvis du en fredag ser en masse mennesker løbe, gå, hoppe eller trille rundt uden for vinduerne. Kom ud og vær med i stedet. Der vil være mulighed for at lære sportsgrene som cricket, petanque, rundbold, stavgang, gamle lege og meget mere.

### **Motion er sundt**

Motion er sundt for krop og sjæl. Man kommer ikke bare i bedre form af at dyrke motion – man bliver også gladere.

Formålet med dagen er at føre idrætten, det sunde liv og glæden ind i boligområdet - tæt på hvor du er. På den måde får du mulighed for at prøve forskellige discipliner, finde ud af, om det er noget for dig og få den rette instruktion. Hvis man bliver grebet af en sportsgren, er der mulighed for at starte aktiviteten op lokalt eller melde sig ind i en forening. Vi kan endda tilbyde et antal instruktør-kurser for beboere, der vil stå for en aktivitet i boligområdet.

### **Alle kan være med – uanset alder og fysik**

Om dagen vil der være fokus på lege og sport, som man kan dyrke, selvom man er oppe i årene eller har en dårlig fysik. Der vil være aktiviteter både udendørs og i beboerhuset i Bækgården 17.

### **En sjov dag for hele familien**

Om eftermiddagen, når børnene kommer fra skole, vil der også være aktiviteter for dem. Og der vil være konkurrencer og aktiviteter for børn og deres voksne. Så unger: tag far, mor, moster eller morfar under armen, og kom og vær med! I rører jer sikkert en masse i forvejen, men de voksne har også godt af at lege og bevæge sig.

Præcis hvilke sportsgrene der vil være på dagen,

er ikke fastlagt endnu. Hvis du har ønsker, kan du sende dem til Mai Green Petersen, Bækgården 17, [mgp@va-bolig.dk](mailto:mgp@va-bolig.dk).

Dansk Arbejder Idræt (DAI) stiller med alt det nødvendige udstyr og uddannede instruktører til dagen. Boligidrætsdagen er støttet af Albertslund Kommunes Kulturudvalg.

MGP



*På en beboerferie til Egerup fik både børn og voksne rørt sig i Gerlev legepark.*



# Liv i Nord

Af Britt Gerner, mor til 3

**Børn har glæde af at lege i fred uden indblanding fra voksne. Men børn har også glæde af at mærke, at der er nogle voksne, der interesserer sig for dem.**

Børn er gode til at klare mange ting selv. Børn er også gode til at lære, hvordan de kan klare endnu flere ting, når de får hjælp af voksne. Det er trygt for børn at vide, at man ikke altid skal klare alting selv, når man er ude at lege.

Jeg kunne godt tænke mig, at børnene her i gårdene i højere grad oplever, at der er voksne tæt på dem, når de er udenfor. Der er brug for voksne tæt på, når børnene trænger til hjælp med, hvordan man opfører sig over for andre, og når de trænger til et godt råd om, hvordan man behandler de ting, der omgiver en.

Men der er også brug for voksne, der bare er til stede, så børnene har nogen at komme til, når de vil dele en oplevelse eller måske have en voksen med i legen. Sådan er det allerede flere steder, her hvor vi bor. Børnene ved godt, hvem de skal komme til for at få hjælp til at lave cykler, og de er ikke i tvivl om, hvem der altid tager sig tid til at snakke.

Det er de voksne, der viser, hvad der er rigtigt, og hvad man skal værne om. Derfor er det betydningsfuldt, at der sidste år var en gruppe forældre, som tog fat og gjorde noget ved de triste, forfaldne legepladser.

De er vel blevet trætte af, at se deres børn vokse op og blive store, medens de venter på, at der bliver bygget udfordrende, spændende legemiljøer, der tager børn alvorligt.

Jeg ser frem til den kommende arbejdsdag d. 21 maj, hvor der sikkert bliver nok at gøre. Jeg ser også frem til at møde nogle flere af de voksne, der bor her. Kommer I ud at lege? – Eller bare snakke lidt?



## Noget på hjertet?

Har du lyst til at fortælle om dit liv i Nord? Eller har du en anden god historie, du gerne vil dele med læserne, så send den til redaktionen.

# Ta'r du din del af skraldet?

Af Inge Fisker, konsulent på Min by – Ren by

**Så er det tid til den store forårsrengøring i Albertslund Kommune. Kommunen sætter ekstra kræfter ind på at rydde op og fjerne affald på alle kommunale arealer. Du kan også være med til at holde dit boligområde rent – du skal bare tage din del af skraldet.**



Foråret er lige på trapperne og dermed kommunens årlige forårsrengøring. Fra den 24. til den 28. april bliver der gjort rent i alle kroge af Albertslund Kommune. I den forbindelse opfordrer kommunen alle til at tage deres del af skraldet. I har allerede gjort en del for jeres kvarter, hvis I husker at smide affaldet i skraldespanden og ikke på gaden, græsplænen eller på legepladsen.

Den store forårsrengøring er en del af kommunens affaldskampagne "Min by – Ren by", hvor målet er at holde Albertslund ren.

## Sæt en dag af til fælles oprydning

Kommunen har ansvaret for at gøre rent og rydde op på de kommunale arealer. I boligområderne kan I selv hjælpe til med at holde fællesarealerne rene og pæne. Derfor håber kommunen, at I vil sætte en dag af og hjælpe hinanden med at rydde op i området omkring Damgården, Kærgården, Kildegården, Bækgården og Fosgården. I kan eventuelt starte dagen med fælles morgenkaffe, så oprydningen bliver et hyggeligt fælles arrangement!

## Grøn Dag i kommunen

Lørdag den 29. april byder kommunen for alvor foråret velkommen, når der bliver holdt Grøn Dag og åbent hus på Materialegården, Gadagervej 23 mellem klokken 10 og 14.

Her kan du få grønne råd til blomsterbedene, et gratis forårseftersyn af din cykel, gode råd om miljørigtige vaner, eller du kan nyde en kop kaffe/te.

## Har du spørgsmål, så ring

Hvis du har spørgsmål om kommunens forårsrengøring, så er du velkommen til at ringe til Materialegårdens Call Center. Centret er åbent mandag til torsdag kl. 8.00-15.00 og fredag kl. 8.00-13.30.



### Hvad børn siger:

"Et plejehjem er et sted, hvor man opbevarer gamle mennesker og truer dem til at dele værelse med nogen, de ikke kan lide. De får mediciner og frikadeller, og hver lørdag får de formkage med rosiner."

# Vær med i den store affalds-quiz

Test din viden om affald og vær med i konkurrencen og vind en kurv med lækkerier eller tre flasker vin efter eget valg.

Kan du svare rigtigt på de tre spørgsmål nedenfor, kan du deltage i lodtrækningen om tre flasker vin. Husk at skrive dit navn og din adresse under svarere. (Sæt kryds ved det rigtige svar).

## 1. Hvorfor holder Albertslund Kommune Min by - Ren by kampagne?

- For at give borgerne mulighed for at købe billige rengøringsmidler
- For at invitere andre kommuner til at se, hvor rent der er overalt i kommunen
- For at opfordre borgerne til at være med til at holde Albertslund ren og pæn

## 2. Hvor skal du aflevere dine brugte batterier henne?

- I skraldespanden
- Til ejendomsfunktionærene eller i batteriholderne, der f.eks. står på apoteket, hos Matas og i andre forretninger
- I komposten i haven

## 3. Hvorfor er det vigtigt at aflevere f.eks. elektronik til storskrald/til ejendomsfunktionærene og brugt legetøj til Direkte Genbrug på den kommunale genbrugsplads?

- Fordi de ansatte kan tage det med hjem til deres børn
- Fordi forretningerne kan hente de gamle ting, så de kan laves og sælges igen
- Fordi de enkelte ting bliver sorteret, så de ting, der kan bruges igen, bliver genanvendt

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Du skal sende svarene til Mai Green Petersen, Bækgården 17 (mærket affaldsquiz) senest den 25. april, så deltager du i lodtrækningen. Vinderen får direkte besked.

Quizen er en del af kommunens kampagne Min by – Ren by, hvor målet er at holde Albertslund ren og pæn. Held og lykke!

[www.albertslundnord.dk](http://www.albertslundnord.dk)

Husk, at bruge vores hjemmeside! Den har nu 12 besøgende om dagen.

Du kan finde oplysninger om alt lige fra byggesagen og bolignettets til udflugter og aktiviteter.





# Cyklen – det gode valg

Af Agenda Center Albertslund

**Foråret er over os, og det er en god anledning til at få smurt cyklen, og bevæge sig ud i naturen. Cyklen er et billigt, miljørigtigt og flexibelt transportmiddel, og du kan slå flere fluer med ét smæk ved at kombinere transport og motion. Samtidig kan du få nogle skønne naturoplevelser. Med andre ord er cyklen det gode valg.**

Arbejder du i Albertslund, eller kombinerer du cykel med offentlig transport, så din tur om morgenen kun går til stationen, så prøv at starte hjemmefra 15 minutter før og kør en omvej. Vi har så mange skønne grønne cykelstier i Albertslund. Prøv f.eks. at køre langs Store Vejleåen eller ned omkring Kongsholmparken og Vallensbæksøerne, eller prøv stierne ved Egelundparken. Kig på et kort og prøv nogle forskellige ”omveje”. Du vil hurtigt opdage, at de 15 minutter ekstra (enten om morgenen eller på vej hjem fra arbejde) bliver uundværlige. Du vil blive fyldt op med velvære og energi, og så vil du samtidig nå ”kvoten” på de anbefalede 30 minutter daglig motion.

## Gør cyklen forårsklar

Med en klud og en flaske olie kommer du langt, når cyklen skal gøres forårsklar. Vask din cykel med en opvaskebørste og lunkent vand tilsat lidt universal-rengøringsmiddel. Tør efter med en ren klud. Kæden skal tørres meget grundigt, inden du kommer olie på. I øvrigt, modvirker en ren fælg ikke bare dårlig bremseevne, men også den irriterende lyd, når bremserne hyler. Har du problemer med bremser, gear eller andet, så kan du enten hente ”gør-det-selv” råd på Cyklistforbundets hjemmeside: [www.dcf.dk](http://www.dcf.dk) eller sende cyklen til cykelsmeden – det er pengene værd!

**Vidste du, at** motion er den mest effektive medicin der findes overhovedet. Intet andet ”middel” har så stor effekt på folkesundheden. 30 minutter om dagen på cykel forebygger hjerte-kar-sygdomme (blodpropper, hjerneblødninger mv.), for meget kolesterol i blodbanen, forhøjet blodtryk, fedme, tyktarmskræft, infektioner, lænde/ryg-besvær, muskel/knogle-problemer, type 2-sukkersyge, stress og flere former for psykiske lidelser.

*Agenda Center Albertslund ønsker dig god tur!*

## Op på cyklen – ud i det blå – i hyggeligt selskab!

Cykelture i Miljøfestivalen:

### St. Vejleå, guided cykeltur

mandag den 15. maj kl. 18.30 fra Stadion.

Arr. Kulturøkologisk Forening.

### Vestskoven, guided cykeltur

onsdag den 17. maj kl. 18.30 ved Roskilde kro.

Arr. Kulturøkologisk Forening.

### Rundt på Albertslunds cykelstier – guided tur

søndag d. 21. maj kl. 11:30 fra Naturcenter Herstedhøje.

Arr. Dansk Cyklist Forbund / Vestegnen.

### Rundt på Vestegnen

Hver mandag kl. 18:30 fra Apoteket på Bytorvet.

Arr. Dansk Cyklist Forbund / Vestegnen.

**Alle er velkomne – mød bare op!  
Agenda Center Albertslund**





## Helhedsplanen

# I. spadestik udsat

Af Flemming Stenaa Jensen, AB's og VA's byggefunktion

**Som de fleste nok har opdaget, er arbejdet med gennemførelsen af den store renovering i bebyggelsen ikke gået i gang som forventet her i april.**

Ved licitationen i november 2005 viste det sig, at de tilbud, som vi fik, var væsentlig dyrere end både det, som var budgetteret, det der er givet tilskud til fra Landsbyggefonden, og det som er vedtaget i afdelingerne.

Vores rådgiver har derfor først arbejdet på at finde besparelser, som ikke ville få væsentlig betydning for selve projektet. Det var ikke muligt i et stort nok omfang. Derfor har vi holdt et møde med Landsbyggefonden om muligheden for at få yderligere støtte. Mødet resulterede desværre ikke i en væsentlig forhøjelse af tilskuddet, men kun i en regulering i forhold prisstigningerne.

Vores rådgiver er nu igen ved at se på, hvilke muligheder der så er for at tilpasse projektet, så det ligger inden for de økonomiske rammer.

Alt dette vil sandsynligvis føre til, at der skal afholdes nye beboermøder i afdelingerne, hvor det tilrettede projekt samt finansieringen skal godkendes.



Ifølge den aktuelle tidsplan bliver der beboermøder i maj/juni 2006. Derefter skal projektet godkendes af Kommunen og Landsbyggefonden. Så den endelige renovering forventes at kunne begynde i oktober 2006 med fri-arealerne, og fra begyndelsen af 2007 med facaderne.

Renoveringsperioden vil så være fra ca. oktober 2006 til ca. marts 2009.

**Har du spørgsmål om helhedsplanen for Albertslund Nord, kan du henvende dig på ejendomskontoret.**



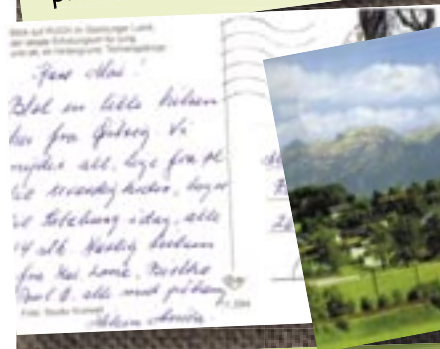
### Hvad børn siger:

”Ældreomsorg er noget, de gamle må vænne sig til, hvad enten de kan lide det eller ej.”

”Gammeljomfruer er damer, som har hornhinden i behold.”



Kære Nord  
Blot en lille hilsen her fra Østrig. Vi nyder alt, lige fra øl til seværdigheder, tager til Salzburg i dag, alle 14 stk. Kærlig hilsen fra Kai, Lone, Birthe, Poul Erik, alle med påhæng. Hilsen Anita.



### Danske venskabsfamilier efterlyses

Kunne du tænke dig at lære en tyrkisk/kurdisk familie bedre at kende?

Tyrkisk Kulturforening og Byudvaglet efterlyser danskere, der vil besøge og få besøg af en tyrkisk familie.

Som venskabsfamilier kunne man f.eks. tage på en tur sammen, tage til en fodboldkamp eller vise hinanden et eller andet.

Kun mangel på kendskab til hinanden sætter grænserne. Vi vil gerne bidrage til at skabe mere dialog, mere kendskab og større forståelse mellem nye og gamle danskere.

Vil du også bidrage? Henvend dig til Mai Green Petersen på tlf. 43 62 73 18 eller [mgp@va-bolig.dk](mailto:mgp@va-bolig.dk), så finder vi den rette venskabsfamilie til dig.

### Søndagsåbent i klubberne

Klubberne i Albertslund holder nu på skift åbent søndag aften. Frem til sommer er det gratis at komme. Du kan se på [www.aklub.dk](http://www.aklub.dk), hvilken klub der har åbent denne søndag. Du kan også følges med Mehmet, som går fra Pavillonen kl. 17.30.

### Mini-zetterne

Vi har åbent for alle – voksne og børn – hver tirsdag fra kl. 16.00. Her er I meget velkomne til at komme og prøve at køre med mini-z-biler. Hvis interessen er for det, kan vi arrangere små konkurrencer og klub-mesterløb. Der er også mulighed for at melde sig ind i klubben: [mini-zetterne.dk](http://mini-zetterne.dk) Tag en snak med Niels om det, når du kommer forbi en tirsdag.

## Opslagstavlen



Find seks fejl? Det gik vist ikke stille for sig på den Østrigs-tur. Redaktionen modtager gerne postkort, hvis der er andre, der har gode ferieoplevelser, de vil dele med os.

### Lektiehjælp

Martin hjælper med lektierne sidste gang d. 25. april kl. 16-18 i Pavillonen. Tak til Martin for den flotte indsats. Husk, at du også kan få hjælp til lektierne i Klub Nord på Stensmosevej 14 (se åbningstiderne i kalenderen på bagsiden af bladet), og på Ungdomsskolen i Liljens Kvarter 2 mandag-torsdag kl. 15-18.

### Café i Pavillonen

Det er snart sommer, og så er der igen formiddags-café i Pavillonen i Damgården 11. Første gang bliver mandag d. 8. maj kl. 10-12. Herefter mødes vi hver mandag sommeren over. Så tag din nabo under armen, og kom ned og drik en kop kaffe og få en bid morgenbrød.



Vigtigt.dk

Hej, Jeg vil gerne invitere dig, dine venner, dine kolleger, din nabo & dine forældre, faktisk alle i Danmark, med til noget vigtigt...! Jeg håber du tager dig tid til at klikke ind forbi mit nye »projekt« vigtigt og melder dig til! Se [www.vigtigt.dk](http://www.vigtigt.dk)

# Os i Nord

for beboerne  
i Dam-, Kær- og Kildegården

72. Udgave



## Telefon- og adresseliste

### Afdelingsbestyrelsen i AB Nord

Henvendelse til bestyrelsen bedes ske inden kl. 20.00. Bestyrelsen mødes ikke i skoleferierne.

### Formand

Kirsten Poulsen, Kildegården 14 st., tlf. 43 62 05 20,  
[afdbestkip@comxnet.dk](mailto:afdbestkip@comxnet.dk)

### Bestyrelsen

Bent Eriksen, Kærgården 3 1. tv., tlf. 43 64 47 65,  
Leif Pedersen, Kærgården 8 st., tlf. 43 62 82 25.  
Hedin Kjelnæs, Kildegården 9 1. th., tlf. 21 69 59 44  
Lone Holm, Kildegården 12, st., tlf. 43 64 07 21  
Evy Middelkoop, Kærgården 2 st., tlf. 43 64 58 14  
Mogens Lethrabort, Kærgården 1 3. th.

### Suppleanter

Hasan Yildiran, Kærgården 5 3. th.  
Inger Lauritzen, Kildegården 16 1 tv

### Spiseklubben

Tilmelding senest 1 uge før arrangementet til Lidy Dørge, Kildegården 1 st., tlf. 43 64 33 76 eller Evy Middelkoop, Kærgården 2 st., tlf 43 64 58 14.

### Os i Nord/Nordstjernen

AB-redaktør: Jeannette Nauta-Ridderstrøm (*Subito*),  
Kildegården 5 3. tv.  
[Subito-nauta@ofir.dk](mailto:Subito-nauta@ofir.dk)

### Ejendomskontoret

Damgården 10 st.  
[nord@alb-bolig.dk](mailto:nord@alb-bolig.dk)  
Tlf. 43 64 56 86

### Træffetid:

hverdage kl. 8.00-9.00  
onsdage tillige kl. 16.00-18.00

### Albertslund Boligselskab

Kanalens Kvt. 66-68  
Telefon 43 62 12 23  
Telefax 43 62 46 70  
[admin@alb-bolig.dk](mailto:admin@alb-bolig.dk)  
[www.alb-bolig.dk](http://www.alb-bolig.dk)

### Åbningstider:

mandag-torsdag kl. 10.00-13.00  
onsdage tillige kl. 16.00-18.00

### Aktivitetskoordinator (Byudvalget)

Mai Green Petersen  
Bækgården 17  
Tlf. 43 62 73 18  
[mgp@va-bolig.dk](mailto:mgp@va-bolig.dk)

Træffes hver mandag kl. 10-12 i pavillonen i  
Damgården 11 eller efter aftale mandag, onsdag,  
torsdag og fredag.

## Kort nyt fra bestyrelsen

Da Subito forsøgte at få det sidste nye fra bestyrelsen, var der ikke rigtig noget at fortælle, fordi de - som vi - venter på Helhedsløsningens videre forløb, men der dukkede da nyt op under samtalen med et bestyrelsesmedlem, som jeg synes, jeg lige vil nævne for bestyrelsen alligevel.

Vi har fået nye møbler i beboerhuset - se billederne, og husk at passe på inventaret, når du låner huset.

Der vil blive fjernet graffiti – for det er der meget af lige nu i vores bebyggelse.

Der er lidt bøvl med bolignettet og telefonien, som de søger at bedre.

Der laves nye toiletter i beboerhuset, det ene et længe ventet handicaptilet.

Og så er der jo kommet en ny I. mand, der starter 1. maj. Han hedder Zeki.

Og så sætter de "Rygning forbudt" skilte op i vaskeriet, det ved jeg så ikke lige, hvad beboerdemokratiet siger til!!!!!!

Så bestyrelsen sidder altså ikke i de nye møbler og venter på nyt med helhedsløsningen, og så er der jo også lige et beboer-møde for os alle den 6. april.

*Subito*



# Budgetmøde AB Nord

## Referat fra budgetmødet d. 6. april 2006

### Valg af ordstyrer:

Karl Neumann

### Valg af stemmetællere:

Susanne Larsen og Karen Jeppesen

### Valg af referent:

Leif Pedersen

### Godkendelse af forretningsorden:

Den fremlagte forretningsorden blev enstemmigt godkendt

### Indkomne forslag:

Afdelingsbestyrelsen foreslog, at der etableres carporte som beskrevet i bilag I. Forslaget blev vedtaget med 30 stemmer for, 0 imod, 6 undlod at stemme.

### Afdelingens budget:

Det fremlagte budget udviser en stigning på 3,35%. I stigning er blandt andet indeholdt tab af lejeindtægter på carporte, samt en øgning af bidraget til almindelig vedligeholdelse. Der er tillige budgetteret med lavere henlæggelser til tab ved fraflytninger.

Endelig udviser budgettet en målsætning om at formindske udgifterne til vand og renovation. Budgettet blev enstemmigt vedtaget.

### Valg til bolignetbestyrelsen:

Hedin Kjelnæs, Mogens Lethrabort og Bent Eriksen blev alle genvalgt.

### Eventuelt:

Leif Pedersen orienterede om planerne om et administrativt samarbejde med VA og Tranemosegård. Skal skabe større robusthed i administrationerne og dermed også give beboerne og beboerdemokratiet større kvalitet. Kontoret i Kanalen vil lukke og blive flyttet til fælles lokaler, formodentlig på Malervangen i Glostrup. Den endelige beslutning vil ske på møder i de 3 selskaber sidst i maj måned.

Der blev også givet en orientering om, hvor helhedsløsningen står lige nu. Starttidspunkt bliver nu tidligst 1. oktober. Licitationen blev meget dyr, så man er nu i færd med at finde besparelser i projektet, hvad det ende ud i vides ikke. Nyt møde i styregruppen er i slutningen af april.

**Mødet sluttede kl. 20.55**





# Blomsterpassere

Blomster kan afhentes af blomsterpassere fredag d. 5. maj mellem kl. 16 og 18.30.

Blomsterpasserne modtager et brev med nærmere besked.



*Brænd ikke den tørre jord af, der skal jo plantes blomster.*



Område	Navn
Kildegården 1	Petersen
Kildegården 2	Charlotte Ladef
Kildegården 3	Jelmas
Kildegården 4	Zaabat
Kildegården 5	Jeannette - Os i Nord
Kildegården 6	Ib Eilertsen
Kildegården 7	Hussan
Kildegården 8	Nielson
Kildegården 9	Henrik
Kildegården 10	Edrissi
Kildegården 11	Graffe
Kildegården 12	Annie
Kildegården 13	Susanne
Kildegården 14	Herdis
Kildegården 15	Perihan Kurnas
Kildegården 16	Inger og Ove
Kærgården 1	Lethreborg
Kærgården 2	Birthe
Kærgården 3	Inger
Kærgården 4	Koca
Kærgården 5	Luplan
Kærgården 6	Morten
Kærgården 7	Tomm
Kærgården 8	Ramsis
Kærgården 9	Monica
Kærgården 10	Anne Dorthe
Kærgården 11	Karaman
Kærgården 12	Susanne
Kærgården 13	Susanne
Kærgården 14	
Kærgården 15	Steen
Kærgården 16	Rachida
Damgården 2	Allan
Damgården 4	Houng
Damgården 6	Bercoda
Damgården 8	Lillian
Damgården 10	Henny og Flemming Brandt
Damgården 12	Zester
Damgården 14	Bertzoda
Damgården 16	Edressi

# Udlejningskalender

## for beboerhuset i Damgården 9

Hvis du bruger denne kalender, kan du se, hvornår huset er udlejet eller ledigt.

Kalenderen her er opdateret den 17. marts, og huset kan derfor være udlejet siden.



### Signatur:

**X** = Udlejet til beboer

**A** = Aktivitet

**G** = Gymnastik

**H** = Helhedsløsning

**FS** = Fællesspisning

**B** = Banko

**■** = Kan ikke udlejes

### Priser ved leje af huset:

Inkl. gulvask:

1 dag kr. 1100.-

2 dage kr. 1300.-

3 dage kr. 1500.-

Weekend kr. 1300.-

Ved egen gulvask:

1 dag kr. 400.-

2 dage kr. 600.-

3 dage kr. 800.-

Weekend kr. 600.-

Beboer	APR 2017	MAY 2017	JUN 2017	JUL 2017	AUG 2017	SEP 2017	OKT 2017	NOV 2017	DEC 2017	JAN 2018	FEB 2018	MAR 2018
1	X			X		X				A	■	
2	X	M	A	X	X	X				A	■	
3	X+	FS	A	X	X	X				A		
4			A		X	X						
5	FS	X	A		X							
6	M	X	A		X		A					
7	X	X	FS		X		A					
8	X	X				X	A	M	A			
9	X				M	X	A		A			
10	X					X			A			
11		X				X			A			
12		X										
13		X										
14		X	M									
15		X										
16												
17												
18					X	M						
19		X			X							
20		X			X		X					
21	X	X	X	X	X		X			■		
22	X	X		X			X			■		
23	X		X	X			X			■		
24		X	X	X						■		
25		X	X		X					■		
26		X	X		X		M			■		
27		X	X		X					■		
28	X	X	X		X					■		
29	X	X								■		
30	X		X							■		
31	■		■			■		■		■		■

### Udsmykning

Hvis der er pyntet op i beboerhuset, når du lejer det, så efterlad det, som du modtog det.

# Nabohensyn...

**Vi har i de foregående numre af bladet skrevet om og fundet den bedste nabo, men må desværre også indrømme at den modsatte findes.**

Undertegnede var ude for at lave research til bladet og mødte flere, der havde haft dårlige oplevelser.

En fortæller, at hun dagligt får sand ned i sin have fra en altan over sig, og det viser sig, at denne "gode nabo" har sandkasse på altanen til sine børn. Hvorfor ikke lige vise det nabohensyn at afskærme sin altan, så sandet bliver på altanen, eller send børnene ned, hvor sandkasserne er, for vi har da sandkasser endnu.

En anden fortæller, at hun står i sin lejlighed og kigger ud ad vinduet og læner armene på gelænderet, mens hun taler med sin mand, der er nede på græsset for at "lege" med deres hund, da hun pludselig helt uden varsel får indholdet af et fuldt askebæger smidt ned i håret... Gad vide om det var den samme, som mener, at trappeopgangen er omdannet til rygesaloon.

På trappen lugter der voldsomt af tobak, når man kommer. Og går man højere op, mødes man af det syn, der er på billedet – ret ulækkert, men rygeren

må måske ikke ryge indendørs? Hvad med at vise det nabohensyn, og så ryg på egen altan uden at smides skoddet ned i hovedet på nogen, når man er færdig, eller i haven for den sags skyld.

Det gælder også, at blomsterkassen på opgangen ikke er hverken skraldespand eller askebæger, det kan endda være yderst brandfarligt at smide tændte skodder i en tør jord, det er set tidligere.

Så en lille opråb... Vær en god nabo, og vis det lille nabohensyn, der skal til, for at vi alle synes, her er rart at være og bo.

*Subito*

## Velkommen til nye beboere

Kærgården 4, st.  
Damgården 2, 1 tv.  
Kærgården 10, 1 tv.

Bestyrelsen byder velkommen til jer alle.





# Storskrald

Storskrald foregår på Damgårdens parkeringsplads første søndag i hver måned fra kl. 10-14 og er kun for beboere i Dam-, Kilde- og Kærgården. I sommer vil vi som forsøg også modtage storskrald på udvalgte onsdage. Mere information følger.

Der vil være 2 containere til henholdsvis ikke-brandbart materiale og brandbart materiale til rådighed, og man hjælper selv med at sortere sit storskrald. Skal du låne en vogn, træf nærmere aftale ved containeren.

De 5 ting vi sorterer efter, er:

1. **Småt brandbart**, f.eks. plastik, små tæpper, træ, tøj osv. (højst ca. 1 meter i størrelse)
2. **Ikke-brandbart**, f.eks. metal, cykler, madrasser, møbler, store tæpper osv.
3. **Rent, tørt pap**. dvs. tomme papkasser, der er for store til at komme i den nye pap-container. Pap skal være slået sammen. (Pizzabakker og mælkekartoner hører IKKE til her, men derimod i dagrenovationen på skraldeøerne.)
4. **Elektronik**, f.eks. TV, video, mobil, stereo og alt andet med ledning til.
5. **Miljøfarlige stoffer**, f.eks. batterier, lysstofrør, el-sparepærer, medicin, maling, spraydåser osv.

Ting, som folk synes har genbrugsværdi, henvises til aflevering på kommunens plads på Gadagervej.



*Sidste nye tiltag i kildesorteringen, brug det korrekt. Der må kun komme sammenklæppet pap i den nye pap-container.*

## Påske-lukket

Ondag den 12. april er der lukket på ejendomskontoret om eftermiddagen kl. 16-18. Søndag d. 16 april er der ikke storskrald. Årsagen er påsken

**Med venlig hilsen Ejendomskontoret**



## Hitlisten

Der kan afleveres storskrald på Damgårdens p-plads.

Onsdag d. 19/4  
 Søndag d. 7/5  
 Søndag d. 4/6  
 Søndag d. 2/7  
 Søndag 6/8

## Selv en dråbe !!!

Af Rikke Schultz, kommunikationsmedarbejder

...har betydning, når vi skal spare på vandet!

Og det lader til, at beboerne i AB Nord har øje for det.

Vandforbruget er nemlig faldet med næsten 20 %, siden vi fik udskiftet de gamle perlatorer.

Det er et rigtig flot resultat, men vi skal helst have vandforbruget endnu længere ned. Vi håber derfor, at alle beboere har taget godt imod den konkurrence, afdelingsbestyrelsen satte i gang i starten af marts.

I starten af næste måned finder vi de første vindere af konkurrencen. Vinderen bliver den blok, der i marts måned har reduceret vandforbruget



mest. Det samme sker i april, og i maj slutter konkurrencen med, at vi finder en hovedvinder. Skal din blok vinde? Så følg rådene!

1. Lad ikke vandet løbe, når du børster tænder.
2. Rens ikke grøntsager under rindende vand.
3. Sluk for vandet, når du vasker tæer, sæber dig ind eller vasker hår.
4. Fyld altid vaskemaskinen helt op.
5. Hav altid en flaske med vand i køleskabet. Så behøver du ikke lade hanen løbe for at få koldt drikkevand.

## Stylistens Brevkasse

Af Lesley

Har du et problem med, hvilke farver du kan bruge til dine øjne, hår eller den nye bluse fra Calvin Klein... Eller ved du ikke lige, hvad du skal gøre med din hud, dit hår eller negle... eller hvordan du får bugt med mandens sure tæer? Så er her hjælp at hente i den nye brevkasse.

### Skriv, og du får svar.

Jeg er uddannet stylist og ligger dagligt make-up på modeller og dansere - og hjælper andre med deres hud-problematikker.

Al skønhedspleje starter jo med en god "bund", så her er to små starttips. Til fjernelse af skidt, snavs og "gammel" hud i ansigtet – altså en skrubbekur – bruges sukker på en vandfugtet hud i roterende bevægelser, pas på ved øjnene, her er huden sart. Derefter skylles huden med lunkent vand og duppes tør. Nu er der god cirkulation i huden, og anden pleje kan begynde.

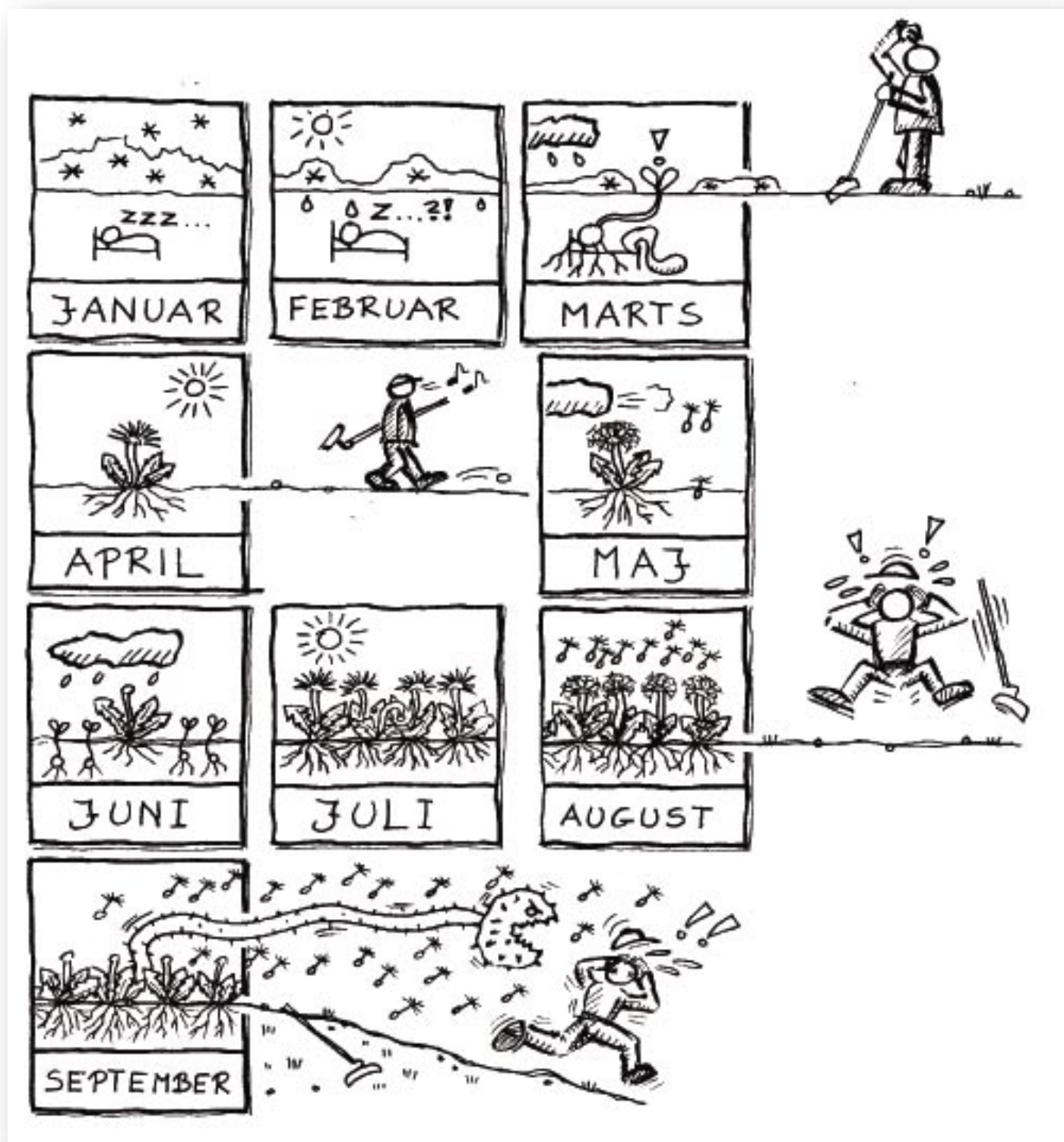
Til hele kroppen bruges tilsvarende dog bare salt. Både fint og groft kan bruges, det er en smagssag.



Skriv og Lesley vil svare. Breve ligges kun i VA's postkasse mærket til "Stylistens Brevkasse"

# Få gang i lugningen!

Frøken Frø's lumske planer for ukrudt-sæsonen 2006:



Ukrudtet skal tages i opløbet, inden det bliver besværligt, og inden det sætter frø. Afhængigt af, hvor længe vinteren holder stand, er det godt at starte omkring 1. april. Og det betaler sig at blive ved resten af sommeren, for så længe ukrudtet er småt, er det nemt at blive kvit!

# Bæk & Fos

for beboerne  
i Bæk- og Fosgården



## Telefon- og adresseliste

### Nævnet i VA afd. 8

Nævnskontoret, Damgårdsvej 14 C  
2620 Albertslund, tlf. 43 62 30 69  
[naevnet@albertslundnord.dk](mailto:naevnet@albertslundnord.dk)

### Nævnsmedlemmer

Brian M. Jensen - kontaktperson  
Bækgården 12, 3. tv., tlf. 25 15 75 95.

Poul Erik Jensen - kasserer  
Fosgården 13, 1. th., tlf. 43 62 06 52.

Troels Jørgensen  
Fosgården 2, 1. tv., tlf. 43 64 60 83.  
[troels.jorgensen@gmail.com](mailto:troels.jorgensen@gmail.com)

Lyna Jensen  
Bækgården 3 st., tlf. 43 62 20 73.

Ayfer Yolal  
Bækgården 3 2. tv., tlf. 43 62 52 78.

Anita Kallesø  
Bækgården 15, st., tlf. 88 38 33 10.

Kai Kallesø  
Bækgården 15, st., tlf. 88 38 33 10.

### Ejendomskontoret

Bækgården 19 (under beboerhuset),  
Tlf. 43 64 80 50, fax 43 62 73 08, [kbo@va-bolig.dk](mailto:kbo@va-bolig.dk)

### Åbningstider

Mandag-fredag kl. 8.30–9.00  
Mandag tillige kl. 17.00–18.00

### Telefontider

Mandag-fredag kl. 9.00–9.30  
Mandag tillige kl. 17.00–18.00

### Vridsløselille Andelsboligforening

VA-huset, Vognporten 2, 2620 Albertslund  
Tlf. 43 64 93 01, fax 43 64 52 01, [www.va-bolig.dk](http://www.va-bolig.dk)

#### Åbningstider:

Mandag, tirsdag, torsdag og fredag kl. 10.00-14.00  
Torsdag tillige kl. 15.30-17.30  
Onsdag lukket.

### Aktivitetskoordinator (Byudvalget)

Mai Green Petersen  
Bækgården 17

Tlf. 43 62 73 18

[mgp@va-bolig.dk](mailto:mgp@va-bolig.dk)

Træffes hver mandag kl. 10-12 i Pavillonen,  
Damgården 11 eller efter aftale mandag, onsdag,  
torsdag og fredag.

### Bæk & Fos/Nordstjernen

VA-Redaktør: Troels Jørgensen (Trojor),  
Fosgården 2, 1. tv., [troels.jorgensen@gmail.com](mailto:troels.jorgensen@gmail.com)

# Udlejningskalender

## for beboerhuset i Bækgården 17

Hvis du bruger denne kalender, kan du se, hvornår huset er udlejet eller ledigt.

Kalenderen er opdateret den 23. marts, og huset kan derfor være udlejet siden.

### Signatur:

- X = Udlejet
- A = Aktivitet
- S = Folkemusik
- H = Helhedsløsning
- M = Møde
- = Kan ikke udlejes

Date	APR 2006	MAY 2006	JUN 2006	JULI 2006	AUG 2006	SEP 2006	OKT 2006	NOV 2006	DEC 2006	JAN 2007	FEB 2007	MAR 2007
1	X					X		S	X			
2	X	A	X		S	X			X			
3	A	A	X			X			X	S		
4		A	X				S					
5	S	X		S								
6		X				S			S			
7	X	X	S								S	S
8	X	M						S				
9	X		X		S	A						
10		S	X					X		S		
11			X				S	X				
12	S	X		S				X				
13		X				S			S			
14	X	X	S	X							S	S
15	X			X				S				
16	X		A	X	S						X	
17		S		M						S	X	
18							S				X	
19	S	X		S								
20	M	X				S	X		S			
21	X	X	S				X				S	S
22	X						X	S				
23	X				S		X					
24	M	S					X			S		
25					X		S					
26	S	X		S	X							
27		X			X	S			S			
28	X	X	S								S	S
29	X							S				
30	X				S							
31		S							S			

## Leje af beboerhuset

Beboerhuset er udstyret med service til 60 personer. Der er musikanlæg med CD-afspiller og kasettebånd. Der er et tilstødende sofarum med bløde møbler. Huset kan lejes af beboere i Bæk- og Fosgården til afholdelse af egne private fester.

Priserne for leje af huset er:

400 kr. for en dag

600 kr. for en weekend (fredag kl. 16 – mandag kl. 8)

Aftale om leje af beboerhuset sker ved henvendelse til VA's ejendoms kontor i Bækgården 17.

# Nyt fra ejendomskontoret i VA

Af Carsten Rudkjøbing Larsen, afdelingsleder

## Indsamling af batterier

Nu kan alle nemt og bekvemt komme af med opbrugte batterier i de ny røde batteribokse, som er opsat i affaldshusene i carportanlæggene. Brug de røde batteribokse og vær på den måde om naturen - batterier er nemlig meget skadelige for miljøet, når de bliver smidt ud sammen med husholdningsaffaldet.



Samtidig sparer du afdelingen og dermed dig selv for udgifter, for vi får penge retur fra kommunen for hvert kilo batterier vi afleverer på denne måde. Vi glæder os til at indsamle rigtig mange batterier. Vi vender senere tilbage og fortæller, hvor meget vi har sparet.

## Vaskeri- og nævnsbygningen

Vi har tidligere fortalt om facaderenoveringen. Nu er turen kommet til vinduerne, der har det meget skidt. I første omgang bliver de udskiftet i nævnslokalet, næste år kommer turen til vaskeriet.

## Hvor bliver respekten af?

Der er forår, og det varer ikke længe, før alle skal have glæde af deres haver og altaner, men glæden er begrænset for mange beboere i stuelejlighederne – det sker dagligt, at skidt og møg, cigaretskodder, legetøj, flasker, affald, brugte babybleer m.v. bliver kastet ned i haverne fra de overliggende altaner. Det er enten tankeløs eller respektløs adfærd, frem for alt livsfarligt for beboerne i haverne. Forestil jer, at beboerne i stuelejlighederne begyndte at kaste deres affald op på altanerne. Ville I synes, det var i orden?

Denne adfærd skal ophøre nu – den er helt uacceptabel og er i strid med den gældende husorden, og fremover vil vi systematisk følge op med skriftlige advarsler over for de beboere, der fortsætter hermed. Husk! At selv om det er børn, der gør det, så er det jer forældre, der har det fulde ansvar. Gentagne overtrædelser af husordenen kan blive en alvorlig sag - i yderste konsekvens kan det føre til, at lejemålet bliver ophævet, og beboeren må fraflytte.

## Ild er farlig leg – tal med jeres børn

I løbet af weekenden den 18.-19. marts var der nogen, der havde arrangeret et større bål af bundter af reklamer og aviser i parterregennemgangen i Bækgården I. Det er formentlig nogen af vores egne børn/unge der har ”hygget” sig ved bålet. Men der er alt for farlig leg. Vi har i januar set, hvordan leg med ild ved beboerhuset kom ud af kontrol og forvoldte alvorlig skade på beboerhuset.

Vi opfordrer derfor alle jer forældre til at tage en snak med jeres børn og unge, og forklare dem, at det er både ulovligt og farligt at arrangere bål. Alle tilfælde af bål og ildspåsættelse bliver anmeldt til politiet, som også ser med stor alvor på dette tilfælde.

## Den ny legeplads på kælkebakken er forsinket

Det var meningen, at den skulle have været klar her i april, men vinteren har været lang og hård, og arbejdet ventes derfor først at komme i gang i april/

maj og ventes klar til brug i maj/juni. Indtil nu har vi kun modtaget eet forslag navn på den ny legeplads. Vi vil gerne have flere forslag, så der er noget at vælge imellem – skynd dig at udfylde kuponen, alle kan være med, uanset om de bor i VA eller AB.

### Konkurrence!

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Jeg synes, den nye legeplads skal hedde:

\_\_\_\_\_

*Blanketten afleveres til Carsten Larsen eller i postkassen i beboerhuset i Bækgården 17 senest d. 30. april.*

## Velkommen til nye beboere i Bæk & Fos

I løbet af de sidste måneder har der været op mod en halv snes nyindflyttere. De bydes hermed velkommen - og de er såmænd allerede blevet sagt goddag til af nævnets blomsterpige Lyna, som har været på besøg og fortalt de nyindflyttede, hvor velkomne de er her i afdeling 8 i Vridsløselille Andelsboligforening.

De har hørt om alle de muligheder, der er i et almennyttigt boligselskab. Lige fra MiniZ-klubben til det lidt fjerne vaskeri - og fra de grønne områder til den renovering, der forhåbentlig kommer i gang til efteråret.

Med håbet om, at I vil finde jer til rette og være med til at gøre bebyggelsen så attraktiv som muligt, skal I hermed være så hjertelig velkomne.

Trojor

## Lån en boremaskine

Heldigvis bor vi i et byggeri med faste vægge, så faste at det kan være vanskeligt at hænge noget på dem. Men det er der råd for - på ejendomskontoret er der mulighed for at låne en boremaskine - endda en slagboremaskine, således at man kan få skilderierne hængt op, selv de mindste.



Der er endda to af slagsen, og de bliver passet af kontorbestyreren – Kay – bedre end den mindste baby. Han sørger for, at de altid er klar til brug med skarptslebne bor, så man kan bruge den på samme måde som i "Olsen-Banden ser rødt". Altså i ejendomskontorets bedste åbningstid hverdage fra klokken halvni til ni og så om mandagen også om aftenen klokken 17 til 18. Sådan.

### Handimanden

Men husk boretiderne: Ikke efter klokken 7 om aftenen. Og så helst ikke før kl. 9 næste morgen. For slet ikke at tale om weekenden, da er det helt forbudt. Men husk, du kan have den så længe, du vil - blot det er efter aftale med ejendomskontoret.

Trojor

# Kalender

## Hver uge

### Klub Nord

Stensmosevej 14. FK (10-14 år) mandag-fredag kl. 12-17.30.  
JK (13-16 år) mandag-onsdag kl. 16-17.30 og 18.30-22 samt  
torsdag kl. 15-17.30 og fredag kl. 15-17.

### Café m. morgenmad

mandag kl. 10-12. Første gang d. 8. maj.

### Undervisning i syning og kurdisk madlavning

For kvinder og piger mandag kl. 12-15 i Pavillonen,  
Damgården 11.

### Lektiehjælp

Tirsdag kl. 16-18 i Pavillonen. Sidste gang 25. april.

### Mini-zetterne

tirsdag kl. 16-18, Fosgården 10.

### Stavgang

tirsdag kl. 18.30, foran Pavillonen.

### Syklub

for kvinder, tirsdag og torsdag kl. 12-16, Pavillonen.

### Baros

Folkemusik. Onsdag kl. 18, Bækgården 17.

### Klub for børn

lørdag kl. 12-14, Pavillonen.

### Kultur & Samfund

lørdag og søndag kl. 10-12, samt lørdag kl. 15-18, Pavillonen.

### Arabisk sprogundervisning

for børn, søndag kl. 12-16, Pavillonen.

### For unge

v/ Mehmet, søndag kl. 16-20, Pavillonen.

## Møder

**Beboermøde i VA afd. 8**, 20. april kl. 19, Bækgården 17.

**Udvalget for sundhed og aktivitet**, 24. april, kl. 17.30, beboerhuset i Bækgården 17.

**Image-udvalget**, 20. april kl. 16.45, Damgården 9.

**Børn og unge-udvalget**, 5. maj kl. 9, beboerhuset i Bækgården 17

**Møde i Pavillonens husbestyrelse**, 8. maj kl. 10 i Pavillonen, Damgården 11.

**Styregruppemøde**, 8. maj kl. 17.30, beboerhuset i Bækgården 17, spørgetid den første halve time.

**Beskæftigelses-udvalget**, 1. juni kl. 15, lokale 129 på Rådhuset.

**Redaktionsmøde**, 17. juli kl. 16.45 i beboerhuset i Bækgården 17.

## Særlige arrangementer

### Unikke stemmer

22.-23. april i Klub Nord, stensmosevej 14.

### Min by – ren by

29. april.

### Åbent hus i Klub Nord

29.-30. april, Stensmosevej 14.

### Banko

1. maj kl. 19, Damgården 9.

### Fællesspisning,

3. maj og 7. juni kl. 18. Damgården 9. Tilmelding (som er  
bindende) til Lidy Dørge, Kildegården 1 st., tlf. 43 64 33 76  
eller Evy Middelkoop, Kærgården 2 st., tlf. 43 64 58 14.

### Forårs-arbejdsdag

21. maj.

### Tips og fiduser til pressekontakt

11. maj kl. 12-14, beboerhuset i Bækgården 17.

### Boligidrætsdag

Fredag den 16. juni.

### Deadline for næste Nordstjernen

15. juli.

### Beboersommerferie

til Ulfshale på Møn, 7.-11. august.

### Markedsdag

9. september. Der vil være loppemarked, café, konkur-  
rencer, spændende mad og underholdning. Hvis du ønsker  
en stand på loppemarkedet, kan du henvende dig til Mai på  
tlf. 43 62 73 18 eller [mgp@va-bolig.dk](mailto:mgp@va-bolig.dk)

### Viseaften

6. oktober kl. 18, Damgården 9. Med To Mand Frem v/Hans  
Knudsen Temaet er Otto Brandenburg og Bjarne Liller.

### Loppemarked

8. oktober kl. 11-16, Damgården 9.

### Juletræstur

bliver efter planen d. 10. december 2006.