




NORDSTJERNEN

For beboerne i Albertslund Nord

ALBERTSLUND NORD 

OS I NORD - AB 

BÆK & FOS - VA 



- Markedsdag i Nord. Side 19
- Beats på tværs af blokkene. Side 20
- Tilbage til fortiden med kvindeprojektet. Siden 4



Kvider fra redaktionen

Valg

Om ikke så mange dage skal vi til kommunal- og regionsvalg og tillige for nogles vedkommende ældrerådvalg. Så vi gamle skal have spidset blyanten for at få sat de 3 krydser, det altså kan dreje sig om.

Hvad handler det så om - det er vor dagligdag fra vi er unge til vi er gamle, om vore omgivelser, om de rammer vi færdes i og mange andre forhold i vores nærmiljø. Hvor skal krydset så sættes? Ja det er og bliver en hemmelighed, sådan er det - ikke noget fusk her - det drejer sig om, at prøve at forstå, hvad de der stiller op, vil bruge skattekroneerne til. For ligesom vi alle har brug for de tilbud, der er, ligesådan skal vi alle også være med til at betale. Så derfor mød op til de valg-møder, der bliver arrangeret, også her i vores boligområde, og stil spørgsmål til kandidaterne om det, du mener, er vigtigt - det kunne jo være de ikke lige havde tænkt på det problem, du rejser. Du kan læse mere om Nords valg-møde inde i bladet.

trojor

Støjer du eller din nabo?

Et fænomen, som vist har eksisteret så længe, der har været etageboliger, er nabostøj.

Mærkeligt nok er der ikke blevet opfundet et materiale, der udelukker uvedkommende lyde - det være sig hundegøen, stilethæle, basmusik og du kan selv fortsætte listen. Det er måske fordi, at de færreste opfindere selv bor i etagebolig.

Undersøgelser har vist, at hver 4. bolighavende er plaget af nabostøj. Det er rigtig mange af os. Men vi kan selv være med til at nedsætte vores støj. Skru ned for radio og TV - lægge tæpper, hvor børn leger - anbring dit klaver så svingninger i gulvet mindskes.



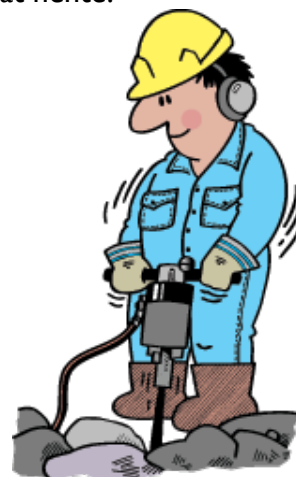
Du har utvivlsomt selv andre gode ideer, som du måske vil delagtiggøre os andre i - så send dit bidrag til Nordstjernen.

Hvis du synes din nabo støjer så begynd med at tage en snak med vedkommende, for mange er ikke klar over, at deres "støj" generer andre. Og hvis du skal holde fest eller have et andet støjfyldt arrangement; så fortæl dine omgivelser om forehavendet. Jeg tror, alle vil være forstående over for den evt. støj, der kan forekomme.

Der er også husordenen, vi kan trække op af lommen, og til allersidst kan vi tilkalde politiet. Vi kan så også tænke på vor egen tolerancetærskel - er den tilstrækkelig eller er vi for nærtagende?

Hvis du vil have yderligere oplysninger om problemet, kan du besøge hjemmesiden bolius.dk, så er der råd at hente.

trojor



Har du noget på hjertet...

...men mangler modet eller færdighederne til at få det ned på papiret? Så hjælper redaktionen gerne. Ordblindhed, nedbrændte pc'ere og knækkede blyanter er ingen hindring for at få lettet dit hjerte. Redaktionen ønsker, at alle skal kunne komme frit til orde i Nordstjernen, men forbeholder sig ret til at forkorte, redigere og afvise indlæg med personlige angreb eller anden anstødelig karakter. Anonyme indlæg er velkomne, dog skal dit navn være redaktionen bekendt.

Nordstjernen

Nr. 15. november 2009

Bækgården 17, 2620 Albertslund

nordstjernen@albertslundnord.dk

www.albertslundnord.dk

Udgivet af AB Nord, VA afd. 8 og ABC i Albertslund Nord. Bladet husstandsomdeles i Bæk-, Fos-, Dam-, Kær- og Kildegården.

Næste deadline: 1. februar 2010

Tryk: VA afd. 8.

Oplag: 600 eksemplarer og på bestilling.

Ansvarshavende redaktør:

Jeannette Nauta-Ridderstrøm (*Subito*)

Redaktion

Iman Ghadban (*Iman*)

Troels Jørgensen (*Trojor*)

Ib Eilertsen (*Disco*)

Tina A. Messaoudi (*TAM*)

Rikke Stougaard Olesen (*RSO*)

Omslag: To drenge laver sjov.

Foto: RSO

Layout:

Rikke Stougaard Olesen (*RSO*)



Tak for nu!



Carsen Larsen startede i november 2002 i VA afd. 8 og siden i AB i december 2006, da driftsamarbejdet mellem de to afdelinger blev indgået. Sidste arbejdsdag i Nord bliver d. 13. november 2009. Efter et par kursusdage og en kort ferie tager Carsten Larsen fat på nye udfordringer indenfor BO-VEST. Der vil dog være en periode med overlap, hvor Carsten Larsen vil varetage udvalgte opgaver for AB og VA, og desuden sørge for at overdrage nyttig viden til en ny driftsleder, som forventes at starte d. 4. januar 2010.

I sit nye job får Carsten Larsen mulighed for at beskæftige sig med noget, som i mange år har ligget ham meget på sinde, nemlig miljø/energi og såkaldte grønne regnskaber. Dette er arbejdsområde, som for tiden har stor bevågenhed, og som Carsten Larsen allerede har haft stort fokus på i sin tid i Nord. I den nye funktion skal Carsten Larsen arbejde med emnet på tværs af alle afdelingerne i BO-VEST og han glæder sig meget til de nye udfordringer.

7 år i byggeriets tegn

Carsten Larsen har været med i byggesagen siden den tidlige fase med udbud, planlægning, mock-up og selve byggefasen. Byggesagen har givet hverdagens drift en mængde udfordringer, og betyder at der ikke har været en almindelig driftsdag. I perioden er der også blevet etableret bolignet, der gav beboerne IP-telefoni, lynhurtigt internet og mulighed for digitalt tv. Derudover har Carsten været med til gennemføre projektet omkring de nye fællesparaboler.

Det har været 7 spændende men hårde år, med behov for intelligente løsninger på mange forskelligartede problemstillinger og udfordringer. Carsten Larsen vil komme til at savne den jævnlige kontakt med beboerne i området. Carsten Larsen konkluderer, at det er vemodigt, at skulle sige farvel, men også vigtigt at kunne gøre det i rette tid.

RSO

ABC-kroner

- vi sætter pris på dine idéer

Har du en god idé, du gerne vil afprøve i dit boligområde?

Vi støtter idéer, der:

- er nytænkende, kreative og utraditionelle,
- samler beboergrupper, der normalt ikke taler sammen,
- skaber ny viden og nye kompetencer hos beboere, frivillige, beboerdemokrater eller medarbejdere,
- forbedrer livsstil og sundhed, eller
- inkluderer beboere, der ellers ikke deltager i afdelingens liv og sammenhold.

I efteråret 2009 og foråret 2010 prioriterer vi ansøgninger, der

- fremmer det frivillige arbejde,
- synliggør boligområdernes kvaliteter og/eller
- er fra kvinder, der vil lave aktiviteter i Netværkshuset på Damgårdsvej 10.

Ansøgninger på op til 10.000 kr. behandles løbende i ABC's områdesekretariat, og du får svar inden for 8 arbejdsdage.

Du kan hente et ansøgningsskema på dit lokale ABC-kontor i Kanalens Kvarter 102 eller 104, Blokland 48, Bækgården 17 eller i Netværkshuset på Damgårdsvej 10 eller ved henvendelse til abc@bo-vest.dk.

Ansøgningen sendes til ABC's områdesekretariat, Kanalens Kvarter 104, 2620 Albertslund, abc@bo-vest.dk.

Kuverten eller emnefeltet mærkes 'ABC-kroner'.

Falder din ansøgning uden for de nævnte kriterier, har du også mulighed for at søge om støtte fra din lokale ABC-styregruppe. Den disponerer hvert år over aktivitetsmidler, som du kan søge til kulturelle arrangementer, beboerinddragelse, netværksskabende aktiviteter m.v. Kontakt dit lokale ABC-kontor for at få et ansøgningsskema.

Tilbage til fortiden med kvindeprojektet



Smukke bindingsværkshuse i Den Gamle By
Foto. Tina Andersen Messaoudi

En regnvejrmorgen i maj mødtes vi tidligt om morgenen for at drage til Jylland for at møde fortidens minder på tæt hold. Vi var 50 kvinder og børn i alle aldersgrupper og nationaliteter, der alle var spændte på turen og om solen ville trænge igennem det tætte skydække.

En time før frokosttid ankom vi til Den Gamle By i Århus i strålende sol og godt humør. Efter en times fri sightseeing spiste vi frokost, som bestod af sandwich i Restaurant Simonsens Have - et rigtigt hyggeligt sted i den gamle tids ånd. Da maverne var mætte var der endnu engang tid til at spadserer rundt på egen hånd - nogle slappede af med sang og trommespil ved åen. Andre så sig omkring og mødte soldater som de så ud i år 1700. De spillede rollespil, kvinderne lavede mad på bål, alt imens mændene var i krig og lægerne behandlede skrigende sårede mænd - et skue der gjorde indtryk.

Nu havde vi brug for lidt professionel hjælp og

derfor mødtes vi med byens guider, der gav os en spændende og oplevelsesrig tur rundt i de gamle huse. Vi så blandt andet apoteket, hvor man blev behandlet med mange mærkelige ting, bla. mumiestøv. Gaderne gav indtryk af at være havnet i en anden tid og kvinderne var spændte og glade.

Vi sluttede vores tur, hvor vi startede, nemlig i Simonsens Have og denne gang stod menuen på en stor vaffelis, som lagde en god bund til hjemturen. Det gode vejr fortsatte på turen hjem og selvom vi alle var trætte efter den begivenhedsrige dag, var der overskud til sang og latter på hjemturen. Tak til at alle deltagerne for deres positive indstilling, som gjorde dagen god og inspirerende.

TAM

De voksne hygger, mens pigerne går på styler
Foto. Jette Søbjerg



Sammen afsted på ferie

I juli tog en stor flok børn og voksne fra boligområdet afsted for at bruge en uge sammen på beboerferie. Det blev til 5 gode dage, hvor masse af nye venskaber blev etableret.

Lejeren lå i meget smukke omgivelser ved Hald Sø. Søens badebro blev brugt flittigt til at fiske fra, med vores medbragte fiskenet. En lille fisk fik endda nyt hjem i Fosgården, det vides dog ikke, hvor længe den



Foto. RSO

overlevede i sine nye omgivelser. Lejeren havde en robåd, som i ugens løb blev luftet på søens dybe vand af børn og voksne godt pakket ind i redningsveste.

I ugens løb tog hele gruppen på tur til udflugtssteder andre steder i Jylland. De mange smukke blomster og grønne områder blev beundret i Jesperhus Blomsterpark, mest af turens voksne deltagere, mens det store trækplaster for børnene var parkens vandland, som gav alle vandhunde kamp til stregen.

Senere på ugen drog vi igen afsted ud i det jyske landskab, denne gang til Tivolifriheden i Århus. Trods en tvivlsom vejrudsigt kom alle trætte men glade hjem med et ukendt antal karruselture og isvafler i maven.

Hjemme på lejeren blev der hver aften lavet mad, som kunne belønnes med flere kokkehuer. Deltagerne medbragte alle forskellige køkkentraditioner med sig hjemmefra og ved ugens afslutning havde vi været langt omkring lige fra spaghetti bolognese til pakistanske risretter og arabiske vinbladsruller.

Når vi ikke var på tur hyggede vi os med spil og lege hjemme på lejeren. Der var altid godt gang i kortspil og de medbragte brætspil, men der blev også tid til gå-ture i naturen omkring Hald Sø. Børn og ikke mindst de voksne gik til den i konkurrencer med tovtrækning og sækkevæddeløb. Omkring lejeren var store boldbaner, hvor græsset ved ugens slutning fremstod noget tyndslidt efter flere dages ihærdige rundboldtuneringer. En af de sidste aftner tog kreative børn og voksne initiativ til en skattejagt med poster hvor deltagerne holdvis blev udfordret på præcision, udholdenhed, forfinede smagsløg og evnen til at huske.



Foto. RSO

Efter hjemkomsten til Nord, har vi alle været samlet for at spise sammen, genopfriske minder og se billeder fra turen. Det synes tydeligt at mærke, at venskaber er blevet knyttet mellem

området børn, og ikke mindst de voksne har lært hinanden bedre at kende.

RSO



Foto. RSO

»Fluen« - igen, igen

Selv om man er en lille »Flue«, kan man godt få lyst til at flyve en tur i det dejlige efterårsvejr, på trods af, at der er flere fugle, som kunne tænke sig at bruge mig til middagsmad.

Jeg har været på flere ture rundt om i vor bebyggelse, hvor renoveringen kommer længere og længere frem. Jeg kan se, at beboerne i Kærgården og Damgården endnu mangler en hel del, men det kommer da hen ad vejen.

Det ender vel med, at man kan gå fra blok til blok uden at få sine sko tilsmudset af sten, grus og sand – og jord for den sags skyld – det bliver da skønt.

Det forekom mig, at der på et tidspunkt var lidt tyndt besat med håndværkere, men så hørte jeg, at de skulle have ferie – alle sammen - på én gang? Nå, ja der sker jo så meget nyt nu om dage, så kan det da være, at man gi'r den en skalle her i eftersommeren og det kommende efterår. For vi venter alle på, at det hele skal blive færdigt.

Det bliver interessant at se, om de nye affaldsøer til den tid vil blive brugt til formålet, eller om det bliver det samme som med de gamle affaldsøer. Man har da lov at håbe, så vi slipper for alt svineriet. Det bliver også interessant at se, hvordan udeområderne kommer til at se ud – det kan kun gå den rigtige vej. Men det mest interessante er vel, om det nye træværk og de nye mursten kan få lov til at være i fred for de folk, som syntes, at graffiti er »enormt flot«. Vi er mange, incl. »Fluen«, som mener, det er noget forfærdeligt svineri. Hvorfor skal vi alle tvinges til at se på graffiti-malernes mærkelige ideer om udsmykning – det minder i betænkelig grad om hærværk!

Nu er »Fluen« ellers ved at spise sig en pukkel til i alt det saft, som er i bærrerne fra buske og træer i området. Man skal da have noget at stå imod

med, nu når efteråret kommer – for slet ikke at tale om vinteren.

Under mine flyvture bemærkede jeg, at der er blevet monteret nogle meget fine terrasser til stuelejlighederne, som vender ud mod Damgårdsstien – det er dejligt og det ser rigtig flot ud. »Fluen« har også bemærket, at der i Kildegården, indtil videre, er opsat nogle meget flotte affaldsbeholdere. Desværre er det ikke alle, der har bemærket det – nogle smider stadig deres affald hist og pist!

»Fluen« har også bemærket, at vi skal have renoveret parkeringspladserne og omliggende områder – det bliver dejligt. Jo, for jeg tænker på, at så slipper vi for al den mærkelige parkering, som vi nu har set på i lang tid – nogle gange har det været et helt cirkus at se på. Nogle af beboerne har altså en meget kreativ måde at parkere på! Når det hele så er færdigt, kan det da være, at vi slipper for den frygtelige lyd af bilhorn, der bruges for at markere til - måske familien - at jeg er altså klar til at køre, skynd jer nu. Jeg bliver vækket af det, og får mig en forskrækkelse,. Man tror jo, at der er sket noget voldsomt.

Så var vi til det igen – beboermødet altså. Sikken en forestilling. Det lød som om alle skældte ud på alle og ingen faktisk hørte, hvad der blev sagt (råbt). Men alle var åbenbart uenige – indtil der var afstemning om bemeldte forslag – så var alle pludselig enige!!! Mærkeligt, hvordan tingene kan ændre sig på et splitsekund, ikke? Sådan gik det videre, stakkels ordstyrer havde sit hyr med at holde de ivrige talelystne i ro, men som tiden gik, blev det da mere roligt – heldigvis, ellers var det da ikke til at holde ud. »Fluen« var en smule desorienteret, da det hele var overstået.

Disco





Mød din lokale politiker

**Onsdag d. 11. november 19.00-21.00
i beboerhuset Bækgården 17**

**Kom og hør hvad de kommende kommunal-
politikere i din kommune vil arbejde for,
hvis de får din stemme.**



Ebbe Rand Jørgensen
Enhedslisten



Leif Pedersen
SF



Lars Gravgaard Hansen
Det konservative folkeparti



Paw Jensen
Socialdemokraterne



Hakima Lasham Lakhrissi
Det radikale venstre



Bo Møller
Kommunisterne



Danni Olsen
Dansk Folkeparti



Per Hvitved
Venstre

Der bliver masser af mulighed for spørgsmål

Vel mødt

Hilsen Styregruppen



Alt hvad du giver kommer igen

Glæden ved frivilligt arbejde

Alt imens jeg sidder her og skriver, tænker jeg på dengang, hvor jeg endnu ikke havde opdaget glæden ved at gøre noget for andre. Den glæde som holder tusinde gange længere end den tid, du bruger på at udføre et stykke frivilligt arbejde. Rigdom er ord, man normalt forbinder med penge, men når man udfører et frivilligt stykke arbejde, bliver man rig på oplevelser og indtryk. Man møder mennesker, man aldrig ville have mødt, og oplever at mennesker kan mødes helt uden fordomme.



Jeg startede allerede i det små med frivilligt arbejde for mange år siden, da jeg stadig gik i folkeskole. Jeg skrev artikler til skolebladet og var politisk aktiv.

Med tiden har jeg lært, at det frivillige arbejde giver mig meget mere end det betalte arbejde, ikke mindst på grund af de særlige smil folk giver en, når man helt uselvsk, har givet lidt af sig selv.

Som tiden er gået har jeg brugt mere og mere af min tid på frivilligt arbejde fordi jeg ved, at jeg kan gøre en forskel for andre mennesker, bare ved at være der, lytte, drage omsorg og give en

støttende hånd. Nu kan det være du tænker; ”Det kan jeg da ikke bruge til noget andet i mit liv” Jo, det kan du! Realiteten er, at det frivillige arbejde i dag tæller som en kompetence og at det kan skabe dig bedre jobmuligheder.

Jeg sidder i dag, på baggrund af min fortid med frivilligt arbejde, som daglig leder af et frivilligcenter. Et center der koordinerer og rådgiver foreninger og som danner rammer for store sociale projekter indenfor mange områder. Jeg er så privilegeret, at jeg kan udøve min fritidsinteresse hver eneste dag.

Så husk at alt, hvad du giver, kommer igen på rigtig mange måder!

TAM

Juletræsfest i røgfrie lokaler for børn i Nord

søndag d. 29. nov. 14.00-17.00

Så er det ved at være jul igen, - traditionen tro holder vi børnejulefest igen i år.

Vores trofaste nisser underholder med musik og dans. Der er sodavand og godteposer m.m. til børnene og gløgg og æbleskiver til de voksne. Kom og få nogle hyggelige timer.

Baros spiller op til dans kl. 14.00 - så danser vi om juletræ med julemanden.

Der er salg af øl, vand, kaffe/te, gløgg og æbleskiver til rimelige priser og desuden spiller vi lotteri med fine præmier.

Billetpris er kr. 25 for børn og kr. 25 for voksne (inkl. 1 glas gløgg og 3 stk. æbleskiver).

Billetter sælges i ABs beboerhus Damgården 9 torsdag d. 15. november fra kl. 16.00 til 18.30

Vi glæder os i juleudvalget meget til at se jer. På gensyn juleudvalget, Lone (tlf. 43640721 eller 41594364)



Wellnessferien var næsten et højskoleophold

Af Paw Østergård Jensen

Hvis en god ferie kan måles på hvor meget man griner, så hører årets wellness-beboerferie til i den absolut bedste ende. Vi var af sted på en uges forkælsesferie i Møllelejren 3 km udenfor Asnæs i Nordsjælland. Uden at have travlt fik vi prøvet mange forskellige øvelser i at pleje vore kroppe.

Vi ankom efter en kort bustur på kun 1½ time lørdag og havde allerede søndag besøg af massage og akupunktørekspert Henrik Hesselholdt fra Albertslund. Han gav os et begynderkursus i at massere hinanden. Derefter blev vi stresstestet af Henrik - resultatet var nok blevet bedre senere på ugen.



Mændene strækker ud.
Foto: Paw Ø. Jensen

Vi fik mandag besøg af en lattercoach som forsøgte at få os til at grine på kommando. For nogle lykkedes det fint. Bl.a. blev projektmedarbejder Trine Sander omdøbt til Grine Trine.

Tirsdag var vi på opfordring på fisketur fra Rørvig Havn og selvom vi ikke fangede noget, var det en dejlig tur, hvor vi blev grundigt gennemluftet og så en naturvejleder partere en fisk på dækket.

Onsdag var der et 2 timers salsakursus, som kvinderne nød meget.

Resten af ferien stod den på Qi Gong og vi fik et kursus i at øve en begynderserie af den kinesiske gymnastik. Qi Gong findes i mange forskellige skoler og det var efter Biyun-metoden, at instruktør Torben Hansen lærte os op. Med tålmodighed kom vi alle igennem og følelsen af succes bredte sig mellem os. Så meget at vi faktisk bagefter og på vej hjem i bussen om fredagen blev enige om at gå videre og få stablet et forløb med Torben Hansen på benene i Albertslund, hvilket jo også allerede er i gang. Derefter er det planen, at vi vil stifte en forening for Qi Gong i byen, hvor alle vil være velkomne.

Stedet i sig selv fortjener også omtale for sin gode virkning på hele systemet. Der var to fritgående ponyer, en lama og tre geder på det kuperede terræn, som hører til Møllelejren. Udsigten var hele turen værd i sig selv, når man sad og tog sig en kop kaffe mellem bakkedale og

bondehuse, så langt øjet rækker. Og efter kl. 22 total stilhed indtil 5- 6 om morgenen. Det eneste, som kunne stresses, var, at skulle forhindre ponyerne i at spise for



Fritgående lama
Foto: Paw Ø. Jensen

meget, men så blev de bare lukket ind i stalden.

Næste år skal vi være dobbelt så mange for det havde gjort vores tur endnu bedre ;-). Hermed en opfordring til at melde sig.

På gensyn

Skønhed og velvære var i høj kurs hele ugen. Foto: Paw Ø. Jensen



På job for Nord

Stine Jespersen er børne- og ungekonsulent i ABC, og har siden juni i år delt kontor med Rikke i Bækgården 17. Nordstjernen har mødt Stine for at høre mere om, hvad det er hun laver, når hun er på job for Nord – og de andre boligområder i ABC.

Hvad arbejder du med?

Jeg arbejder med forskellige projekter, der skal være med til at skabe et sjovt, trygt og rart børne- og ungeliv i ABCs boligområder.

Hvad lavede du før?

Før jeg blev ansat i ABC, var jeg boligsocial medarbejder i Blokland. Før det arbejdede jeg for Dansk Røde Kors, hvor jeg bl.a. havde et kreativt værksted for piger.

Hvorfor skal vi have en børne- og ungekonsulent?

Først og fremmest fordi der bor rigtig mange børn og unge i boligområderne, som har stor glæde af, at der er aktiviteter for dem, der hvor de bor. Jeg tror på, at et godt børneliv også giver et godt voksenliv. Jeg arbejder med projekter, der er lærerige og udviklende, og forhåbentlig vil give nogle gode oplevelser som kan være med til at ruste børnene til deres videre liv udenfor boligområdet.

Et børnerigt boligområde er et livligt område, og der kan, og vil, selvfølgelig opstå konflikter når forskellige generationer og kulturer bor tæt sammen. En anden af mine opgaver er derfor at være med til at bygge bro mellem de forskellige holdninger, behov og aldersgrupper, sådan at alle beboere kan føle, at der også er plads til dem i deres boligområde.

Hvem arbejder du sammen med?

Det kan være forskelligt fra projekt til projekt. Nogle idéer og projekter bliver til i samarbejde med mine gode kolleger i ABC. Andre udvikles også sammen med bl.a. klubmedarbejdere fra Albertslund Kommune, SSP, biblioteket og med boligområdernes styregrupper med udgangspunkt i børnenes egne ønsker og behov.



Foto:
Mai Green Petersen

Hvilke projekter har du blandt andet arbejdet med?

Det er meget forskelligt. I år har vi bl.a. startet Legepatruljen, hvor 10 unge på 13 og 14 år havde som fritidsjob at sætte sjove udendørslege igang for mindre børn. Formålet med projektet er dels at lære børnene at blive bedre til at lege sammen og få dem til at bevæge sig. Mange børn i Albertslund bevæger sig alt for lidt. Samtidig får Legepatruljen en masse arbejds erfaring, som de kan bruge, når de skal søge et andet fritidsjob.

Vi har også lavet et hip hop-projekt, sammen med to professionelle rappere, hvor en gruppe unge deltog i en workshop, hvor de lærte at rappe, skrive tekster og optræde. Sådan et projekt er med til at give de unge en masse selvtillid, og rykke deres grænser, for hvad de troede, de kunne. Samtidig fik de via teksterne fortalt deres oplevelse af at være ung i Albertslund. Det danner grund for en god dialog med omverdenen.

I september startede vi en pigeklub, i Netværkshuset på Damgårdsvej. Her er der plads og ro til at hygge sig med kreative aktiviteter eller lave lektier, og til at få sig en god snak med andre piger eller en voksen.

Hvorfor sidder du i Bækgården 17?

Det gør jeg, da jeg som tværgående medarbejder gerne vil lære alle boligområder at kende. Det passede med at starte i Nord, da jeg har nogle projekter i området - bl.a. pigeklubben som er fysisk placeret i nærheden.



Hvad er det bedste ved dit arbejde?

Det er alle de mange mennesker, man møder. Samtidig er arbejdet afvekslende. Jeg får lov til både at finde på nye idéer og være med til at udføre dem. Det er spændende at arbejde sammen med børn, unge og voksne - om at gøre deres boligområder til et endnu bedre sted at bo i.

RSO

Ti skæve om Stine:

Hvor bor du?

- Jeg bor på Nørrebro sammen med min mand og vores to chinchillaer.

Hvor er du vokset op?

- I Jylland i en lille by, der hedder Jelling.

Hvad laver du i din fritid?

- Jeg hører meget musik, og elsker min gamle pladespiller og alle mine vinylplader.

Hvad er dit drømmeferiemål?

- New York.

Har du nogen børn?

- Nej

Hvad synes din omgangskreds, er lidt nørdet ved dig?

- Formentlig alt! Men måske især det, at jeg samler på badeænder.

Har du nogle laster?

- Jeg ser alt, alt for meget fjernsyn. Og så elsker jeg chips.

Hvad duer du ikke til?

- At løbe.

Hvad er atypisk i dit hjem?

- Jeg har dekoreret mit badeværelse, så det ligner en skov.

Hvordan forkæler du dig selv?

- Ved at sove længe og læse avis i flere timer. Og så en tur i svømmehallen og boblebad.

Videovervågning

Videovervågning af indgangspartierne

Tilbage i forårsmånederne begyndte tankerne om at installere et videovervågningssystem i både AB og VA afdelingen. En økonomiske ramme blev givet og projektet kom hen over sommeren i udbud hos forskellige firmaer som arbejder professionelt med overvågning. Der blev indhentet 4 tilbud på installering, som dog alle lå betydeligt over den ramme som var blevet vedtaget i første omgang. I september blev projektet igen drøftet på beboermøder i de to afdelinger og en tillægsbevilling blev vedtaget så overvågnings systemet kan gennemføres i indgangspartierne. Ved etablering bliver systemet forberedt sådan, at overvågningen senere kan udvides til områderne omkring affaldsøer og parkeringspladser, hvis der skulle være ønske om det.

I løbet af oktober måned er der gennemført prøveoptagelser i en række forskellige indgangspartier, så leverandøren kan vælges ud fra billedkvalitet. Når der i begyndelsen af november er valgt en leverandør kan opsætningen begynde. Systemet forventes færdigopsat i slutningen af januar 2010.

Optagelserne, som overvågningskameraet foretager, bliver ikke fulgt live. Optagelserne skal ses som en slags registrering af uhensigtsmæssig adfærd og er ikke tiltænkt overvågning af almindelig færden i området. Optagelserne bliver gemt i 30 dage, som et det maksimale tilladt ifølge lovgivningen, hvorefter de slettes. For at kunne få udbytte af overvågningen, er det vigtigt at ejendomskontoret bliver informeret om eventuel evt. hærværk eller uhensigtsmæssig adfærd i alvorlig strid med husordnen. Da optagelserne ikke bliver fulgt minut for minut, er beboernes henvendelser nødvendige for at afgøre hvilke sekvenser af registreringen som skal gennemses af den vagtcentral som bånder optagelserne. Optagelserne bliver hverken gennemset af beboere i afdelingsbestyrelserne eller af driftpersonalet. Denne opgave er overladt til en godkendt vagtcentral udenfor boligområdet, som foretager den nødvendige kontakt med politiet, hvis der identificeres en kriminel hændelse foregået indenfor de sidste 30 dage.

RSO

Job-Stafetten

Bor du i Albertslund Nord, Blokland, Kanalens Kvarter eller Albertslund Syd kan du benytte dig af ABC's særlige job-tilbud kaldet Job-Stafetten.



Albertslund
Boligsociale
Center
- gør det gode bedre

Du har adgang til to boligsociale jobkonsulenter, **Ted** og **Anette**, som står klar til at hjælpe dig med:

- Inspiration, tips og tricks til din jobsøgning
- Støtte til at finde fuldtidjob, deltidsjob eller fritidsjob
- Gode råd om, hvordan du kommer tættere på dit drømmejob
- Støtte ved jobsamtaler og jobstart

Du træffer **Ted Milián** i dit lokalområde:

- Mandag, tirsdag og fredag kl. 08.30 - 15.30 på ABC-kontoret i Blokland 48
- Torsdag kl. 08.30-14.00 i Pavillonen i Damgården 11
- Onsdag kl. 08.30-15.30 i ABC's sekretariat i Kanalens Kvarter 104.

Kig ind, eller ring/skriv og lav en aftale i forvejen på tlf. 28 96 26 71 eller ted.milian@albertslund.dk

Ted



Er du kvinde, kan du træffe **Anette Gregersen** i Netværkshuset

Du finder Anette i det nye Netværkshus på Damgårdsvej 10. Kig forbi eller kontakt hende i forvejen på 60 35 46 36 eller på mail: anette.gregersen@albertslund.dk.

Søger du job?
Trænger du til inspiration?
Tips og tricks?

Hvorfor gøre det på den kedelige måde - alene?
Kom til Jobcafé hver onsdag fra 10 til 13 i Netværkshuset på Damgårdsvej 10

OBS - kun for kvinder

Anette



I en verden af teknik

Problemer med programmet ”Kone 1.0”

Kære hotline.

Sidste år opgraderede jeg fra Kæreste 7.0 til Kone 1.0 og bemærkede, at det nye program straks begyndte at kræve, at jeg installerede Børn 1.1, 1.2 og 1.3.

Det tog en masse tid og brugte en masse ressourcer.

Det stod der ikke noget om i produktspecifikationen for programmet.

Oven i købet installerede Kone 1.0 sig selv i alle andre

programmer og dukker straks op, når jeg starter computeren – og det overvåger alle mine aktiviteter. Gamle programmer såsom Pokeraften 10.3, Drukfest 2.5 og Søndagsfodbold 5.0 virker ikke mere.

Når jeg prøver at køre dem, får jeg beskeden: ”Du har begået en ulovlig handling. Luk straks alle programmer, der ikke understøttes af Kone 1.0”.

Det er umuligt for mig at holde Kone 1.0 i baggrunden, mens jeg forsøger at bruge nogle af mine yndlingsprogrammer. Jeg overvejer at gå tilbage til Kæreste 7.0, men jeg kan ikke engang afinstallere Kone 1.0.

Kan I hjælpe mig?

På forhånd tak.

Den forvirrede og frustrerede bruger.

Svar fra hotline.

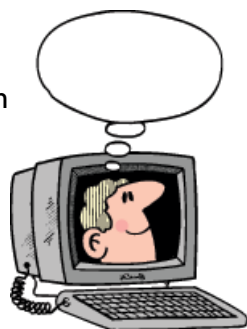
Kære forvirret og frustreret

Dit problem er meget almindeligt og mange klager over det samme.

Problemet skyldes hovedsagelig en misforståelse.

Der er mange mænd, der opgraderer fra Kæreste 7.0 til Kone 1.0, fordi de tror, at Kone 1.0 hovedsagelig er et nytte- og underholdningsprogram.

Der tager de fleste fejl!



Kone 1.0 er et styresystem, der er designet til at styre alt. Det er umuligt at fjerne Kone 1.0 for at vende tilbage til Kæreste 7.0, når Kone 1.0 først er installeret.

Nogle har prøvet at installere Kæreste 8.0 eller Kone 2.0, men de endte med at have flere problemer, end de før havde med Kone 1.0.

Vi anbefaler, at du beholder Kone 1.0 og får det bedste ud af situationen.

Du kan eventuelt læse hele kapitel 6 i din manual ”Almindelige Programfejl”.

Systemet vil køre helt perfekt, så længe du tager hele ansvaret for alle almindelige programfejl, lige meget hvad de skyldes.

Det bedste, du kan gøre, er straks at skrive: \\ UNDSKYLD, før styresystemet vender tilbage til normal.

Kone 1.0 er et storartet program, men det kræver en høj grad af vedligeholdelse. Du kan overveje at købe mere software for at forbedre ydeevnen.

Vi anbefaler Blomster 2.1, Chokolade 5.0 eller i ekstreme tilfælde softwarepakken Pels 2002.

Men du må under ingen omstændigheder installere Veninde i Miniskørt 3.3.

Dette program understøttes ikke af Kone 1.0 og vil resultere i, at Kone 1.0 afinstallerer sig selv og samtidig fjerner ca. 50% af systemressourcerne.

Veninde i Miniskørt 3.3 er i øvrigt et program, der kræver store systemressourcer og vil derfor ikke kunne køres med den begrænsede kapacitet, der er tilbage, efter Kone 1.0 har afinstalleret sig selv.

Med venlig hilsen
Hotlinen....

Subito



Vinderne af konkurrencen

De heldige vindere af konkurrencen i sidste nummer var:

Israa Ibrik, Fosgården 14, 2 tv.,

Salwa Ali Abdalla, Bækgården 14, 2, tv.

Mariam El Hayek, Fosgården 16, 1 tv.



Her er to af de glade vindere, som svarede rigtigt på spørgsmålene og vandt et gavekort til biografen.

Foto: RSO

Spørgsmålene kunne besvares af den opmærksomme læser og lød som følger:

1. Hvem er ansvarshavende redaktør på Nordstjernen?
2. Hvem blev kattekonge til fastelavn?
3. Hvad hedder salaten, der blev serveret til jubilæet i AB?
4. Hvem gemmer sig bag navnet: "Disco"?
5. Hvilken udgave er AB's del af bladet?
6. Hvad sker der i musikteatret den 28. maj?
7. Hvor mange mennesker er der på billedet på opslagstavlen?
8. Hvad står ABC for?
9. Hvad er Kay på ejendomskontoret oprindeligt uddannet?
10. Hvor mange medlemmer er der i de to bestyrelser tilsammen?

Svarene var som følger:

1. Jeannette Nauta-Ridderstrøm
2. Sammi. Kildegården 10.1
3. Skagensalat
4. Ib Eilertsen
5. 79
6. Generalforsamling i VA
7. 11
8. Albertslund Boligsociale Center
9. Smed
10. 14



Opslagstavlen

FOR PENGE KAN MAN KØBE:

Pynt	men ikke skønhed
Medicin	men ikke helbred
En seng	men ikke søvn
Mad	men ikke appetit
Luksus	men ikke kultur
Viden	men ikke klogt
Et hus	men ikke et hjem
Fornøjelse	men ikke lykke

Venlighed er den olie, der fjerner tilværelsens gnidninger.

En latter koster mindre end elektrisk strøm – og lyser mere op.

Den, som ikke laver fejl, laver som regel slet ingenting.

Der findes kun få mennesker der ved alting, men mange, som ved alting bedre.

Mange ville nå større højder, hvis de havde mere dybde

Kender du årets beboer?!

Nu kan du indstille ham/hende til en pris

Vi uddeler 3 priser:

 <p>Årets nabo er en beboer, der har gjort en forskel for én eller flere naboer ud over, hvad man kan forvente.</p>	 <p>Årets ildsjæl er en beboer, der har udvist et særligt engagement i boligområdet.</p>	 <p>Årets brobygger er en beboer, der har bragt mennesker sammen, som ellers ikke mødes eller snakker sammen.</p>
--	---	--

Hvem kan indstilles:

Folk i alle aldre, der bor i et af de boligområder, der deltager i ABC:

- Blokland
- Kanalens Kvarter
- Albertslund Nord (Bækgården, Fosgården, Damgården, Kildegården, Kærgården)
- Albertslund Syd (Hjulet, Ankeret, Nøglen, Vægten, Faklen, Klokken, Kronen, Stjernen, Liljen, Uglen, Ravn, Svanen, Ørnen, Duen, Hanen, Spætten, Storken, Mågen, Viben, Lærken, Hvalen, Elefanten, Krebsen, Løven, Fisken, Bjørnen, Oksen, Vædderen og Hjortens kvarter.)

Hvem kan indstille:

Alle, man kan også indstille sig selv.

Deadline:

Indsend din indstilling senest 15. december kl. 12 til
Albertslund Boligsociale Center
Kanalens Kvarter 104, 2620 Albertslund eller på abc@bo-vest.dk
Mærk kuverten eller emnefeltet 'årets beboer'.

Din indstilling skal indeholde oplysninger om:

- Indstilleren: dit navn, adresse, telefonnummer og evt. e-mail.
- Kandidaten: navn, adresse og evt. tlf. nr. på den person, du vil indstille til prisen.
- Kategori: skriv, om det er prisen som årets nabo, ildsjæl eller brobygger, du indstiller til.
- Begrundelse: hvordan har kandidaten gjort sig fortjent til prisen?

Prisen overrækkes d. 12. januar 2010 kl. 17 ved en nytårsreception.



Albertslund
Boligsociale
Center
- gør det gode bedre



Alle over 60 burde være døde!!!

Af ukendt forfatter

Ifølge dagens lovgivere, sundhedsapostle, bedrevidende og bureaukrater burde de af os, som var børn i 30'erne, 40'erne og 50'erne slet ikke have overlevet!

Vore barnesenge var malet med blyholdig maling - på oliebasis!

Vi havde ikke børnesikring på medicinflaskerne eller flaskerne med rengøringsmidler, ingen børnesikring på døre eller skabe, og vi bar ikke cykelhjelm - den var slet ikke opfundet endnu.

Som børn var vi passagerer i biler uden sikkerhedsseler og airbags. Det, at sidde bag på en ladvogn med hesteforspand en varm sommerdag var en speciel oplevelse, vi drak vand af haveslangen og ikke af flasker - oh, skræk!!! Størstedelen røg som skorstene, vi spiste brød med smør, drak sodavand med sukker i, uden at blive overvægtige, fordi vi altid var ude at lege. Vi delte gerne sodavand med andre og drak af den samme flaske, uden nogen rent faktisk døde af den grund. Vi brugte timer på at bygge sæbekassebiler af ting, som var kasseret og ræsede ned af bakken, for så at finde ud af, at vi havde glemt at sætte bremsen på. Efter nogle ture i grøften, lærte vi at løse problemet. Vi tog hjemmefra for at lege udendørs, og kom først hjem, når gadelygterne blev tændt - ingen kunne nemlig få fat i os i løbet af dagen, vi havde nemlig ingen mobil-telefon, vi havde heller ingen playstation, nintendo 64 eller x-boxe, iPod, ikke 129 TV-kanaler og ingen video eller dvd - heller ingen

bærbar pc eller chat-rooms på nettet og da slet ikke "Facebook".

Når vi blev sultne i utide, fik vi en skive groft rugbrød med fedt - ikke pizza eller burger. Vi oplevede og overlevede den tyske besættelse af landet.

Vi havde venner, vi gik ud og fandt dem. Vi faldt ned fra træer, skar os, slog tænder ud, brækkede arme og ben, men ingen blev sagsøgt efter disse uheld. Det var uheld, ingen andre kunne få skylden, kun os selv. Husker du uheldene? Vi sloges, blev gule og blå, vi cyklede og gik hjem til hinanden, bankede på døren og gik ind og blandede os med hinanden.

Denne generation har ikke desto mindre fostret nogle af de mest risikovillige, de bedste problemløsere og investorer nogensinde. De sidste 50-60 år har været en ekspllosion af opfindelser, nyskabelser og ny viden.

Vi havde frihed, fiaskoer, succeser og ansvar, og vi lærte at forholde os til alt sammen.



Netværkshusets Damgårdsvej 10

- et hus fuld af aktiviteter for kvinder uanset alder og kulør

Caféhygge, motionsrum og massagestol.

Tirsdag, onsdag torsdag og fredag åbner cafeen kl. 12.00. Cafeen byder på kaffe og te og mulighed for at læse aviser og blade. Cafeen har også sit eget "byt en bog" bibliotek, hvor du kan bytte en af dine gamle bøger og låne en ny med hjem. Motionsrummet står klar til dig som gerne vil styrke din sundhed eller måske træne en dårlig ryg. Nyd bagefter en tur i den nye massagestol.

Du er velkommen til at kontakte Inga (ABC) for at høre mere 60432298

Kreativ café - fredag 12.00 til 17.00

I den kreative café laver vi forskellige typer håndværk. Vi arbejder med emner f.eks. silketryk, perler, maleri, syning, glas mv. Du kan deltage uanset om du er øvet eller nybegynder. Du kan selv komme med ideer til hvad vi skal lave. Har du spørgsmål kontakt Søs tlf. 22591001

Slankeprojektet - mandag i ulige uger fra 15.00 til 18.00

Slankeprojektet er et åbent tilbud for beboere, som ønsker at tabe sig uden hårde slankekure, men med udgangspunkt i de 8 kostråd. Slankeprojektet fokuserer på at få en sundere livsstil i fællesskab med andre i samme situation. Hør mere hos Trine (ABC) tlf. 60354631.

Indvandrerrådgivning 1. onsdag i hver måned 14.00 til 16.00

Kommunens integrationskonsulent Mette Duekilde giver anonym rådgivning for flygtninge og indvandrere. Få råd om f.eks. Opholdstilladelse og dansk statsborgerskab, børn og familiemæssige forhold, økonomi, bolig, uddannelse og arbejdsmarked. Mette har tavshedspligt og der er mulighed for at være anonym, hvis du ønsker det.

Madkursus - tirsdag 17.00 til 20.00

Foreningen Duens madhold starter op tirsdag d. 6 oktober. Hvis du er interesseret i at lære at lave tyrkiske retter og mødes med andre kvinder i hyggeligt tværkulturelt samvær så kontakt Fadime Erman tlf. 40322243 og få flere informationer.

Pigeklub man - & onsdag fra 18.00 til 21.00

Mandag 10-14 år og onsdag 15-18 år.

Kom til en anderledes pigeklub "Piger på tværs" Her får du mulighed for

- at deltage i mange forskellige kreative aktiviteter - bruge lektierummet med computerafgang og ordbøger - hygge dig med andre piger i det særlige pigerum - høre spændende foredrag - fælles madlavning som tilgodeser alle behov
- at være med til at bestemme, hvad vi skal lave. Ring eller sms til Stine (ABC) tlf. 60354632

Jobkonsultation

Hver onsdag mellem kl. 09.00 og 10.00 samt alle torsdage fra kl. 10.00 til 12.00 holder Anette åbent i den individuelle jobkonsultationen. Alle er velkomne til at møde op og få personlig hjælp til at job eller uddannelses søgning. Du behøver ikke bestille tid, men kan bare møde op. Ønsker du at lave en aftale på et andet tidspunkt, kan du ringe til Anette 60354636 og aftale en tid som passer dig bedre.

Jobcafé - onsdag 10.00 til 12.00

Jobcafé er en række temamøder om job og uddannelse. De afholdes i Netværkshuset typisk onsdage 10.00 til 12.00. Møderne annonceres i ABCs kalender samt ved opsalg i boligområderne. Du kan også sende en mail til anette.gregersen@albertslund.dk så får du automatisk besked, når der kommer nye møder på programmet.

Mavedans - prøv en ny og sjov motionsform - onsdag 17.00 til 18.00

Gennem århundreder har kvinder fra Grækenland til Marokko rundt om Middelhavet danset orientalsk dans/mavedans. I disse lande har kvinder brugt dansen som en samværdsform med andre kvinder, og det altid været en god motionsform, som er sjov, men også kræver megen kropskontrol. Vi arbejder os igennem hele kroppen og bruger alle muskelgrupper på en blid måde, som også er gavnlige for kvinder med rygproblemer, bækkenløsning og andre skavanker. Medbring løstsiddende tøj og et tørklæde til at bind om hofterne. Få mere information hos Jette Amer på tlf. 29415477

Markedsdag i Nord

Lørdag den 26. september kl. 11.00-16.00 var der arrangeret markedsdag i Albertslund Nord, og der var tryk på lige fra starten.

I løbet af dagen var der omkring 25 boder, som solgte alle mulige ting, men måske navnlig børneting. Der var også den vanlige bod, hvor man kunne købe øl, vin, kaffe,

flæskestegssandwich, kaffe og slik – den blev besøgt flittigt. Ved siden af i naboteltet kunne man få sig en tyrkisk pandekage – de er lidt forskellige fra de pandekager, vi er vant til. Men hvis man mere var til de »gammel-kendte« pandekager med syltetøj og sukker, ja, så var det blot 3 skridt til venstre, så kunne man erhverve sig én der. De blev bagt på en slags karrusel af gasblus, hver med en stegepande

på, og så snurrede det hele rundt. Én omgang – så var pandekagen klar.

Der var også en bod, hvor de små piger kunne få sat smykker eller lignende i håret – det gælder da om, at se godt ud – ikk'?



Pandekagemaskinen snurrede lystigt hele dagen,. Foto: RSO

Vestegnens Brandvæsen kom med to køretøjer og demonstrerede, hvordan man slukker en ildebrand - det var lige noget for drengene. Linedanserne og deres glade musik gav en lille opvisning i deres speciale og i den ene ende af pladsen kunne man, hvis man havde behov for det, få zoneterapi, massage osv. og prøve, hvordan det virkede.

Cirkus var der sandelig også, med et par klovne og de er jo altid populære blandt børn og barnlige sjæle.



Som en lille forsmag på det kommende kommunevalg, havde SF også en lille bod, hvor man sikkert kunne få et par gode råd rent kommunalpolitisk.

Efterhånden, som tiden nærmede sig kl. 12, ankom flere og flere mennesker, og de blev underholdt af

et band, som spillede kurdisk popmusik og senere på dagen var der også en gruppe lokale drenge som underholdt et stort publikum med deres egne raptekster.

Det eneste, som ikke holdt, var vejrudsigten. Man havde lovet omkring 20 gr. celsius med lidt solskin, men det var det bestemt ikke – men det var naturligvis på ingen måde arrangørernes skyld. De havde som sædvanlig gjort deres bedste – og det siger ikke så lidt.



Rigtig mange børn benyttede sig af chancen for at male deres eget kunstværk. Foto: RSO

disco

Vestegnens Brandvæsen besøgte Nord og drengene tjekkede vandslangerne ud. Foto: RSO



Beats på tværs af blokkene

Af Stine Jespersen ABC

Hvilke tanker er det, der fylder, når man er ung og bor i Albertslund Nord og Blokland?

Det kan omgivelserne snart blive klogere på, når en gruppe unge fra ovennævnte boligområder, sætter ord på deres oplevelser af livet som ung i Danmark og Albertslund. De udgav resultatet på CD d. 15.

juni. Denne kan købes på ABC-kontoret i Nord.

I den seneste tid har beboercaféen i Blokland givet genlyd af hip hop beats og rap to aftener om ugen. Her samles nemlig en engageret

gruppe børn og unge i alderen 12-16 år, fra boligområderne

Nord og Blokland, for at arbejde med musik og tekstskrivning, og skrive deres egne sange. Blyanterne har glødet, mens tanker og oplevelser er blevet til ord på papir, og luften har summet af stemmer, når de nye raptekster, lavmælt er blevet øvet igen og igen over arbejdsbordene. De unge er deltagere i en hip hop workshop, som Rikke Stougaard og Stine Jespersen fra Albertslund Boligsociale Center har sammensat i samarbejde med rapperne AndyOp og RezaKid, og med hjælp og sparring fra klubberne i Albertslund. Økonomisk er projektet gjort muligt med støtte fra Det Kriminalpræventive Råd og Albertslunds Kulturudvalgs Integrationspulje.

RezaKid, som selv er kendt Albertslund-rapper, og AndyOp, som har stor erfaring med arbejdet med

børn og unge og musik, stod for undervisningen i workshoppen. De indledte den med et stort fælles arrangement, hvor de præsenterede deres egen musik for de unge på en minikoncert, og det var med til at vække nysgerrigheden hos flere, som bagefter meldte sig til workshoppen.

De to professionelle hip-hop-kunstnere stillede krav til de unges arbejdsmoral: man skulle tage projektet seriøst, og yde en indsats. Og det tog de unge til sig – der blev arbejdet igennem hver gang! Målet med det hårde arbejde i workshoppen, var at indspille en CD, hvor de unge fortæller deres egen historie. Derudover arbejdes der med at lære de unge at optræde.

Det kræver



Der arbejdes med tekster og beats
Foto: Stine Jespersen

overvindelse at stille sig op og optræde for andre, og måske især når det er med ens egne numre. Men når man gør det, er det med til at styrke selvværdet. Og det samme er det at skabe sit eget værk, og dermed sætte sit eget, positive aftryk på verdenen.

Der har været en kæmpe opbakning og støtte til projektet fra boligområdernes lokale beboerstyregrupper, og flere beboere har lagt en masse frivilligt arbejde i workshoppen, og været med til at motivere og støtte de unge i processen. Qasir Mirza, fra Bloklands styregruppe fortæller: »Det har været en rigtig god oplevelse at være med





til, og jeg er imponeret over, hvad de unge kan, og hvor godt de har arbejdet.«

Sia Vedsegaard, som udover at være beboer, også selv arbejder i ungdomsklub og desuden står i spidsen for Bloklands pædagogiske mandagscafé, er også begejstret »De unge har fået overskredet nogle grænser, og fået noget frem i sig, som de ikke vidste, de havde. De har lært, at det kræver arbejde, hvis der er noget, man gerne vil opnå.«



Yasin, Beto og Emra optrådte for et super begejstret publikum til Nords marksdag.
Foto. RSO

Hvis man deltog i ...

”Viseaften” i AB Nord’s Beboerhus ...

... fredag den 30. oktober, fortrød man det ikke – overhovedet! Det blev en festlig aften, uden overdrivelse. Man startede med en to-retters menu bestående af et stykke med fersk, røget laks – uhm, og derpå fik man en skøn sprængt kalveculotte med carotter og persillekartofler samt en pragtfuld peberrodssauce. Det var simpelthen meget lækkert. Efterfølgende blev der selvfølgelig serveret kaffe og lidt til den søde tand.

Solisten i ”Viseaftenen” var Rikke Duelund, en meget dygtig dame, der virkelig kunne synge, og hun medbragte en akkompagnatør, som ikke gav hende noget efter på sin guitar. Det blev en aldeles strålende forestilling og det undrede ikke nogen, at der flere gange var stående bifald – og selvkært også ekstranummer. Da underholdningen var forbi, blev der spillet op til den ”vilde” dans af Bo Stange, og han kunne også sin metier, det var nemlig hovedsagelig Dansk-Top-melodier han fornøjede os med – man kunne forledes til at tro, at han havde skævet til deltagernes ’alder’. Det blev tidlig lørdag morgen før det sluttede - en dejlig aften med god mad, højt humør og god musik. En stor tak til de damer, som stod for arrangementet – de gjorde det godt – som sædvanligt!

Men én ting kan undre anmelderen: Det er mærkeligt, at nogle af tilhørerne ikke kan tie stille medens der optrædes, det er rent faktisk meget generende for de andre tilhørere, som gerne vil høre, hvad der synges

om og siges fra scenen – og man har endda betalt for det!

Disco

Det blev hygget og snakket rundt om bordene.

Foto. Anita Kallesø



Solisten høstede stort bifald.
Foto. Anita Kallesø



Os i Nord

for beboerne
i Dam-, Kær- og Kildegården

79. Udgave



Telefon- og adresseliste

Afdelingsbestyrelsen i AB Nord

Henvendelse til bestyrelsen bedes ske inden kl. 20.00. Bestyrelsen mødes ikke i skoleferierne.

Mail: abbest-afnord@bo-vest.dk

Træffes på Tlf. 4362 5570 iflg. kalender

Formand

Kirsten Poulsen, Kildegården 14, st.

Næstformand/Kasserer

Pia Christensen, Kildegården 14, 2. tv. Tlf. 40777622
manhart@mail.dk

Bestyrelsen

Mogens Lethrabort, Kærgården 1, 3. th.
Jeannette Nauta-Ridderstrøm, Kildegården 5, 3. tv.
Søren Petersson, Kildegården 10, 3. tv
Tina A Messaoudi, Kærgården 16, 2. tv
Anni Johansen, Kildegården 12, 3. th.

Suppleant

Mediha Bilgic, Kærgården 10, 1. th.

Nordstjernen

Ansvarshavende redaktør:
Jeannette Nauta-Ridderstrøm.
Fra bestyrelsen: Tina A Messaoudi.

Flere skribenter er meget velkomne.

Ejendomskontoret

Damgårdsvej 14b
nord@bo-vest.dk
Tlf. 43 64 80 50

Træffetid:

hverdage (undtagen onsdag) kl. 8.00-9.30
onsdage kl. 16.00-18.00

Albertslund Boligselskab/BO-VEST

Malervangen 1
2600 Glostrup
Telefon 88 18 08 80
Telefax 88 18 08 81
BO-VEST@BO-VEST.dk
www.BO-VEST.dk

Åbningstider:

mandag-fredag kl. 10.00-14.00
torsdag tillige kl. 10.00-17.00

Aktivitetskoordinator (ABC)

Rikke Stougaard Olesen
Bækgården 17
Tlf. 43 62 73 18
rso@bo-vest.dk

Børn og unge-konsulent (ABC)

Stine Jespersen
Bækgården 17
Tlf. 60 35 46 32
smo@bo-vest.dk

Lidt om bestyrelsens arbejde

Af Kirsten Poulsen og Jeannette Nauta-Ridderstrøm

Vi har i perioder meget travlt, da det at være i bestyrelsen, jo ikke kun handler om at tage hånd om vores afdeling, men også om ting rundt omkring os. Det vil sige, vi har repræsentanter i ABC, beboernet, miljø, selskabet, styregruppen, repræsentantskabet i BO-VEST og helhedsløsningen for hele kommunen, så det giver i mange perioder rigtig mange møder.



I september måned havde vi jo budgetmøde, og det er rart, når der er en god debat om tingene, og det må man jo sige, at det har vi altid i vores afdeling været rigtig gode til, selvom der jo desværre ikke møder så mange op til møderne, som vi kunne ønske os. Og når vi tænker tilbage, så har det aldrig været godkendelse af budget eller regnskab, der har taget lang tid, men derimod forslagene og ikke mindst punktet evt., men det er selvfølgelig også der, at man bl.a. kan give sin mening tilkende.

Vi vil dog sige, at det, der skete på det sidste beboermøde, ikke var særlig rart at være vidne til. Det kan godt være, at man har noget viden af personlig karakter om hinanden, men det er simpelthen utilstedeligt at bruge den viden på et beboermøde, uanset om det er vores dirigent eller en beboer, det drejer sig om. Vi kan jo sagtens være uenige og det er også det, der nogen gange rykker ved vores meninger, men vi vil gerne henstille til alle, at man ikke bliver personlige overfor hinanden.

Ellers har vi i året arbejdet meget på, at få bestyrelsen bedre uddannet og dette arbejde vil vi fortsætte med. Ligesom vi hele tiden arbejder videre med vores vision.

Direkte telefonkontakt til bestyrelsen:

Torsdag 10. december 2009 kl. 17-18

Husk du altid kan sende en mail til: abbest-afdnord@bo-vest.dk eller ligge et brev i postkassen ved beboerhuset.

Du kan også mod forudgående aftale komme til vores møder i den første ½ time, d.v.s. fra kl. 18.00 til 18.30.

Husk at du også kan indtale din besked på vores telefonsvarer på tlf. 4362 5570 - så ringer vi tilbage ved det førstkommande bestyrelsesmøde.

Næstformanden træffes på tlf. 40 77 76 22

Liste over kontaktpersoner i Kilde-, Kær-, og Damgården

Kontaktområde	Navn	Adresse	Telefon	Mail
Kildegården 2-4	Inge Andersen	2, st.	43640165	ingea@comxnet.dk
Kildegården 6-8	Gorm Carlsen	8, st.	31711886	-
Kildegården 10-12	Lone Holm	10, st.	43640721	-
Kildegården 14-16	Winnie Duncan	14, 1. tv.	23982821	winnie-duncan@hotmail.com
Kildegården 1-3	Lidy Dørge	1, st.	22935233	supermonsens@yahoo.dk
Kildegården 5-7	Jeannette Nauta-Ridderstrøm	3, tv.	43623270	abbest-afdnord@bo-vest.dk
Kildegården 9-11				
Kildegården 13-15	Bruno Thomsen	15, st	43620214	-
Kærgården 2-4	Evy Middelkoop	2, st.	43645814	-
Kærgården 6-8	Jeannie Lindgård Sup. Tina Bruun	6, 3. th		jmdk@comxnet.dk tinabrunnel@gmail.com
Kærgården 10-12				
Kærgården 14-16				
Kærgården 1-3	Anette Joel	3, 3. th	30614624	a.joel67@gmail.com
Kærgården 5-7				
Kærgården 9-11				
Kærgården 13-15				
Damgården 2-4	Kim Bidstrup	2, 1. th.		-
Damgården 6-8				
Damgården 10-12				
Damgården 14-16				

Beboere fra de blokke, som ifølge skemaet, ikke har nogen kontaktperson, er mere end velkomne til at kontakte bestyrelsen. Man kan på den måde sikre indflydelse på gårdmiljøet omkring egen blok. Hvor der ikke findes en kontaktperson, besluttes

gårdmiljøet af miljøudvalget. Miljøudvalget planlægger næste skridt og indkalder derefter alle kontaktpersoner. Der skal på første møde vælges en repræsentant til et forretningsudvalg.



Udlejningskalender

for beboerhuset i Damgården 9

Hvis du bruger denne kalender, kan du se, hvornår huset er udlejet eller ledigt. Kalenderen her er opdateret den 1. november og huset kan derfor være udlejet eller blevet ledigt siden. Spørg på ejendomskontoret!

Dato	NOV	DEC	JAN	FEB	MAR	APR	MAJ
	2009	2009	2010	2010	2010	2010	2010
1		A		B	B		X
2		FS					X
3		A		FS	FS		B
4	FS	A					
5	M	A		X	X		FS
6	X	A		X	X		
7	X	A	X	X	X	X	
8	X		X			X	
9		X					
10		X					A
11		X					
12		X				B	
13	X	X				A	
14	X	B					X
15	X		X				X
16			X			X	X
17			X			X	
18		X				X	
19		X					
20	X	X					
21	X		A				
22	X	X					
23	A	X					
24			X	X			
25			X	X			
26			X	X	X		
27	A			X	X		
28	A			X	X		X
29	A		X			X	X
30	A		X			X	X
31			X				



Signatur:

X = Udlejet til beboer

A = Aktivitet

M = Møde

B = Banko

FS = Fællesspisning

■ = Kan ikke udlejes

Priser ved leje af huset:

Inkl. gulvvask:

En dag kr. 1000.-

Weekend kr. 1500.-

Der laves kontrakt ved leje af huset - lejen opkræves over huslejen.

Bæk & Fos

For beboerne
i Bæk- og Fosgården



Telefon- og adresseliste

Afdelingsbestyrelsen i VA afd. 8
Nævnkontoret, Bækgården 19,
2620 Albertslund, tlf. 43 62 30 69

Formand

Anita Kallesø
Bækgården 15, st., tlf. 88 38 33 10.
kallesoe@comxnet.dk

Nævnsmedlemmer

Klaus Grand
Fosgården 12, 3. th., tlf. 43 62 43 60.

Troels Jørgensen
Fosgården 2, 1. tv., tlf. 43 64 60 83.
troels.jorgensen@gmail.com

Poul Erik Jensen
Fosgården 13, 1. th., tlf. 43 62 06 52.

Lyna Jensen
Bækgården 3, st., tlf. 43 62 20 73.

Agnete Laage Høpfner - 1. suppleant
Bækgården 15, 1. tv., tlf. 88 96 91 30.

Ejendomskontoret

Damgårdsvej 14b
nord@bo-vest.dk
Tlf. 43 64 80 50

Træffetid:

hverdage (undtagen onsdag) kl. 8.00-9.30
onsdage kl. 16.00-18.00

Vridsløselille Andelsboligforening/BO-VEST

Malervangen 1
2600 Glostrup
Telefon 88 18 08 80
Telefax 88 18 08 81
BO-VEST@BO-VEST.dk
www.BO-VEST.dk

Åbningstider:

mandag-fredag kl. 10.00-14.00
torsdag tillige kl. 10.00-17.00

Aktivitetskoordinator (Byudvalget)

Rikke Stougaard Olesen
Bækgården 17
Tlf. 43 62 73 18
rso@bo-vest.dk

Bæk & Fos/Nordstjernen

VA-Redaktør: Troels Jørgensen (Trojor),
Fosgården 2, 1. tv., troels.jorgensen@gmail.com

Udlejningskalender

For beboerhuset i Bækgården 17

Hvis du bruger denne kalender, kan du se, hvornår huset er udlejet eller ledigt. Bemærk, at kalenderen er opdateret d. 1. november, og huset derfor kan være udlejet eller blevet ledigt siden. Spørg på ejendomskontoret.

Signatur:

- X = Udlejet
- A = Aktivitet
- S = Folkemusik
- H = Helhedsløsning
- M = Møde
- = Kan ikke udlejes

Dato	NOV	DEC	JAN	FEB	MAR	APR	MAJ
	2009	2009	2010	2010	2010	2010	2010
1							X
2		S				X	X
3				S	S	X	X
4	S	X				X	
5	X	X			X		S
6		X	S		X		
7					X		
8							
9		S					
10		X		S	S		
11	S	X					
12	A	X		A			X
13	X	X	S				X
14	X						X
15	X						
16		S				X	
17				S	S	X	
18	S	X				X	
19		X					S
20	X	X	S				
21	X					S	
22	X		X				
23		S	X				
24			X	S	S		
25	S						
26	A						S
27	X		S				
28	X					S	
29	X		X			X	
30	A		X			X	
31			X		S		



Foto: MGP

Kalender

Hver uge

Syning og madlavning

tirsdag, onsdag og torsdag kl. 12-16 i Pavillonen, Damgården 11.

Stavgang

tirsdag kl. 18.30, mødes foran beboerhuset i Bækgården 17.

Baros

Folkemusik. Onsdag kl. 20, Bækgården 17.

Kultur & Samfund

lørdag og søndag kl. 10-12, samt lørdag kl. 15-18, Pavillonen.

Klub Nord

Stensmosevej 14. Åbent for alle (10-15 år) mandag-torsdag kl. 12-17.30, fredag 12-17. Desuden tirsdag-onsdag kl. 18.30-22.

Netværkshusets cafe og motionrum

Tirsdag - onsdag 12.00 - 16.00

Torsdag - fredag 12.00 - 17.00 (**fredag kreativ cafe**)

Netværkshuset Damgårdsvej 10

Pigeklub

Mandag 18.00 - 21.00 (10 - 14 år)

Onsdag 18 - 21.00 (15 - 18 år)

Netværkshuset Damgårdsvej 10

Slankehold

Mandag i ulige uger 15.00 - 18.00

Netværkshuset Damgårdsvej 10

Motionhold

Torsdag 14.00 - 16.00

Netværkshuset Damgårdsvej 10

Åben jobkonsultation

Onsdag 9.00 - 10.00

Torsdag 10.00 - 12.00

Netværkshuset Damgårdsvej 10

Særlige arrangementer

Debataften før kommunalvalget

Onsdag d. 11. nov. 09 kl. 19.00 i beboerhuset Bækgården 17.

Bankospil

Mandag (d. 9/11, 14/12, 1/2, 1/3, 12/4, 3/5 og 7/6)

Beboerhuset Damgården 9

Fællesspisning kl. 18.00

Onsdag (d. 4/11, 2/12, 3/2, 3/3, 7/4, 5/5 og 9/6) beboerhuset Damgården 9.

Tilmelding, der er bindende senest 1 uge før til Lidy Dørge, Kildegården 1 st., tlf. 43643376 eller til Evy Middelkoop, Kærgården 2 st., tlf. 43645814.

Juletræsfest i AB's beboerhus

den 29. november kl. 14.00-17.00

Billetter kan købes d. 15. november kl. 16.00-18.30

Deadline for næste nummer af Nordstjernen

indsend dit indlæg senest 1. februar 2010