NORDSTJERNEN

For beboerne i Albertslund Nord

ALBERTSLUND NORD

OS I NORD - AB

BÆK & FOS - VA

Ildsjæl i Nord. Side 5.
Nu skal Grønningen og friarealer forskønnes. Side 7.
Rejsen tilbage til år 900. Side 12.

NR. 22. marts 2012

Kvidder fra redaktionen

Frivilligaften

Fornylig havde styregruppen i Nord inviteret til frivilligaften i hyggeligt samvær. Efter deltagerne havde taget for sig på ta' selv bordet fik de til opgave at sætte ord på, hvad de havde fået ud af at udføre frivilligt arbejde i det forgangne år, Her kom mange positive tilbagemeldinger.

Her er nogle af de aktiviteter som var repræsenteret på aftenen.
Fællesspisning - stavgang - viseaftener - havesamvær - beboerferie - Nordstjernen-arbejdet - banko - børneaktiviteter - markedsdag - pavillonaktiviteter - arbejde med at tilrettelægge udearealer - nabokendskab og sådan blev endnu flere nævnt som baggrund for at deltage i de mange gøremål, der foregår i bebyggelsen, ligesom glæden ved at være sammen om arbejdet var en glæde for adskillige.
Så hvis du kære nabo er blevet inspireret til at være med i sådanne frivillige sammenhænge er det blot med at henvende sig til Rikke Nords koordinator med dine ideer eller tilbud om at være med.
Så velkommen i flokken af frivillige.

trojor

Den nye frivillighåndbog blev også udlevet i aftenens anledning

Flokken af frivillige kræfter blev fejret, men der blev også tid til eftertanke. Bevæbnet med kuglepen og post-it blokke gik de igang med at nedskrive nogle af de positive oplevelser de havde haft som frivillig i løbet af 2011.
Her på den mødsatte side kan du læse nogle af dem..

NordstjernenNr. 22 marts 2012
Bækgården 17, 2620 Albertslund

nordstjernen@albertslundnord.dk
www.albertslundnord.dk

Udgivet af AB Nord, VA afd. 8 og ABC i Albertslund Nord. Bladet husstandsomdeles i Bæk-, Fos-, Dam-, Kær- og Kildegården.

Næste deadline: 1. maj 2012

Tryk: VA afd. 8.
Oplag: 600 eksemplarer og på bestilling.

Ansvarshavende redaktør:
Jeannette Nauta-Ridderstrøm (Subito)

Redaktion
Tina A. Messaoudi (TUNA)
Troels Jørgensen (*Trojor*)
Ib Eilertsen (*Disco*)
Rikke Stougaard Olesen (RSO))

Forside:
Foto af:

Layout: Rikke Stougaard Olesen (RSO)

Har du noget på hjertet...

...men mangler modet eller færdighederne til at få det ned på papiret? Så hjælper redaktionen gerne. Ordblindhed, nedbrændte pc'ere og knækkede blyanter er ingen hindring for at få lettet dit hjerte. Redaktionen ønsker, at alle skal kunne komme frit til orde i Nordstjernen, men forbeholder sig ret til at forkorte, redigere og afvise indlæg med personlige angreb eller anden anstødelig karakter. Anonyme indlæg er velkomne, dog skal dit navn være redaktionen bekendt.

Gode ting ved at være frivillig i Nord

Det sagde frivillige i boligområdet til frivilligaften i Albertslund Nord...

Fællesspisning. Det er hyggeligt at være med til at forbere-de den superdejlige menu, med til at sætte borde op. Et super dejligt arrangement.

Stavgang: Altid masser af frisk luft og glade stavgængere. Det er rigtig hyggeligt med det sociale samvær - og så er der kaffe bagefter.

Kendskab til de mange skavanker, der bor i vore afde-linger, på godt og ondt. Jeg har set dem helbredt.

Har mødt Mikkel...

Aktivitetsdage hen over sommerferien. Godt samarbejde. Glade børn. Mulighed for at udfolde sig kreativt gennem leg. Motivere/ friste andre til at dyrke sport.

Fået kendskab til "måske" indflydelse hele vejen rundt i organisationerne og naboaf-delingen.

Aktivitetsgruppe, fællesspisning, viseaften, juletræstur. Glæden ved at gøre noget for beboerne.

Glæden ved at hjælpe andre, et pusterum i hverdagen, hvor penge ikke er målet.

Det, at blive kåret som ildsjæl, og blive belønnet med en pris, er det største, der kan varme helt ind i hjertet. Og nu har vi et stort fællesskab imellem vore afdelinger - det er stort for mig.

Har mødt mange dejlige mennesker, gode friaftener, når Anita er til møde!

Banko, Fællesspisning. Mange sjove timer, men også meget arbejde.

Bank, Stavgang. Fællesspisning: At være sammen med mange søde mennesker

Jeg syntes, det er dejligt, at være med til fællesspisning. Jeg er flyttet, men elskaer stadig, at være med til samværet i Dam-, Kær-, og Kildegården.

Juletræstur og Viseaften: jeg har været utrolig glad for alle dejlige akvtiviteter, der er her, men viseaften er nu min allerbedste. Glade mennesker, dans og sang.

Som bartender i Spiseklubben, er det en fornøjelse at sælge vin, øl og vand til en masse glade mennesker.

Vores beboerferie - ser frem til næste gang.

Jeg har haft Mange gode timer i Godt selskab med diverse fra Aktivitetsgruppen.

Nordstjernen: Når man er med i en redaktion, får man hver gang et god motivation, man arbejder med folk, som altid "slår gnister", vi går og "leger", vi er journalister.

Det er glædeligt, en gang om måneden, når der er spisning i vort bebo-erhus at så mange beboere kommer - og det sociale. Stort arbejde, men det er det værd.

Nordstjernen: Godt arbejdsmiljø. Kommet til at kende IB.

Fastelavn: At glæde børnene

Bestyrelsen: Medvirke til, at området bliver pænt.

Dejligt, at være kok!

PakDan har vundet foreningsprisen 2011

Det var et godt år til alle i 2011

Pavillonen: Dejligt, at mødes med andre

Nyttehaverne: Gode snakke med dem, der har nyttehaver.

Arbejdsgruppen for udearealer: Spændende at være med til at planlægge udearealerne.

Markedsdagen: Det var dejligt at holde markedsdag og lave med og arbejde sammen med de andre.

Nytårs reception i ABC - Årets beboer

Torsdag den 5. januar 2012 blev der afholdt en nytårsreception i VA's beboerhus i Bækgården. Man skulle have udpeget, hvilke kandidater der skulle kåres til *"Årets ildsjæl", "Årets nabo"* **og** *"Årets brobygger".*

24 nominerede

Der var 24 personer, som var indstillet til de 3 priser, så der var mange at vælge imellem. Hvilke personer der skulle udpeges blev afgjort af et sommerpanel på 3 medlemmer, som givet har haft en meget svær opgave. Alle kandidaterne har gjort en strålende indsats, men man kan af forståelige grunde, ikke gøre alle til vindere. Blandt kandidaterne var der flere gengangere fra de foregående år, og det viser, at selvom de er blevet udvalgt en gang, ja, så fortsætter de deres utroligt hjælpsomme arbejde – og det kræver absolut en stor tak til de personer.

Mai Green Petersen indledte receptionen med at byde velkommen til seancen og gav derefter ordet til *Anita Kallesø,* som er formand for VA's afdelingsbestyrelse i Nord. Mødet var planlagt til start klokken 17, og efter det 'akademiske kvarter' var overstået, kom receptionen så i gang.

Og vinderene blev..

De nominerede kandidater blev derefter kaldt frem, og så blev det offentliggjort, hvem der var blevet valgt.

Vinder som årets nabo blev: *Holger Pedersen.*
Vinder som årets brobygger blev: *Eva Nielsen.*
Vinder som årets ildsjæl blev: *Anita Kallesø.*

Alle vinderne fik overrakt et indrammet bevis på deres indsats + en buket blomster og en æske chokolade. Alle de øvrige indstillede fik overrakt en æske chokolade.

Mai Green Petersen gav derefter en orientering om ABC's aktiviteter og pointerede, at alle som har lyst, tid og lejlighed til at deltage er særdeles velkomne.

Tid til netværk og god mad

Så var der dækket op til en rigtig dejlig buffet med skøn mad samt vin eller vand efter eget ønske. Resten af tiden gik så med hyggelig samvær med kendt og ukendte navne – en rigtig god aften.

-disco

Fra venstre årets brobygger Eva Nielsen fra Blokland. I Midten årets nabo Holger Pedersen fra Syd og til højre årets ildsjæl Anita Kallesø fra Nord Foto: Mai Green Petersen

Stemningen var god og snakken gik lystigt blandt de nominerede og resten af deltagerne.

Ildsjæl i Nord

En stor ære
Ved ABCs årlige fest for gode naboer, brobyggere, ildsjæle og andre som er engagerede i det frivillige arbejde rundt i bebyggelserne, var der også en nominering som resulterede i udnævnelsen af en ildsjæl her fra Nord. Det blev Anita Kallesø som fik æren og både diplom og blomster. Ved et lille interview med jeres udsendte udtrykker Anita med vanlig beskedenhed, at det var en stor ære for hende, og hun blev både benovet og rørt over, at det var hende der kom i rampelyset.

Valgte aktivt fællesskabet i Nord
Anita og hendes nu afdøde mand Kai var, allerede da de flyttede ind i Nord, bevidste om at de ville være med i fællesskabet. Det bevirkede at Kai kom i nævnet for VA8 alt imedens at Anita stadig arbejdede. De var flyttet hertil fra hus og have. Haven er stadig et lille fristed for Anita, som hun nyder sammen med hendes nye ven Jørgen. Stuelejlighedens omgivelser er blevet et blomster- og krukkeparadis for Anita - uden græs, for det skal jo slås med mellemrum.

Anita og Lidy puster balloner op til fastelavn 2010
Foto: Hanne Degn

Anita til møde i arbejdsgruppen for Nords udearealer.
Foto: RSO

Begge nyindflyttere kom på god for med de øvrige beboere i både opgang og resten af bebyggelsen. Der var adskillige praktiske gøremål som f.eks. cykellapning, og de var glade for at kunne give en hånd med. Anitas engagement er i øjeblikket udvidet til både at være med i bestyrelsen for VA8 og den fælles styregruppe for Nord, foruden arbejdsgruppen som beskæftiger sig med de omkringliggende områder, som forhåbentlig i løbet af de næste år vil fremstå som mere tiltrækkende for beboerne.

Masser af energi
Hun deltager igennem styregruppen i tilrettelæggelse af banko, vise- og spiseaftener i Nord, ligesom hun også er kommet med i ledelsen af foreningen Dammen på ældrecenteret Damgårdshave. Så Anitas tid er fuldt besat.
Anita er positivt indstillet over for alle beboere og møder en åbenhed hos søde og rare mennesker som gør, at hun synes, hun er landet det rigtige sted. Hvor hun kan bruge sine evner og formåen til stor glæde og fornøjelse for alle os andre beboere.

Og således slutter snakken og inden Anita iler videre til et nyt møde.

trojor

Anita bager pandekager til 60 mennesker på beboerferien 2011
Foto: RSO

Foreløbigt tilsagn om støtte fra Landsbyggefonden

Af Mai Green Petersen

Foreløbigt tilsagn om støtte til fra Landsbyggefonden

Landsbyggefonden har nu behandlet ansøgningen fra 10 albertslundske boligafdelinger der i blandt Albertslund Nord (VA afd. 8 og AB Nord) om prækvalifikation til en ny boligsocial helhedsplan fra 2013-17.

I det foreløbige tilsagn er 4 boligafdelinger blevet prækvalificeret; nemlig AB Nord, VA Bæk-Fosgården, VA Blokland og AKB Hedemarken. Der er meldt en bevillingsramme på 13 mio. kroner ud. Dertil kommer den lokale medfinansiering fra afdelingerne og kommunen.

Tilsagnet er foreløbigt, og det endelige antal afdelinger og det endelige budget kan nå at ændre sig endnu.

Forhandlingen er i gang, og boligselskaberne og Albertslund Kommune mødes med Landsbyggefonden for at finde ud af, hvilken form og hvilket omfang det boligsociale arbejde skal tage i Albertslund de kommende år.

På den baggrund skal der udarbejdes en boligsocial helhedsplan i dialog mellem Albertslund Kommune og de deltagende boligafdelinger.

For Albertslund Nords vedkommende betyder det, at den lokale styregruppe formentligt kan se frem til at kunne fortsætte de aktiviteter og projekter, som gavner netværket og sammenholdet i bebyggelsen.

Nye traktorer til Albertslund Nord!

Af: Ejendomskontoret

Her ser I "vores" nye traktorer af mærket Timan model Tool-track 245.

De er udstyret med en unik løftearm der giver helt nye muligheder end hvad vi har kendt til før.
Maskinen til højre er udstyret med en ganske almindelig kost som I kender fra de forrige traktorer. Kosten bruges til fejning af sne, vandpytter og hvad der ellers måtte være af behov.
Til venstre ser I maskinen udstyret med en skovl med overfald. Skovlen snupper snildt en bunke jord eller en vaskemaskine. Overfaldet (tænderne) kan åbnes og lukkes inde fra kabinen og gør det muligt at af- og på læsse grene nemt og hurtigt.
Der er indkøbt mange andre ting til traktorerne men dem vil I få at se senere!
Det er i øvrigt en dansk opfundet og fremstillet maskine ovre fra Jylland.

Albertslund Boligsociale Center
- gør det gode bedre

ALBERTSLUND NORD
- RUM TIL ENHVER LEJLIGHED

Nu skal Grønningen og friarealer forskønnes

Af Laura Juvik.
Miljø og Teknikforvaltningen

Nu er fornyelsen af Albertslund Nords udearealer med legeområder og mødesteder på vej. Pengene er bevilget, og arbejdet med at føre ideerne ud i livet begynder her i foråret 2012.

Beboernes egne ønsker
Områdefornyelsen tager udgangspunkt i de blokmøder der blev holdt i 2010, hvor der blev indsamlet ønsker som f.eks. en multibane, grillpladser, mødesteder, legepladser og mange andre ideer. Disse ønsker skal nu bearbejdes og prissættes, så der kan vælges imellem dem. Nogle har vi råd til i dette projekt. Nogle af ønskerne har Albertslund Nord selv nogle midler til at få udført og andre bliver sat stand by til senere, når der forhåbentlig bliver økonomisk mulighed for også at føre disse ud i livet.
Alt dette bliver styret af Arbejdsgruppen for Udearealer der blev nedsat i forbindelse med blokmøderne i samarbejde med en projektleder fra kommunen, driftsleder Torsten Dose Mortensen og ABC's aktivitetskoordinator Rikke Stougaard Olesen.

Ønskerne samles i en Helhedsplan for friarealerne
Der er nu hyret landskabsarkitekter til at tegne og konkretisere ideerne. Det er WITRAZ arkitekter + landskab der skal lave dette arbejde. De stod også for renoveringen af bygningerne under den netop overståede byggesag og kender altså området rigtigt godt. Deres landskabsafdeling har mange gode erfaringer med at anlægge opholdsområder og aktivitetsfaciliteter i boligområder. Dette har de gjort i tæt samarbejde med beboerne ved f.eks. at afholde workshops med de børn og unge der skal bruge de kommende legepladser, sportsfaciliteter etc. sådan at beboerne er med i beslutningsprocessen hele vejen. På disse workshops er der blevet malet, modelleret, bygget og alle mulige skøre ideer til udformning de forskellige anlæg er blevet prøvet af.

Grønningen og multibanen som området ser ud dag.
Foto: RSO

Infomøde for alle beboere
Ud fra de oprindelige ønsker fra beboerne fra blokmøderne, vil landskabsarkitekterne sammen med arbejdsgruppen lave et udkast til en helhedsplan for friarealerne.
Dette udkast vil blive præsenteret for alle beboere, hvor alle har mulighed for at komme og blive sat ind i forslagene af landskabsarkitekterne. Her kan der stilles spørgsmål og alle opfordres til at komme med input og gode ideer, der kan tages med i det videre arbejde med Helhedsplanen.

Det videre forløb
Planen er at mindre tiltag/events igangsættes allerede i løbet af sommer/efterår 2012 og at de større anlæg etableres i løbet af 2013.
Du kan følge med i udviklingen og læse mere løbende på hjemmesiden under "Områdefornyelse".

På job for Nord

Morten, 38 år.
Mine arbejds-opgaver består i:
Jeg tager mig af varmecentralen og beboerservice. Jeg står også for at vedligeholde maskinerne. Vi har lige fået nye maskiner, det sparer os for fantastisk meget arbejde og tunge løft. Forleden var et klaver smidt ud til storskrald, det klarede vi med traktoren og skovlen foran.

Det gør min arbejdsdag god:
Masser af sol, så bliver man altid glad. Det er også godt med gode kolleger og noget fis og ballade. Vi tager det sure med det søde, som man siger.

Du kan møde mig:
Overalt - i AB og VA - dog mest i Damgården.

Når jeg ikke er på arbejde:
Bruger jeg tid på ungernes sport, der går hurtigt meget tid, når svømning og gymnastik skal passes.

Kay, 63 år.
Mine arbejdsopgaver består i:
Jeg er kontorassistent, mine hovedopgaver består i at godkende alle de regninger vi får i afdelingerne. Jeg tager mig af forsikringssager og udlejning af beboerhusene.

Det gør min arbejdsdag god:
Jeg synes hver dag er en god dag, men måske mest når jeg har nået alle mine opgaver. Jeg er glad for at gå på arbejde og glad for at gå hjem igen.

Du kan møde mig:
Jeg sidder på et kontor i relation til ejendomskontoret.

Når jeg ikke er på arbejde:
Er jeg i kolonihaven med min kone eller bruger tid med mine 7 børnebørn.

Servet, 50 år.
Mine arbejdsopgaver består mest i:
At holde alt det udendørs pænt, om mandagen kører jeg storskrald, det er et stort arbejde, Ellers samler jeg affald, fejer fliserne, klipper græsset og tømmer kloarkerne så de ikke stopper til. når der kommer meget regn.

Det gør min arbejdsdag god:
Når jeg møder flinke beboere, jeg kender efterhånden mange efter 5 år her. En god dag er også, når jeg ikke skal i krybekælderen.

Du kan møde mig: Udendørs - mest i Fosgården.

Når jeg ikke er på arbejde:
Slapper jeg af og besøger familie og venner.

Nyt fra Ejendomskontoret

B-ordning

Hvordan bruger man den?

B ordningen er en tvungen opsparing, til vedligeholdelse af lejligheden.

Følgende procedure skal anvendes, når der ønskes anvendt midler fra boligens vedligeholdelseskonto til vedligeholdelse af boligen:

Inden arbejdet igangsættes skal du henvende dig på ejendomskontoret.
Her får du oplyst, hvor mange penge der står på boligens vedligeholdskonto.
Ejendomskontoret vil herefter besigtige lejemålet, for at godkende at forestående arbejde er dækningsberettiget af vedligeholdskontoen.

Altså, arbejdet må ikke sættes i gang før man har en godkendelse fra Ejendomskontoret.

Herefter har man følgende muligheder til igangsættelse af arbejdet:

1. Man kan på Ejendomskontoret få en rekvisition (max beløb iflg. Kontoen), til indkøb af materialer, for selv at udfører arbejdet, eller til en autoriseret håndværker.
   Her betaler Ejendomskontoret fakturaen,
   Arbejdet skal være udført og godkendt inden for en måned. Såfremt dette, mod forventning, ikke bliver overholdt, bliver beløbet pålagt huslejen.

2. Man kan selv handle ind, eller bestille håndværker:
   Her betaler man selv fakturaen.
   Arbejdet skal være udført og godkendt inden for en måned, herefter får man refunderet fakturaerne, dog max beløb iflg. kontoen. Såfremt tidsfristen ikke overholdes, eller arbejdet ikke godkendes, kan fakturaer ikke refunderes.

Alt arbejde skal være udført håndværksmæssigt korrekt.
Der refunderes kun regninger fra momsregistreret håndværker/firmaer.
Der ydes ikke godtgørelse for eget arbejde.

Vi håber på denne måde at gøre det nemmere for alle parter, når man ønsker at holde sin lejlighed i god stand. Skulle man have spørgsmål til dette, så kontakt os på Ejendomskontoret, vi sidder her for at hjælpe.

Hvis du har spørgsmål ang. B-ordningen er du velkommen til at skrive til ejendomskontoret på mail nord@bo-vest.dk eller ringe på 43648050

BØRN & UNGE

Ny børne- og ungemedarbejder

Af Stine Jespersen

Stine som er børne- og ungemedarbejder i ABC, går på barsel fra d. 11. april.

Hendes vikar hedder Lone Clausen, og det er fremover hende I skal kontakte hvis I har idéer til aktiviteter for børn i området. Lone har mange års erfaringer med at lave sjove aktiviteter for børn. Bl.a. har hun gennem mange år været lejrleder på Ungdommens Røde Kors' sommerferielejre og hun har også været i en pigeklub.

Lone får samme telefonnummer som Stine (60 35 46 32) og kommer til at sidde på kontoret i Bækgården 17 sammen med Rikke.

Vi håber I vil tage godt imod hende!

Pigeklubben i Netværkshuset har ændret åbningstid!

Husk, at pigeklubben i Netværkshuset fremover har åbent mandag og onsdag fra kl. 18-20. Vi er ved at undersøge om der kan blive åbent en time mere til kl. 21.

Har du endnu ikke været i pigeklubben? Pigeklubben er et sjovt og hyggeligt sted – for piger der er fyldt 10 år – og kun for piger- hvor du kan lave forskellige aktiviteter og få hjælp til lektierne. Du er velkommen til at komme forbi en dag og se om det er noget for dig. Det er Netværkshuset, Damgårdsvej 10.

Lektiehjælp i Pavillonen starter op igen!

Hver torsdag mellem 15.00 og 18.00 kan du få hjælp til lektierne.
Tilbuddet gælder alle fra 1 til 10 klasse, men du kan også få hjælp hvis du går i gymnasiet (stx, hf, hhx og htx)

Kom ned i Pavillonen hvor Kim kan hjælpe med fagene matematik, fysik, dansk, engelsk, tysk, fransk og spansk foruden samfundsfag, historie og geografi.

Kim arbejder til hverdag som bibliotekar og bor i Nord med sin kone.
Forældre er meget velkomne til at komme forbi og hilse på Kim og se lektiecafeen.

Første gang torsdag d. 29. marts (dog lukket torsdag d. 5. april pga. påskeferie)
Hvis du har spørgsmål kan du ringe til Rikke på 60354634

Strikketøj, fnis og lektielæsning

Interview med pigeklubben i Netværkshuset

Jeg er i dag taget på besøg i Pigeklubben i Netværkshuset, her møder jeg syv veloplagte piger, som fortæller mig, hvorfor de kommer i klubben. "Vi elsker bare at hygge med Søs, Shaia og Line" og en anden tilføjer "Her kan vi alle sammen være sammen, det er sjovt og man får nye venner". Melike og Kübra har gang i strikkepindene. De er begyndt at strikke i pigeklubben og Søs og Shaia giver en hånd med når maskerne ikke vil makke ret.

Lektielæsning og grineflip

Pigerne fortæller, at de ofte har deres lektier med og får hjælp til at lave dem af Line som er lektiehjælper. Pigerne snakker om, at det er godt at der er mulighed for lektiehjælp. Dezigborde fortæller, at hun er god til matematik, men at hun bliver bedre af at komme her i Pigeklubbens lektiehjælp. Er det fordi dine forældre siger du skal lave lektier herovre? "Nej det er bare fordi jeg selv vil" fortæller hun. Line lektiehjælper fortæller at hun kan mærke at pigerne bliver bedre til skolefagene, siden de startede med lektielæsning.

Men tro nu ikke at det hele går op i lektielæsning! I den forholdsvis korte tid interviewet til Nordstjernen varer udløses adskillige grineflip. Af og til er det som om nogen trykker på en knap, som udløser en lavine grin. Det er tydeligt at pigerne har det sjovt og nyder et frirum fra skole, forældre og ikke mindst fra drengene.

Merve, Ebru, Dzigborde og Ilham. Foto: RSO

Strenge regler?

Er der nogen bestemte regler her i klubben, spørger jeg pigerne. "Ja, og vi synes de er strenge" siger Merve med et skævt smil. F.eks. kunne vi godt bruge lidt mere slik bryder en anden pige ind og griner. Merve fortsætter "Der er reglerne for at vi skal betale 5 kr. når vi laver mad og 10 kr. når vi stikker". Det er meget fair siger pigerne enstemmigt.

Madhygge og sunde spisevaner

Jeg spøger pigerne hvad de godt kan lide at lave i pigeklubben. "Vi hygger vi os og griner. Og så laver vi mad, f.eks. lasagne og sådan noget. Vi bestemmer selv, men vi skal få lov af Søs og Shaia og Line. Vi skulle også lave mad i dag, men det blev ikke til noget. Der skete noget så det blev ikke til noget. Pigerne fniser igen. Efter lidt tid erkender pigerne at de sidste gang glemte at rydde op, og derfor ikke må bruge køkkenet i dag.

I pigeklubben taler de også om sundhed og gode motions og spisevaner. Pigerne fortæller at Inga (fra cafeen i Netværkshuset) var forbi en aften med en Titanvægt, som kan vise hvor mange procent muskler og fedt din krop består af. De har aftalt at Inga kommer igen om 3 måneder, og at de i mellemtiden skal tænke på at spise frugt og motionerer. En af pigerne siger for sjov, at de bare skal spise masser af mad Mc. Donalds og Mr. Chicken.

Jeg spørger pigerne, hvorfor de ikke bare kommer i en af de andre klubber, der findes for unge. Kübra slipper strikketøjet for et øjeblik og siger "Det er et rart sted at komme, fordi der ikke er så mange, som i de andre klubber. Der er stille og roligt her". "Hvad siger I til at der ikke kommer drenge her?" spørger jeg. "Vi kan ikke lide drenge, de spiller bare smarte og tror de er seje" slutter pigerne.

RSO

Rejsen tilbage til år 900

Jeg vågner ved at jeg hører en lyd i det fjerne, solen som skinner ind af vinduet bager på mine ben. Lyden nærmer sig i det fjerne….alhuut alhuut – fiisk fiisk, min bevidsthed vågner langsomt op til en velkendt lyd af fiskehandleren, som går forbi på gaden med sin lille vogn trukket af et lige så lille æsel. Endnu en morgen i mit nye andet hjem tager sin begyndelse, og de arabiske kvindestemmer fra køkkenet summer igennem min lukkede dør, duften af msimen(marokkanske pandekager) og the med mynte møder mig så snart jeg åbner døren og smilende ansigter møder mig med et "Godmorgen". Jeg kendte intet til det varme land med den blå himmel og den rustrøde jord, da jeg første gang rejste til Marokko i år 2000. Nu er det blevet mit andet hjem, et land fyldt med traditioner og en glæde som jeg ikke har mødt før. En åbenhed og umiddelbarhed, som jeg savner når jeg vender næsen hjemad til Danmark igen, efter vores årlige sommerrejse.

På en af mine første rejser valgte min mand og jeg at rejse rundt i Marokko, en tur jeg næppe nogensinde glemmer. Rejsen tager sin begyndelse en tidlig morgen i en bus af ældre udgave med åbne vinduer som aircondition. Bussen er på vej til Fez i det centrale Marokko mellem Rif og Atlas bjergene, en by som er kendt for deres håndværk i skind og smukke træværker og mosaikker. Byen blev oprettet i 789 og havde sin storhedstid i 1100 tallet, og er delt op en ny og gammel bydel. Bussen kørte i et bumlende tempo ind i landskabet og standsede i alle mulige små byer. Jeg undrede mig hurtigt over hvorfor buschaufføren ret ofte smed cigaret lignende tingester ud af vinduet, jeg spurgte undrende min mand hvorfor, som grinene fortalte, at der var tale om sammenrullede pengesedler, som blev kastet ud til toldvagterne "så de ikke kigger i lasten", et syn som jeg senere har været mødt af i alle mulige udformninger.
'

Da vi endelig når frem til Fez bliver vi mødt at en ubeskrivelig varme på 56 grader på et torv i byen. Vi fir hurtigt købt os noget vand og hyret en lokal taxa til at finde os et hotel. Vores næste udfordring var at finde et Hotel, som overhovedet ville huse os, i Marokko skal ung par nemlig fremvise vielsesattest for at booke et hotelværelse. Heldigvis finder vi et Hotel, som umiddelbart ser igennem fingrene med den manglende attest.

Fezes nye bydel er præget af springvand og palmepromenader, byen har 1.000.000 indbyggere og mangler ingenting, du finder fra tøj forretninger til McDonald's og fine restauranter. Den mest charmerende del af byen er den gamle bydel den såkaldte Medina, nogle af husene er dateret tilbage til år 900 og man bevæger sig rundt i små gader, med siv måtter som tag, som beskyttelse af den varme sol. Det eneste transportmiddel er æsler og heste da vejene er smalle, stejle og belagt med sten. Fez producerer deres eget skin, fåreskind. Man kan nemt finde garverier hvor man åbent kan se fårene blive slagtet og flået. Fez er desuden kendt for de såkaldte "farvekar" udhulninger i jorden med forskellige farver i, skindende bliver lagt heri til farvning og

Foto:TUNA

efterfølgende tørret på hustagene. Et fantastisk spændende syn, men også ret lugtende i den varme sommersol. Skindet er billigt og af god kvalitet, så hvis man har hang til skindvarer er det godt at have en fyldt pung med.

Efter 4 dage i Fez vendte vi næsen mod Al Hoceima, som ligger ved middelhavskysten. Den historie må jeg fortælle en anden gang, da min plads i denne udgave er brugt. Mine rejser rundt i det støvede og varme land med de mange dufte, har været mange og spændende og jeg glæder mig til at fortsætte min fortællinger.

TUNA

Marokkansk tagine med lam og kikærter

Ingredienser

250 g tørrede kikærter
groft salt
2 spsk olivenolie
2 store løg
2 fed hvidløg
500 g lammekød i tern
2 tsk spidskommen
1 tsk tørret knust chili
1 stang kanel
1 tsk gurkemeje
1 ikke-overfladebehandlet citron
½ l vand
200 g tørrede abrikoser
1 stor håndfuld bredbladet persille

Sådan laver du marokkansk gryderet.

1. Start aftenen før med at lægge kikærter i blød. Kassér vandet dagen efter og kog kikærterne i nyt vand med 2 tsk groft salt. Lad dem koge i ca. 40 min til de er møre. Sigt vandet fra.

2. Skær løgene i strimler og hvidløg i tynde skiver. Varm olien i en gryde eller tagine og brun kødet godt. Tag det op af gryden og tilsæt løg. Steg løgene til de begynder at tage farve – ca. 5 min ved middelvarme. Kom hvidløg i og derefter spidskommen, chili, gurkemeje og kanel. Lad krydderierne svitse med i 1-2 min og kom så kødet tilbage i gryden sammen med den saft, der er kommet ud af kødet.

3. Tilsæt kikærter og brug en kartoffelskræller til at skrælle brede strimler af skallen af halvdelen af citronen. Kom det i gryden sammen med vand, abrikoser og ca. 1 tsk salt. Kom låg på og sænk varmen til laveste blus. Lad retten simre i 30 min.

4. Smag til sidst til om der mangler salt. Hak persillen groft og riv resten af citronskallen og bland med persillen. Drys blandingen over retten ved servering.

En tagine er et marokkansk lerfad med kegleformet låg, som man bruger til simreretter. her med lækker lam, kikærter og abrikoser.
TIP: Du kan sagtens bruge en gryde med låg i stedet til denne ret.

"Julefluen - sådan da..."

Jeg har sagt det flere gange før – det er *ikke* nemt at være flue – så ved I det.

Det var med stort besvær, at jeg i efteråret fandt et lunt og rart sted, til at overvintre i – og hvad sker der så? Jo, allerede midt i december begynder det at dufte rigtig dejligt af julebagværk og andre lækre ting, og så er det altså svært, at holde sig i ro!!! Man sidder der i sit gemme, og så "løber" mundvandet, eller hvad det nu hedder her i flueverdenen. Det er forfærdelig svært at holde sig stille. Nå, men jeg slumrede da lidt hen igen, så pludselig vågnede jeg. Troede, at jeg havde drømt eller sådan noget, men, næh, det var såmænd blot juletræerne, som blev transporteret op i lejlighederne. Jeg var lige ved at tro, at min personlige kalender var gået i udu, og at det var på grænsen af forår – men det var det så ikke.

Der blev jo spildt lidt julemad hist og her, og det var nok til at holde en "Juleflue" oven vande. Men så blev det til nytår og hvad dertil hører. Ja, hører … fyrværkeriet er da ikke ligefrem lydløst. Man kunne nemt forestille sig, at der var brudt en lille krig ud, men det var der ikke, sagde de kloge. Det er nu mærkeligt, at der er nogle folk, der vil betale noget nær en formue for et stort BUM!, men det må de jo selv om. Jeg kan forstå, hvis det er til en raket, som folder sig ud højt oppe i luften, og ser flot ud, men det andet, også de såkaldte "Heksehyl", lyder skrækkeligt, navnlig når de bliver fyret af, når klokken er sådan ca. 00.30 - - *før nytårsaften!* Og så er der da det med raketterne, de flyver langt bort, så skal man da ikke fjerne efterladenskaberne. Det er straks noget andet med BUM-fyrværkeriet, det efterlader en stor bunke af udbrændt pap og lignende. Men det er der ingen, der fjerner. Det burde man rent faktisk, da vore ejendomsfunktionærer har rigeligt at gøre i området. For år tilbage tilbød man børnene et mindre beløb i penge, for hver pose afbrændt fyrværkeri de kom med – kan det ikke lade sig gør mere? – Idéen var da ellers ret god, syntes jeg – og ungerne tjente lidt lommepenge.

Indtil videre er sneen udeblevet, heldigvis siger jeg, så vor kommune og boligselskaberne sparer vel en del kroner på, at de ikke skal rydde sne. Og det kan måske tydes derhen, at foråret er nær – man kan vel håbe, så en ærlig flue igen kan få noget luft under vingerne, og komme ud at se sig om, der sker da immervæk noget nyt ind imellem.

Det *er* nu ikke altid nemt at være flue. Fx da jeg forleden skulle flyve ind i Kærgården, så var det lige ved, at jeg troede jeg var fløjet forkert. Hvorfor? Jo, navneskiltet ud mod Stensmosevej var næsten overdænget med gadesnavs, jeg kunne dårligt se, hvad der stod – ikke nok med det, jeg skulle dreje alle mine øjne, for at fange bogstaverne, skiltet hældede bagover i den grad, så man skulle tro, at det var blevet "drukket berusede" i sprit – men det var det ikke! Men det kan da være, at vi får nye gadenavneskilte her efter renoveringen.

Nu vil jeg så ønske GODT NYTÅR 2012, og så håber jeg da, at foråret er lige om hjørnet.

- Disco –

ALBERTSLUND NORD

Opslagstavlen

Bag ethvert problem er en frustreret drøm.

David Cooperrider

Spild ikke tiden på at ærgre dig over ting, du alligevel ikke har magt til at ændre.

Hvis du vil vide, hvad fremtiden bringer, så vær med til at skabe den.

Peter Drucker

Smil -og verden smiler til dig!

EJENDOMSKONTORET
Åbningstider:

Alle hverdage:
Tlf. henv. kl. 7.30- 8.30
Pers. henv. 8.30 - 9.30.
Onsdage:
Tlf. henv. 15.30 - 16.30
Pers. henv. 16.30 - 18.00

Stavgangsjulefrokost i februar

Af John Borritsø

35 stavgængere mødtes en fredag aften kl. 17.30 i VA`s beboerhus, for at holde årets julefrokost, som altid er værd at deltage i.

Det var som altid Lone der stod for maden, og det har hun virkelig forstand på. Det store kolde bord med sild i flere afskygninger, røget ål, lun leverpostej, ribbensteg, hjemmelavet sylte og andre lækkeriger.

Der var sang og dans og en rigtig fin stemning hele aftenen, jeg forlod selskabet ved midnat, men der var flere der fortsatte til senere ud på natten.

John Borritsø

En hyggelig aften med sang, god mad og et lille glas.
Foto: John Borritsø

Kom med når vi går tur!

Hvis du har lyst til at gå en tur en gang om ugen, så mød op tirsdage kl. 18.30 ved VA`s beboerhus, Du kan selv vælge hvor langt du vil gå. Vi går typisk ca. 3 km. ca. 6 km. eller endnu længere. Efter gå turen hygger vi os med kaffe og kage for 5 kr.
Mød op der er plads til alle

HUSK Beboerferie
Sæt kryds i kalenderen
i uge 28
fra søndag d. 8. juli til tordag d. 12. juli.

Bliv frivillig - der hvor du bor!

Vær med til at skabe et godt boligområde, både for dig selv og for andre.
Som frivillig får du indflydelse på det område du bor i. Du er med til at planlægge og gennemføre forskellige aktiviteter.
Du behøver ikke at binde dig, til noget fast, men kan være med en gang i mellem, hvis det passer dig bedst.

Hvis du ikke har den store lyst til at gå til møder og planlægge, men bare kunne tænke dig at give et praktisk hånd med i ny og næ, er der masser af gode muligheder for det.

Du får masser af gode oplevelser med andre engagerede frivillige.
Du får indflydelse på dit boligområde.
Du får udvidet dit netværk og mødt dine naboer.
Du får medbestemmelse og stor indflydelse på aktiviteterne.
Du får erfaringer på CV'et

Opgaver vi pt. mangler frivillige til:

- Unge eller ældre som har lyst til at lave mad sammen med børn fra området, i et samarbejde med Ungdommens Røde Kors. Tiltaget hedder "Madklubben" og vil starte op i løbet af sommeren.
- Beboere som af og til har lyst til at skrive en side til Nordstjernen (det blad du sidder med i hånden).
- Unge eller voksne som vil bruge en time eller to i en lektiecafe for områdets børn. sammen med Kim
- Beboere som vil lærer andre basal IT-kunnen
- Nords årlige beboerferie i uge 28: - at indgå i planlægningsgruppen eller at være praktisk gris på selv turen mv.

Læs en bog - Nordstjernen anmelder

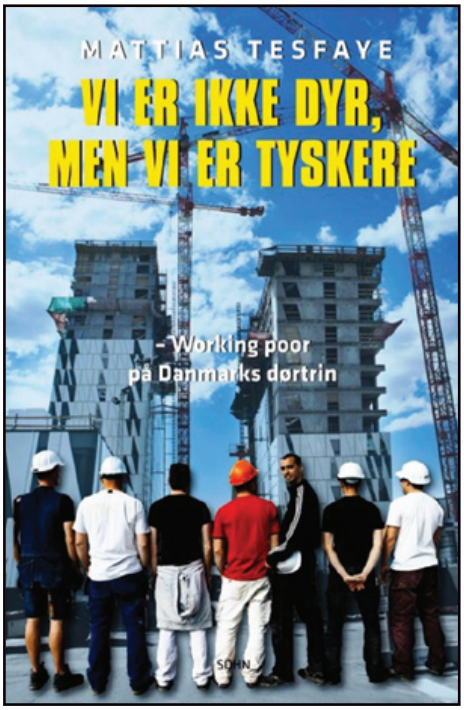
”Vi er ikke dyr, men vi er tyskere – Working poor på Danmarks dørtrin.”

Bogen er skrevet af Mattias Tesfaye

Af Paw Østergaard Jensen,
kærgården 4, 2.th

Når man bor i Albertslund, og som os her i ’Nord’ bor til leje, så tilhører man som regel dem Mattias Tesfaye skriver om. Det gør jeg i hvert fald !! Mit arbejde som håndværker er i farezonen, ligesom mange andres såsom butiks eller rengørings assistenters er det. I farezonen for at blive overtaget af tilrejsende til en meget lavere løn eller for at man bliver tvunget ned på en løn det er svært at leve for her i landet. Denne bog er utroligt vedkommende for alle os og også hvis man er udenfor arbejdsmarkedet af den ene eller anden grund.

Den er let læst, men min anbefaling er ikke at gøre det for hurtigt. De enkelte afsnit skal nemlig have lov til at synke ind og falde på plads i ens egen indre mosaik. Hvert afsnit skal have sin egen tid til eftertænksomhed. Formålet med en debatbog er jo netop eftertænksomhed.



Bogen er delt op i 4 dele:

- ’Working poor’, der beretter om dette for Danmark nye men i USA velkendte fænomen, med at kunne være relativt fattig selvom man har arbejde og måske endda en uddannelse. Globaliseringens bagside afdækkes og det romantiske slør der indimellem males over at verden er blevet mindre, tørres væk.
- ’I Mormors velfærdsstat’, handler om hvad det var der fik kapitalister og vellønnede til at betale stadigt mere i skat i årene efter 2. verdenskrig uden de helt store sværdslag. Hvorfor fik vi en velfærdsstat? Kapitalisterne sikrede sig mod det som var endnu værre.
- ’Når skibsværftet lukker’, stiller spørgsmålet om Danmarks bliver et land uden arbejderklasse hvor vi alle sammen skal være kreative fordi industriproduktionen flytter til Indien, Kina m.fl. Eller bliver flere og flere arbejdsopgaver som f.eks. hjemmehjælp hos ældre eller rengøring på skoler i virkeligheden industrialiserede?
- ’Kulturkrigen’, er en gennemgang af den danske lønmodtagerbefolkning m.fl. her efter den traditionelle industriarbejder er historie. Og et forsøg på at opstille en ny utopi, nu hvor de socialistiske og planøkonomiske samfundseksperimenter i verden viste sig ikke at du og derfor gik i graven.

Chaufføreleven Rasmus der opgiver sin drøm om at køre store lastbiler, bliver levende præsenteret for os. Vi hører om Bamse, maskinarbejder gennem et helt liv og begravet med røde faner i følget. Mattias’ egen mor der gjorde rent i Århus om aftenen, og mormoren fortæller også dele af deres historie, ligesom en række andre personlige beretninger gør bogen nærværende.

Mattias Tesfaye fortæller levende og han lægger ikke

skjul på at han ønsker vi skal skabe en deltagende kultur hvor der er plads til alle, hvor alle har værdi. Det er Mattias' bud på hvordan samfundet skal udvikle sig.

Forfatter til bogen Mattias Tesfaye

Kære læser
Hvis du selv har læst en god, interessant eller rigtig spændende bog, som du vil dele med andre så skriv til: nordstjernen@albertslundnord.dk. Det kan både være en ny bog eller en ældre du har haft stående på reolen i et stykke tid.

پاک دین کلچرل سوسائٹی

PakDan KulturForening

Hvem er vi?

Foreningens navn er PakDan Kulturforening med hjemsted i Albertslund.
Foreningen er en selvstændig, demokratisk og partipolitisk uafhængig organisation, som udfører folkeoplysende arbejde.

Hvad er vores formål?

Foreningens formål er at oplyse om de danske og pakistanske mærkedage og at arrangere og iværksætte interessegrupper for medlemmerne.

Foreningen driver en week-end skole, hvor der undervises i sprog og PC brug, og hvor der ydes lektiehjælp i matematik m.m.

Foreningen tilstræber at samarbejde med andre foreninger i Danmark, der har samme formål.

Medlemskab

Som medlemmer optages enhver, som har lyst og vilje til at arbejde for foreningens formål og som kan se berettigelsen i foreningens eksistens.

Kontaktoplysninger

Javaid Akhter - 2288 9740
Sadiq Beg - 6047 9633
Parweez Iqbal - 4362 2729

Os i Nord

for beboerne
i Dam-, Kær- og Kildegården

82. Udgave

Telefon- og adresseliste

Afdelingsbestyrelsen i AB Nord
Henvendelse til bestyrelsen bedes ske inden kl. 20.00. Bestyrelsen mødes ikke i skoleferierne.
Mail: abbest-afdnord@bo-vest.dk
Træffes på Tlf. 4364 5570 iflg. opslag ved beboer-
huset Damgården 9.

Formand
Kirsten Poulsen, Kildegården 14 st. Tlf. 43620520
Næstformand/Kasserer
Pia Christensen, Kildegården 14, 2. tv.

Bestyrelsen
Jeannette Nauta-Ridderstrøm, Kildegården 5, 3. tv.
Winnie Duncan, Kildegården 14, 1 tv
Mediha Bilgic, Kærgården 10, 1 th
Per Mogensen, Kildegården 14. st.
Tonny Kierulff, Kærgården 16, 3 th

Suppleant
Anita Lykke Frandsen, Kildegården 6, 3 tv

Nordstjernen
Ansvarshavende redaktør:
Jeannette Nauta-Ridderstrøm.

Flere skribenter er meget velkomne.

Ejendomskontoret
Damgårdsvej 14b
nord@bo-vest.dk
Tlf. 43 64 80 50

Træffetid:
Alle hverdage: Tlf. henv. kl. 7.30- 8.30 Pers. henv. 8.30 - 9.30. Onsdage: Tlf. 15.30 - 16.30 pers. 16.30 - 18.00

Albertslund Boligselskab/BO-VEST
Malervangen 1
2600 Glostrup
Telefon 88 18 08 80 Telefax 88 18 08 81
BO-VEST@BO-VEST.dk
www.BO-VEST.dk
Åbningstider:
mandag-fredag kl. 10.00-14.00
torsdag tillige kl. 10.00-17.00

Aktivitetskoordinator (ABC)
Rikke Stougaard
Bækgården 17
Tlf. 60 35 46 34
rso@bo-vest.dk

Børn og unge-konsulent (ABC)
Stine Jespersen
Bækgården 17
Tlf. 60 35 46 32
smo@bo-vest.dk

Datoer for direkte kontakt til din bestyrelse:

Se opslag ved beboerhuset Damgården 9.

Husk du altid kan sende en mail til: **abbest-afdnord@bo-vest.dk** eller lægge et brev i postkassen ved beboerhuset.

Du kan også mod forudgående aftale komme til vores møder i den første ½ time, d.v.s. fra kl. 18.00 til 18.30. Derudover er der åbent fra kl. 17 - 18 (uden aftale).

Husk at du også kan indtale din besked på vores telefonsvarer på tlf. 4362 5570 og så ringer vi tilbage ved det førstkommende bestyrelsesmøde.

Udlejning af AB's beboerhus

AB's beboerhus i Damgården 9 kan lejes af beboere i Kilde-, Kær- og Damgården til private fester og aktiviteter.

Udlejning kan ske ved henvendelse til Ejendomskontoret i åbningstiden, Damgårdesvej 14b.

Priser for leje af huset (inkl. gulvvask):

1 dag:	1000 kr.
Weekend:	1500 kr.

De nærmere regler for udlejning får du, når kontrakten underskrives.

Rum til aktivitet!

Er du interesseret i at lave aktiviteter i boligområdet kan du låne huset eller enkelte lokaler. Kontakt aktivitetskoordinator Rikke Stougaard på tlf. 60 35 46 34 eller rso@bo-vest.dk.
Der betales ikke leje af huset til aktiviteter eller projekter, der er åbne for alle i Nord.

Bæk & Fos

**for beboerne
i Bæk- og Fosgården**

Telefon- og adresseliste

Afdelingsbestyrelsen i VA afd. 8
Afdelingsbestyrelsesmødelokale Bækgården 19,
2620 Albertslund, tlf. 43 62 30 69
Mail: va8-best@albertslundnord.dk

Bestyrelsesformand

Anita Kallesø
Bækgården 15, st.,
tlf. 88 38 33 10.

Bestyrelsesmedlemmer

Klaus Grand
Fosgården 12, 3. th.
tlf. 43 62 43 60.

Troels Jørgensen
Fosgården 2, 1. tv.
tlf. 43 64 60 83.

Poul Erik Jensen
Fosgården 13, 1. th.
tlf. 43 62 06 52.

Mikkel Rømer Jespersen
Bækgården 15, 3. th.
tlf. 40 98 00 98

Mogens Lethraborg (suppleant)
Bækgården 9, 3. mf.
tlf. 43 64 61 25

Kontakt til Nordstjernen
VA-Redaktør: Troels Jørgensen (*Trojor*),
Fosgården 2, 1. tv., troels.jorgensen@gmail.com

Ejendomskontoret
Damgårdsvej 14b
nord@bo-vest.dk
Tlf. 43 64 80 50

Træffetid:
Alle hverdage: Tlf. henv. kl. 7.30- 8.30 Pers. henv. 8.30 - 9.30. Onsdage: Tlf. 15.30 - 16.30
pers. 16.30 - 18.00

Vridsløselille Andelsboligforening/BO-VEST
Malervangen 1
2600 Glostrup
Telefon 88 18 08 80 Telefax 88 18 08 81
BO-VEST@BO-VEST.dk
www.BO-VEST.dk
Åbningstider:
mandag-fredag kl. 10.00-14.00
torsdag tillige kl. 10.00-17.00

Aktivitetskoordinator:
Rikke Stougaard
Bækgården 17
Tlf. 60 35 46 34
rso@bo-vest.dk

Børn og unge-konsulent (ABC)
Stine Jespersen
Bækgården 17
Tlf. 60 35 46 32
smo@bo-vest.dk

Udlejning af VA's beboerhus

VA's beboerhus i Bækgården 17 kan lejes af beboere i Bæk- og Fosgården til private fester/ arrangementer.

Udlejning kan ske ved henvendelse til Ejendomskontoret i åbningstiden, Damgårdsvej 14.b. Tlf. 43 64 80 50

Priser for leje af huset:
1 dag: 600 kr.
Weekend: 1000 kr.

De nærmere regler for udlejning får du, når kontrakten underskrives.

Rum til aktivitet!

Er du interesseret i at lave aktiviteter i boligområdet kan du låne huset eller enkelte lokaler. Kontakt aktivitetskoordinator Rikke Stougaard på tlf. 60 35 46 34 eller rso@bo-vest.dk.
Der betales ikke leje af huset til aktiviteter eller projekter, der er åbne for alle i Nord.

Kalender

Hver uge

Lektiehjælp for børn og unge
Pavillonen Damgården 11. Åbent for alle
Torsdag 15.00 -18.00

Klub Nord
Stensmosevej 14. Åbent for alle (10-15 år) mandag-torsdag kl. 12-17.30, fredag 12-17. Desuden tirsdag-onsdag kl. 18.30-22.

Stavgang
Hver tirsdag kl. 18.30
Mødested ved beboerhuset Bækgården 17
Vi drikker kaffe bagefter.

Zumba
Hver mandag kl. 19.00-20.00
Hver torsdag kl. 18.00-19.00
i AB´s Beboerhus Damgården 9

Tai Chi & Ci Gong og Manuvision
Hver onsdag kl. 17-20 - Alle er velkomne.
Instruktør Søren Frey
Tilmelding ikke nødvendig.

Pigeklub
Hver mandag kl. 18.00-20.00 i Netværkshuset., Damgårdsvej 10.

Syning og madlavning
Tirsdag, onsdag og torsdag kl. 12-16 i Pavillonen, Damgården 11.

Baros
Folkemusik. Onsdag kl. 20, Bækgården 17.

Kultur & Samfund/Happy Pc klub
Lørdag og søndag kl. 10-14, Pavillonen.

Særlige arrangementer

Bankospil
Første mandag i hver måned kl. 19.00
Beboerhuset Bækgården 17
2. april.
14. maj
4. juni

Fællesspisning
Beboerhuset Damgården 9
Første onsdag i hver måned kl.18.00
1 onsdag i hver måned kl. 18.00.
11. april.
2. maj
6. juni

Tilmelding, der er bindende, senest 1 uge før arrangementet til Lidy Dørge, Kildegården 1 st., tlf. 43643376 eller til Evy Middelkoop, Kærgården 2 st., tlf. 43645814.

Deadline for næste nummer af Nordstjernen

Indlæg sendes eller afleveres til redaktionen inden 1. maj 2012

Nordstjernen@albertslundnord.dk eller på ABC kontoret Bækgården 17