




# NORDSTJERNEN

For beboerne i Albertslund Nord

ALBERTSLUND NORD 

OS I NORD - AB 

BÆK & FOS - VA 



- Kom og hør om resultaterne af »Naboskabsundersøgelsen« Side 7
- Mød Kay på ejendomskontoret. Side 6
- Visionen for AB. Side 20



## Kvider fra redaktionen

Der sker så mange ting i Nord. Vi bygger om, der laves nye områder, der festes, der holdes foredrag, der afholdes konferencer og der er stadig flere aktiviteter for de af beboerne, der har lyst.

Hvorfor er der så nogle vi ikke kan finde tilbudet til? Er det fordi beboerne faktisk har de tilbud de ønsker og ellers laver det de vil og ikke har lyst til mere!

Vi afventer nu i bestyrelserne, styregruppen og ABC spændt de resultater vi får fra naboskabsundersøgelsen, som Trine skriver om her i bladet. Vil vi der, få de svar, vi i de respektive grupper mangler? Så kan vi måske lave de tiltag der gør, alle synes Nord er det bedste sted at bo. Ikke kun på grund af de fine nye bygninger og udeområder.

Aktiviteter har vi mange af i Nord, men er det de rigtige vi har? Vi gør meget sammen og nogle hver for sig. Jeg tænker på, om vi måske har for høje tanker om, hvornår en aktivitet er en succes. Er det når 50 deltager? Er det når noget nyt lykkes, måske bare for ganske få?

Ligger der historie til grund for, hvorvidt en aktivitet er en succes. Basim Osman gav flere bud på,

hvad der kan være årsag til at nogle aktiviteter har besøg af alle der bor her, mens andre bliver besøgt af grupper. Disse grupper er mange. Ex. børn og unge, kvinder, unge piger. De er alle funktionsbestemt. D.v.s. man mødes om en specifik ting. Fællesspisning -for at møde naboen og få god mad. Viseaften -for at blive underholdt. Bytteboden -for at slippe af med noget og få noget andet med hjem. Lektieklubben - for at lave skolearbejde.

Ganske få aktiviteter kan få alle hjemmefra for at møde naboen. Det kan markedsfesterne, hvor tilbudene er bredere og uden formalia. Her ser vi de små, de unge, de voksne, de gamle, de sure, de sjove, de danske, de etniske, de nye tilflyttere og de der har boet her i 40 år - hele livet. Hvad er det der gør, at vi ikke bare ringer på hos Mediha og Peter og invitere på en tår kaffe på den nye altan eller tager naboen med til den næste fællesspisning? Er vi bange for at få afslag? Kan vi ikke finde ud af at sige det rigtig, så det ikke misforstås? Er danskere for reserverede og etniske for forsigtige? Tør vi gå alene til en aktivitet vi

ellers ikke ville komme til? Er vi bange for at komme til ulejlighed eller for at andre skal undre sig over, hvorfor jeg lige har valgt at komme til denne aktivitet?

Der er så mange uskrevne regler for alle nationaliteter, så det at møde et andet menneske, kan blive til en hel videnskab. Gid nogen havde lavet en bog med kulturel grammatik, etik og spilleregler for boligområder, hvor der bor mange nationaliteter sammen. Så ville det være meget nemmere at finde ud af hvordan man møder alle andre med respekt og åbenhed.

Mit håb er, at vi får mange gode ideer til, hvordan vi i fremtiden kan mødes fra den naboskabsundersøgelse der netop er afsluttet. Så kan vi i fremtiden se mange familier mødes uden skellen til, hvor vi kommer fra, hvilket køn vi har og hvor gamle vi er.

Lad alle dage blive til markedsfester.

Står vi sammen er vi stærke og ingen vil derfor være utryg ved at bo her eller ved at møde andre ude, selv når det er mørkt.

### Nordstjernen

Nr. 14. Maj 2009

Bækgården 17, 2620 Albertslund  
[nordstjernen@albertslundnord.dk](mailto:nordstjernen@albertslundnord.dk)  
[www.albertslundnord.dk](http://www.albertslundnord.dk)

Udgivet af AB Nord, VA afd. 8 og  
 Byudvalgsindsatsen i Albertslund Nord.  
 Bladet husstandsomdeles i Bæk-, Fos-, Dam-,  
 Kær- og Kildegården.

**Næste deadline:** 25. juni 2009

**Tryk:** VA afd. 8.

**Oplag:** 600 eksemplarer og på bestilling.

### Ansvarshavende redaktør:

Jeannette Nauta-Ridderstrøm (Subito)

### Redaktion

Iman Ghadban (*Iman*)  
 Troels Jørgensen (*Trojor*)  
 Ib Eilertsen (*Disco*)  
 Rikke Stougaard Olesen (*RSO*)

### Omslag:

Digt af Disco og foto af Subito

### Layout:

Rikke Stougaard Olesen (*RSO*)  
 Jeannette Nauta-Ridderstrøm (Subito)

### Har du noget på hjertet...

...men mangler modet eller færdighederne til at få det ned på papiret? Så hjælper redaktionen gerne. Ordblindhed, nedbrændte pc'ere og knækkede blyanter er ingen hindring for at få lettet dit hjerte. Redaktionen ønsker, at alle skal kunne komme frit til orde i Nordstjernen, men forbeholder sig ret til at forkorte, redigere og afvise indlæg med personlige angreb eller anden anstødelig karakter. Anonyme indlæg er velkomne, dog skal dit navn være redaktionen bekendt.

Jeg håber på at vi i nær fremtid kan prale -ud over det ganske land- med at her bor »vi i Nord« og det er det bedste sted at bo for alle, uanset hvordan man ser ud.

Dette er nogle af de tanker, jeg fik ud af et kulturmøde med Basim Osman.

De står fint i forhold til den vision som en beboer på et beboermøde bad afdelingsbestyrelsen om at lave og arbejde ud fra. Den er i hele sin ordlyd skrevet ind i bladet på side 17.

Med hjælp fra alle i Nord skal vi nok nå det, det tror jeg på.

Subito.

## Ridser i bilen

### Fra hærværk til håndværk?

Igennem den senere tid er det som om at hærværk og lignende drengestreger, er taget til i boligområdet. Lige fra ridsning af biler, til knuste ruder i de nye indgangspartier og minsandten om ikke også handicapscootere bliver punkteret. Det er at håbe, at de pågældende hærværksdrengene er blevet set af nogle behjertede mennesker, der har givet dem en belæring om, hvordan man opfører sig over for andres ejendom. Ikke alene er det brandirriterende for den enkelte - det er også en betydelig omkostning at få tingene repareret.

Med den virkekrang i blodet kan man blot ønske at de det drejer sig om, kan få sig nogle gode lærepladser, hvor de kan få afløb for deres fantasi i form af oplæring i et fag, måske endda automekaniker eller pladesmed, måske endda vinduesopsætter, så det bliver virke-liggjort for dem, hvor mange penge det koster at få f.eks. sat ny rude i et dørparti. Et beløb som kun kan hentes et sted nemlig hos beboerne i form af huslejestigning.

Nu er det blot at håbe at den vedtagne videoovervågning snarest bliver etableret, således at området kan overvåges og de, heldigvis få personer, der ikke ved hvordan man opfører sig, kan blive set og derefter pågrebet og afhængig af forholdets alvor kan der blive tale om opsigelse af lejemål.

trojor



# 25 års jubilæum i Fællesspisningen

Det er godt nok nogle dage siden, men vi føler, at det er på sin plads, at anmelde den middag for gæster til »Fællesspisningen«, som var til stede den pågældende aften, nemlig den 4. marts 2009.

25 år – det er immervæk et par dage, så meget desto mere imponerende er det, at denne tradition har kunnet holde sig i live så længe!

Det startede i det små, som så mange gode tiltag gør, og siden voksede de sig store og stabile op gennem årene. Det hele blev startet af en beboerrådgiver – det var noget, vi havde engang- og det blev fulgt op af beboerne. Og der var, op gennem tiden, mange der hjalp til med at få det til at køre. Vi kunne her godt nævne navne, men det vil føre for vidt, nogle er stoppet på grund af alder eller måske et svigtende helbred, andre er fraflyttet bebyggelsen – så ingen nævnt, ingen glemt!

Det skal da også lige bemærkes, at alle de folk der hjalp til, gjorde det på *frivillig* basis, dvs. de fik ikke noget ud af det rent økonomisk – men fornøjelsen ved at være med, kan man ikke tage fra dem.

Det hele har været medvirkende til, at man her i bebyggelsen fik et utroligt godt socialt samvær – og det er rent faktisk ubetaleligt!

Sikken en menu, vi blev præsenteret for: Til forret fik vi en pragtfuld »Skagen-salat«, til hovedret rødvinsmarineret oksefilet med ristede carotter, kartofler og glaserede perleløg og til dessert sorbet-is i chokoladebunde – det var en oplevelse. Flere af deltagerne i jubilæumsmiddagen spurgte efter opskriften

på »Skagen-salaten« – og her er den:



## »Skagen-salat«

### INGREDIENSER TIL 10 PERSONER

**300 g Mayonnaise**  
**200 g Crème Fraiche 38%**  
**250 g Asparges-snitte**  
**750 g Rejer**  
**60 g Hakket rødløg**  
**20 g Revet peberrod**  
**Hakket dild og persille**

**Crème Fraiche** piskes godt - á la flødeskum.  
**Sørg for, at rejer og asparges er helt fri for væde. Det hele blandes og smages til med salt og peber.**

*Bon appetit.*

*Skrevet af Disco*

Foto: RSO





## »Fluen på væggen har været på tur«

- rundt i vort boligområde ved forårstide

Nu er det ikke vinter mere ... forårssolen varmer dejligt, og så får man jo lyst til en lille flyvetur. Men jeg vågnede engang i vinter, det var rimeligt lunt – sådan 3-4 grader – og så opdagede jeg, at jeg trængte til noget at spise. Men hvor finder man føde om vinteren, altså udendørs? Jeg startede på en lille flyvetur for at recognosere, og hvad opdager jeg? I et par af vore affalds-øer var der rigeligt med mad – faktisk flød der med det – ”dejligt” – så skal man jo ikke flyve så langt, for at få stillet sulten! Uden for affaldscontainerne lå der affaldsposer, som var gået itu, og da de ikke var lagt i containeren, så der var frit spil for en lille flue – ja, der var også frit spil for mine venner, skaderne, kragerne, mågerne og ikke mindst rotterne og de halvville katte – og bakterierne! Det er da ”dejligt”, at der er nogen mennesker, der ikke tager det så nøje med affaldet, de mener måske, at der må sikkert være nogle af gårdmændene, som har dét job, at rydde op efter dem! Ja, det er der nok også, men gårdmændene kunne måske foretage sig noget mere nyttigt og lønsomt arbejde i stedet for at rydde op efter de mennesker, som ikke tager det så nøje med deres affald – nu er det ikke stanken jeg tænker på, den kan jeg jo godt lide, men for alle de andre beboere, som må lide den tort, at skulle indånde den lugt, når de afleverer deres affald retmæssigt.

Selv om man er en lille ”Flue på væggen”, han man da lov til at undre sig. Man skulle tro, at der er nogle af vore beboere, som ikke kan læse. Nu spiser jeg ikke papir og pap og lignende, men jeg har fx set, at man lægger flamingo-kasser og trækasser i pap-containeren, og pap og papir i restaffaldscontaineren – sig mig engang, hvor svært kan det være. Ved de mennesker ikke, at pap og papir bliver genanvendt, lige som glas, til fordel for forbedringen af det miljø, vi alle færdes i.

Utroligt – der er folk som mener, at affalds-øerne er det samme som storskrald – det er det *IKKE!* Storskrald er *kun* i Damgården på de datoer, som er angivet af ejendomskontoret.

Nå, men sådan er der så meget, man *kan* ikke vide alt – men det er absolut ikke forbudt, at tænke sig om eller læse, hvad der er skrevet om dette emne – og der er skrevet om det, ikke én gang, men mange gange. OK, der er måske nogle, der ikke kan læse – eller ikke gider eller vil. Men sjovt nok, samme slags folk bliver fuldstændig hysteriske, blot de ser en lille, stakkels flue – så er en vis ’herre’ løs, den skal absolut slås ihjel med det samme. Ak ja, hvis der ikke flød så meget spiseligt affald, så var der nok heller ikke så mange fluer. Nå, men nu skal jeg tage mig i agt, for ikke at blive til en frokostret for en eller anden svale, de har det med at jage os stakkels fluer – og hvorfor lige os? De kunne da også spise noget af køkken-affaldet i stedet for – der er tilsyneladende nok af det!

Nu vil ”Den lille flue på væggen” prøve på at nyde sommeren og se på alt det, som er blevet renoveret færdigt. Jeg må indrømme, at det ser rigtig flot ud – bare det så får lov til at blive ved med at se rigtig flot ud!

Disco



## På job for Nord

I dette nummer af Nordstjernen har vi valgt at skrive om Kay Boysen, der sidder på ejendomskontoret til hverdag.

Han kom hertil i april 2004 efter at have set en stilling som deltidsmedarbejder.

På grund af en påkørsel i sit tidligere virke blev det til en flexstilling, som Kay er meget glad for.

Hans daglige arbejdsdag er kort og passer derfor godt.

Han passer alt det administrative der ligger i forbindelse med driften. Det vil sige bogføring, udlejning af beboerhusene og den slags.

Han er uddannet smed og er senere blevet uddannet som teknisk assistent, hvorfor han i dag kan udføre det job han gør.

Han er født i Ågerup ved Roskilde, har selv to børn – en datter og en søn. Har været alenefar i 8 år efter en lykkelig skilsmisse. Han blev gift med Bodil i 2001 efter at have mødt hende fra 1988. Bodil medbragte også et barn så tilsammen har de 5 børnebørn, der alle bruger deres fritid på håndbold og fodbold og det hjælper bedstefar jo så med.

I sin fritid er han medlem af bestyrelsen i sit boligselskab i

Roskilde. Har en varm interesse for alt der har med historie og kultur at gøre i Roskilde.

Bodil der arbejder inde for sundhedssektoren og Kay har et kolonihavehus som de bruger meget tid på.

Ellers kan de godt lide byferier, specielt Prag og Berlin. Det er igen det med kultur og historie

der gør sig gældende. Og så er det jo rart med en mørk pils når man nu er på de kanter.

I fremtiden – efter pensionen – vil de gerne til Amerika, både i nord og syd, hvor de har familie.

Kay står i køkkenet hver fredag, så er Bodil prøveklud for alle de opskrifter han nu kan finde på. Hans speciale er en champignonret som er verdensberømt i familien, men redaktionen måtte ikke få opskriften.

Kay hader: Uærlighed.

Menneskets bedste kvalitet er: at være sig selv uden falskhed.

Yndlingsfarven er grøn.

Livretten er: Stegte ål med persillesovs.

Drømmen er at få lov til at opleve alle børnebørnene vel i vej med et godt helbred.

Kay er den type der giver lilleemor blomster til fødselsdag, bryllupsdag og for øvrigt mindst en gang om ugen får hun en lille buket med haveblomster.

Som Kay siger: Det eneste jeg ikke kan og aldrig kommer til er AT STRYGE.

Subito



Kay Boysen på sin pind. Foto. Subito

# Svar på Naboskabsundersøgelsen



Så kom resultatet på den store naboskabsundersøgelse som rigtig mange har deltaget i.

Vinderne af konkurrencen er også fundet både blandt børnene og de voksne og præmierne på henholdsvis en wee og 1 måneds husleje er overrakt. Tillykke til de heldige.

Hvad skal der så ske nu?

Vi står med en masse gode svar og med mange nye udfordringer som involvere rigtig mange beboere og ansatte.

Alt dette og meget mere vil vi i begge bestyrelser, driften og fra ABC gerne fortælle alle beboere mere om.

Vi vil derfor invitere dig og din familie til en lille event, hvor vi fremligger de svar vi har fået og som det er meningen vi alle skal arbejde hen mod at finde fælles løsninger på.

Der er kommet rigtig mange ønsker om flere aktiviteter, samt gode forslag til hvordan det kan blive bedre i vores udeområder.

Da vi gerne vil have mange beboere involveret i den rigtige løsning, håber vi at I slår vejen forbi:

**AB's beboerhus, tirsdag den 16. juni kl. 19.00 til ca. 21.00.**

Da vi har tænkt at servere lidt godt til ganen denne aften, er tilmelding nødvendig til Trine Sander i ABC, Bækgården 17. enten på mail: [tsp@bo-vest.dk](mailto:tsp@bo-vest.dk) eller mobil: 60 35 46 31 og fortælle hvor mange I kommer.

Vi håber at se alle de interviewede beboere denne dag.

På gensyn

Venlig hilsen afdelingsbestyrelserne i AB og VA

## Inspirationsturen - lørdag den 25. april

Af Trine Sander

I forbindelse med kunstprojektet "2620 grønningen" havde ABC inviteret beboerne på en inspirationstur til Hede-markens "nye" legeareal, som løber ned gennem boligområdet.



Den medbragte frokost nydes og legestativet afprøves. Foto Trine Sander

Det var en lille tæt forsamling der var mødt op til dagen med Trine Sander. Vejret var med os og gå-turen til Hedemarken medførte en rigtig god snak om de forskellige ønsker og muligheder for græsarealet mellem Kildegården og Bækgården.

Legeområdet i Hedemarken indeholder mange gode overraskelser med masser af

hyggekroge for de voksne. Arealet er opdelt med legeredskaber for små, mellem og store børn.

Deriblandt er der etableret mange forskellige borde/bænke arrangementer, hvor de voksne kan hygge sig med mad og drikke eller bare slikke sol, mens de kan være sammen med børnene. Deltagerne nød den med-bragte

frokost, mens snakken gik med hvordan vi kan få inddraget flere beboere i etableringen af "2620 grønningen" projektet. Hen over sommeren vil der blive tænkt kreativt med bestyrelserne og beboere i forhold til forskellige muligheder for at omdanne græsarealet mellem gårdene til et rekreativt grønt område der inviterer til leg, hygge og samvær blandt beboerne.

## Beboerferie i det smukke Midtjylland

Nords beboerferie for voksne og børn går i år til Hald Sø-lejeren ved Viborg.

**Vi tager afsted med bus lørdag d. 4. juli til fredag d. 10. juli**

I løbet af ugen tager vi på udflugt og oplever seværdigheder i Jylland. Som f.eks. Den store middelalderfæstning Spøttrup Borg, Tivoli Friheden, Mønsted Kalkgruber, Viborg Domkirke, Jesperhus Blomsterpark. (Du kan være med til at bestemme, hvad vi skal se).

**Pris: 400 kr. pr. voksen og 200 kr. pr. barn (til og med 14 år)**  
**Prisen inkluderer bustransport, overnatning, mad og udflugter**

**Tilmelding til aktivitetskoordinator Rikke Stougaard, ABC-kontoret beboerhuset Bækgården 17. Tlf. 60 35 46 34 eller mail [rso@bo-vest.dk](mailto:rso@bo-vest.dk)**

**På vegne af Aktivitetsudvalget**



# Legepatruljen går i sving



Foto: RSO

**Legepatruljen er at finde på græsset ved multibanen mellem AB og VA onsdage mellem 16.00 og 18.00 (med start onsdag d. 13. maj 09).** Legeguiderne kan kendes på deres grønne og sorte trøjer.

Legepatruljen består af 10 unge legeguider, som har til opgave at skabe basis for og motivere til sociale lege og netværk mellem mindre børn primært i alderen 6 til 12 boligområdet.

Legepatruljeideen er udviklet til brug i skolegården, men er her overført på børn i boligområderne Nord og Bloklend. Formålet med Legepatruljen er at fremme fysisk aktivitet blandt børn i deres fritid gennem leg og bevægels udendørs. Yderligere er tanken, at børn gennem sociale lege får mulighed for at udvikle netværk og gode relationer.

De nye legeguider har været på et endags legepatruljekursus, hvor de lærer nye lege, bliver instrueret i, hvordan de kan sætte lege i gang og fastholde opmærksomheden og interessen hos de yngre børn. Yderligere har de fået basale redskaber til håndtering af konflikter mellem børnene. Læs mere om konceptet legepatrulje på [www.legepatruljen.dk](http://www.legepatruljen.dk) - Eller kom ud og vær med!

RSO

Foto: RSO



# Kulturmødet ved Basim Osman

## Albertslund Nord Et sted hvor vi lever sammen i stedet for ved siden af hinanden??

Styregruppen i Nord som har ansvaret for boligsociale tiltag i Nord, havde inviteret afdelingsbestyrelserne til kulturmødekursus. Ønsket med dette kursus var at finde ud hvad vi kan gøre for at føle os som en del af vores boligområde uanset etnisk baggrund.

Til det formål havde vi inviteret Basim Osman, som er uddannet cand.psych. fra Københavns universitet og har arbejdet med kulturmødet og etniske minoritetsgrupper siden 1991, såvel med børn, unge som voksne og familier.

Kurset har givet mange gode dialoger og der er blevet rejst mange spørgsmål. Fordi hvad er det egentligt for nogle udfordringer vi står overfor? Kan vi egentlig mødes og skal vi mødes på tværs af sociale og etniske grænser? Svaret til det er ganske enkelt; Ja vi kan og det er vores ønske i styregruppen og afdelingsbestyrelserne at finde en fælles løsning. Ved at blive klogere på de kulturmøder som finder sted i vores boligområder.

Vi ønsker jo alle sammen at opdrage vores børn med de værdier vi selv er blevet tillært i barndommen, men det kan skabe problemer for familier med anden etnisk baggrund. Deres barn bliver pendler imellem to kulturer: hjemmet og institutionen f.eks. Børnehave, skole eller klub. Institutionen der bygger på de danske kulturer og normer og hjemmet som afspejler værdier fra forældrenes hjemland. Ifølge Basim Osman skaber det ofte usikkerhed for barnet da det ofte føler sig identitetsløs, de får manglende selvrespekt og giver ofte samfundet skylden i stedet for at sige der er problemer i hjemmet. Resultatet kan blive at barnet føler sig splittet mellem hjemmet og institutionen, det hjem som får dem til at føle dem anderledes eller den institution der får dem til at føle sig identitetsløs. Samtidig har de selvfølgelig

en dyb respekt for deres forældre og ønsker at respekterer deres værdier og kultur.

Kurset forløb over 2 gange og ved anden kursusaften havde Basim Osman bedt os inviterer en person med anden etnisk oprindelse en dansk, der kunne hjælpe os med at fortælle hvad de ønsker sig i Nord og hvordan de har oplevet kulturmødet. Det blev til en meget spændende dialog, hvor vi oprettede et udvalg der skal arrangere blok og opgangsfester der kan styrke nabofællesskabet og skabe tryghed for den enkelte beboer.

Vi mennesker ligner hinanden og er forskellige, vi fokuserer ofte på de negative sider; påklædning, religion og social adfærd. Burde vi i stedet ikke sætte fokus på hinandens ressourcer; hvad kan vi give hinanden, hvad kan vi lære af hinanden og hvordan nærmer vi os hinanden, så vi føler os trygge, glade og kan skabe positive rammer for et godt naboskab i Nord?

Dette er en del af de ting vi har debatteret om og er blevet undervist i, lad det være stof til eftertanke og lad os opbygge et boligområde sammen, der gør os alle sammen stolte.



Basim Osman. Foto: Subito

# Miljøet og hva`så.....

## Vandindlæg

De meget omtalte tryk og temperatursvingninger som vi beboere har oplevet en hel del af siden vores nye vandanlæg blev etableret er nu nået så langt, at der er fundet løsningsmodeller til at disse bliver afhjulpet.

Udbedringerne er allerede i gang. Inden for en overskuelig fremtid skulle disse problemer være afhjulpet. Der bliver arbejdet på højtryk fra alle sider på at det skal lykkes.

Det eneste problem som ikke kan løses og som vi skal leve med altid, er den forskel fra 1 meter rør og op til 8 meter rør – Det betyder at der skal tømmes ud, før der kommer varmt vand i hanerne på det store toilet og i køkkenet. Vi kan ikke gøre noget ved det, så jo hurtigere vi acceptere det - desto bedre.

Alt hvad der kan gøres noget ved og som ikke er i orden, bliver der gjort et meget stort stykke arbejde for at få forbedret.

Vi i bestyrelsen og følgegruppen under helhedsløsningen sørger hele tiden for at følge op og puste dem alle i nakken, så der ikke er noget der går i glemmebogen.

På bestyrelsens vegne: Pia

## Hvad sker der, når vi får postkasseanlæg i indgangspartiet?

Af Mogens Lethraborg,

Ja, så skal vi selv hente vores post ved vores postkasse i gadeplan. Dog er der et par grupper af beboere, som ikke behøver det. På Post Danmarks hjemmeside kan man læse hvordan man som: Bevægelseshæmmet, handicappet eller er fyldt 65 år og bor i en ældre etageejendom kan få dispensation. Det er socialforvaltningen, Dansk Blindesamfund eller De Samvirkende Invalideorganisationer der indstiller til den lokale postmester, om en beboer kan få dispensation fra de almindelige regler for aflevering af post.

Når du så har fået din dispensation, skal der sættes en mærkat på brevkassen i brevkasseanlægget. Den skal sikre, at alle bude er bekendt med, at du skal have dine forsendelser bragt op til din hoveddør, hvor der skal være en postkasse eller brevsprække. Mærkaten bliver udleveret, når man får sin dispensation, og den skal fjernes igen hvis du flytter. Sådan er reglerne, men vi i bestyrelsen har da gjort

os nogle tanker!!

” Er det nu en god ide, at ”reklamere” med, at man er handicappet eller en ældre pensionist. ? Vil en mærkat med dette budskab mon være en besked til eventuelle tyve eller overfaldsmænd om, at her bor nogle ”lette ofre” ? Dette bør man gøre op med sig selv, før man træffer sit valg om mærkat eller ikke mærkat. Vi i bestyrelsen anbefaler at man i stedet gør sig gode venner med sine naboer, og få dem til at hente ens post eller beder venner og familie om hjælp til dette.



Postkasserne bliver muret ind i murstensvæggen. Foto: Juliana

## Konkurrence

### Vind 2 biografbilletter med cola og popcorn.

Alt du skal gøre er at svare rigtigt på 10 spørgsmål, du finder svarene i denne udgave af Nordstjernen, og aflevere dit svar i Bækgården 17. Senest den 1. juni 2009.

1. Hvem er ansvarshavende redaktør på Nordstjernen?
2. Hvem blev kattekonge til fastelavn?
3. Hvad hedder salaten der blev serveret til jubilæet i AB?
4. Hvem gemmer sig bag navnet: "Disco"?
5. Hvilken udgave er AB's del af bladet?
6. Hvad sker der i musikteatret den 28. maj?
7. Hvor mange mennesker er der på billedet på opslagstavlen?
8. Hvad står ABC for?
9. Hvad er Kay Boysen på ejendomskontoret oprindelig uddannet?
10. Hvor mange medlemmer er der i de 2 bestyrelser tilsammen?

[WWW.Albertslundnord.dk](http://WWW.Albertslundnord.dk)

Nu er vi to der har været på kursus for at lære at lave og redigere på vores hjemmeside. Men vi vil gerne have beboerne med for at se om siden er god og brugervenlig. Er der de oplysninger på den som lige netop »du« sider og leder efter?

Hvad skal der være på siden for at den afspejler det liv og behov vi har i Nord?

Skal der være plads til opskrifter fra fællesspisningen? Skal der være små videoer på fra de aktiviteter vi har i boligområdet? Skal der være referater fra diverse udvalg?

Ja mulighederne er kun begrænset af vores fantasi, derfor ville vi gerne, hvis I havde lyst til at hjælpe os med, hvad vi skal sætte ind på siden, så den bliver et besøg værd for alle. Både for dem der bor her, men også for dem der tænker på at flytte hertil.

Send en mail til [Nordstjernen@Bo-Vest.dk](mailto:Nordstjernen@Bo-Vest.dk) eller smid et brev hos Rikke i Bækgården 17. Du kan også bare ringe og så taler vi om de ideer du lige sidder inde med.

Hilsen Rikke og Jeannette

# Sidste nyt fra ABC

Af Mai Green Petersen

**Kvindehus, frivilligpolitik og markedsføring af boliger. Det bliver årets tre store tværgående temaer for Albertslund Boligsociale Center (ABC). Der blev arbejdet med indholdet af emnerne, da arbejdssekretariatet mødtes i februar for at beslutte en handlingsplan for 2009.**



Arbejdssekretariatet er det fora, hvor praktikerne i partnerskabet mødes for at udvikle og koordinere det boligsociale arbejde i Albertslund. Her deltager beboerdemokrater fra de lokale styregrupper, embedsmænd fra de forskellige dele af kommunen og ansatte i BO-VEST.

## Kvindehus

Netværksstafetten er det kvindehus, som Integrationsministeriet har bevilliget støtte til at åbne i Albertslund. Det vil komme til at ligge i Nord, i det gamle Familiehus på Damgårdsvej. Huset vil rumme tilbud fra f.eks. Job-stefetten rettet mod kvinder uden for arbejdsmarkedet. Men huset kan også benyttes af frivillige grupper, som vil være med til at skabe netværk mellem kvinder i Albertslund. Hvis du vil benytte huset, skal du kontakte Rikke på kontoret i Bækgården 17 eller på [rso@bo-vest.dk](mailto:rso@bo-vest.dk).

## Frivilligpolitik

Det boligsociale arbejde handler først og fremmest om den forskel, som beboerne selv kan gøre – det der kaldes frivilligt socialt arbejde. Mange beboere føler ansvar for deres boligområde og påtager sig opgaver, der kommer andre til gode – hvad enten det drejer sig om en post i afdelingsbestyrelsen, om at organisere en fælles arbejdsdag, om at hjælpe børnene i opgangen med lektierne, købe ind for den gangbesværede nabo, arrangere en beboerferie eller give en hånd ved markedsdagen.

Men i disse år er der rift om de frivillige hænder og om vores alle sammens fritid. Derfor arbejder vi på at gøre det være lettere og mere attraktivt at være frivillig i boligområdet. Hvis du har gode idéer hertil, kan du kontakte undertegnede på [mgp@bo-vest.dk](mailto:mgp@bo-vest.dk)

## Markedsføring

Både Nord, Blokland og Kanalens Kvarter har fået et løft af de fysiske forbedringer, som byggesagerne har medført. Områderne har forskellige styrker og har boliger, der er attraktive for forskellige målgrupper. I 2009 skal der i en fælles markedsføringskampagne arbejdes på at vise boligområdernes kvaliteter og boliger frem for relevante målgrupper.

### Vidste du at...

- du kan hente ABC's årsevaluering 2008 på kontoret i beboerhuset i Bækgården 17?
- du kan finde Albertslund Boligsociale Center på facebook?
- du kan få tilbud og nyheder sendt til din mailboks? Send en mail til [abc@bo-vest.dk](mailto:abc@bo-vest.dk)
- gårdhavehuse og rækkehuse i Albertslund Syd fra 1. april også er kommet med i ABC-samarbejdet. Der er i det nye projekt ansat tre sociale viceværter: Grethe Kock, Lam Cai Truong og Lea Sørensen.

# Farvel til en ildsjæl.....

## Farvel og tak til Jette Arndt

*Af Mai Green Petersen*

Så kom dagen desværre, hvor Albertslund måtte sige farvel til en ildsjæl af de helt særlige inden for det boligsociale arbejde. Jette Arndt, der er uddannet socialrådgiver, har været ansat i Albertslund siden 15. september 1977 og har i mange år været kommunens repræsentant i det boligsociale arbejde. Hun startede i Morbærhaven 20 timer om ugen i det, der dengang hed miljøgruppen.

- Jeg lavede kriminalpræventivt arbejde, socialpsykiatriske projekter, organisationsprojekter, var med til at lave en erhvervsbog om kommunen og meget mere, men omdrejningspunktet var det boligsociale, som var det, vi dengang forstod ved socialt miljøarbejde, fortæller Jette Arndt.

Siden er det blevet til et utal af projekter i boligområderne. Nord har haft glæde af Jettes engagement, kreativitet og effektivitet siden 80'erne. I 1994 startede Byudvalget her i boligområdet, også med Jette som styregruppens kontakt til Kommunen.

Jette har været med til at udtænke og søge midler til rigtig mange af de projekter, der har været i Nord, som for eksempel Pavillonen, Jobstafetten og et flersproget diabetes-arrangement for nogle år siden, for bare at nævne et par stykker. Jette har heller ikke været bleg for at stille op til arrangementer i Nord og tage en tårn i baren. Hun har desuden været med til at udarbejde helhedsplanen bag Albertslund Boligsociale Center.

Jette har i alle årene arbejdet for at skabe gode rammer for det frivillige sociale arbejde. Det var derfor passende, at det var de frivillige, der den 16. april holdt en flot og velbesøgt afskedsreception for Jette i det nye frivilligcenter.

Jette har valgt at gå på efterløn.

Tak til Jette for mange års inspiration og engagement i det boligsociale arbejde.



*Jette og gavebordet. Foto: Subito*

## Hvor mange ansigter?



Afdelingsleder:  
Carsten Larsens  
træffetid: onsdag  
kl. 15.00-17.00.  
Kun for personlig  
henvendelse.

*Husk i uge 28 er  
beboerferien i år.*

## En tur i teater

- i Nord

Ved et samarbejde mellem Albertslund bibliotek og kvindeprojektet i Nord fik beboerne lejlighed til at se, hvordan integration kan fremstilles på scenen.

Denne aften var det gruppen Danish Dynamite, som havde sendt to skuespillere i byen med et stykke - som sort på hvidt, om man så må sige - viste hvordan mennesker kan komme hinanden ved. Om ikke gennem fælles problemer så omkring løsningen af disse.

En gammel dansklærer skal rejse til et land, der har brug for sådan en som ham. Men undervejs er han faldet på en bro, hvor der står en ung nydansker i alvorlige tanker og overvejer sit evt. fremtidige liv, med bryllup og hvad deraf følger. I mens den unge hjælper læreren hjem efter faldet, opdager de, at de begge er så fulde af fordomme, så det næsten er løgn.

Men gennem fælles åbenhed om deres liv, lykkes det dem at nå til en fælles forståelse af hinandens liv og de kan skilles som venner.

De to skuespillere viste troværdigt spil og formåede at fange tilskuernes interesse for problemstillingerne der blev omtalt. Som et forslag i den forbindelse, savnedes der en diskussion publikum og skuespillere imellem, måske hjulpet på vej af en formidler som evt. kunne være stillet til rådighed af ABC-gruppen.

Men i hvert fald et stykke der vækkede til eftertanke hos det desværre begrænsede publikum.

trojor

*Chadi Abdul-Karim  
og Jesper Brun-  
Jensen på scenen i  
beboerhuset*

Foto: RSO



## Respekt for musikken

**Rap-workshop for unge i Nord og Blokland**

Den 18. maj kl. 18.30 afholdes en event i Cafeen i Blokland med to rappere (AndyOp og Reza Kid), hvor alle unge fra Nord og Blokland er velkomne.



AndyOp

Derefter er der optagelsessamtaler til en workshop, der strækker sig over 6 aftener, hvor der arbejdes intensivt med performance, rap-teknik og tekstskrivning med de to rappere som undervisere.

Reza Kid



Undervejs lægges der op til debat omkring teksterne. Der er plads til ca. 12 unge i alderen 12-16 år.

Til slut på kurset indspiller vi en CD og der afholdes et releaseparty, hvor alle er inviteret og deltagerne præsenterer deres musikalske produkt.

RSO





# Nyt netværkshus åbner på Damgårdsvej 10

Kom og vær med når Netværksstafetten i løbet af maj måned slår dørene op for Vestegnens bedste netværkshus for kvinder. Lokaler er nu fundet og vi kan glæde os over, at det nye netværkshus kommer til at ligge meget tæt på boligområdet Albertslund Nord, nemlig på Damgårdsvej 10 (Kommunens institution "Familiehuset" havde tidligere til huse her).



Det nye netværkshus. Foto: RSO

Når huset åbner, er det planen, at det skal rumme forskellige frivillige tilbud. Tilbuddene er primært rettet mod Albertslunds kvinder og piger, men kan også inkludere hele familien. Huset vil i udgangspunktet have åbent hver dag, og det vil være muligt at komme forbi til en kop kaffe og en snak i husets café. Du kan også komme forbi og høre om husets forskellige tilbud.

Nogle af de faste tilbud, som vil være at finde i Netværksstafetten, vil være hjælp til job- og uddannelsessøgning. Man kan få hjælp til at læse sin ansøgning igennem, øve kunsten at gå til jobsamtale eller få tips til, hvordan du bedst søger i internettets jobdatabaser.

Netværkshuset vil også være rammen om forskellige sundhedstilbud. Hvordan laver man f.eks. sund mad, som ikke behøver at være kedelig. Netværkshuset rummer et godt køkken, hvor deltagerne kan være med i madlavningen. Det er også en mulighed at mødes med andre, der har lyst til at dyrke motion f.eks. yoga eller gymnastik.

Meget vigtigt er, at vi Albertslund Nord med Netværksstafetten på Damgårdsvej 10 får super gode rammer for at mødes om forskellige aktiviteter med andre kvinder, både i Nord og fra resten af Albertslund. Det er meningen, at brugerne af huset selv skal være med til at forme aktiviteterne i

huset. Der skal være rum for udvikling af gode ideer og derfor er det håbet, at huset vil blive brugt som en kreativ legeplads for gode ideer som andre kan lære noget af. På den måde kan netværk brede sig og stafetten gives videre.

Hold øje med opslag i opgangen og den information som kommer ind gennem din brevsprække. Netværksstafetten åbner snart.

RSO



## HAR DU HØRT OM rollemodeller.....

Rollemodellerne som er indvandrere og danskere der tager ud og fortæller om deres personlige oplevelser og erfaringer med deres liv i Danmark?

Kvindeprojektet har haft besøg af rollemodelkorpset fra ministeriet for flygtninge, indvandrere og integration. Vi ønskede at sætte fokus på, hvordan kvinder med anden etnisk baggrund klarer uddannelse og job i Danmark.

Nogle af de dilemmaer som rollemodelkorpset tager ud for at fortælle om er:

- Hvordan de har tacklet at føle sig udenfor og anderledes
- Hvordan de har klaret en uddannelse eller er kommet ud af kriminalitet
- Hvordan de tackler følelsen af, at deres børn er blevet ”for danske”

Desværre var arrangementet ikke særligt godt besøgt, men os som deltog fandt det meget interessant og givende og vi ønsker at gøre brug af korpsets kompetencer til fremtidige arrangementer.

Vi havde inviteret 3 kvinder med forskellige etniske baggrunde og historier.

Maria som var ny i korpset valgte at fortælle om hendes rejse gennem livet i Danmark. Hun blev tvangsgift og gennemlevede et ægteskab med vold og gentagne selvmordsforsøg. Maria ønskede at blive skilt, men for hendes forældre var det en umulighed, da der aldrig var nogen der var blevet skilt i familien, og det ville være en meget stor skam for familiens ære.

Efter 8 års ægteskab hvor Maria langsomt mister modet og lysten til livet bliver hun enig med sig selv om at kæmpe og leve for hendes 2 sønners skyld. Hun spørger sig selv: ”Kan det virkelig være rigtigt, at jeg skal være så uheldig hele mit liv”? Maria tager kampen op og begynder at søge viden om hendes egen religion, til hendes overraskelse finder hun ud af at Islam forbyder tvangsægteskab og tillader skilsmisse. Denne viden giver Maria styrken til, at tage kampen op imod hendes meget traditionsbunde opvækst. Med religionen som bevis konfronterer hun sin mand og bliver skilt. Forældrene vil ikke se hende efter skilsmissen, men Maria holder fast og med tiden tør forældrene op, og i dag har de et rimeligt godt forhold til hinanden. Maria er i dag uddannet folkeskolelærer og ønsker, at medvirke til at fremme et vellykket skole-hjem samarbejde på tværs af kulturer og nationaliteter.

Maria siger i dag: ”Jeg har i dag fundet mit eget ståsted efter at have oplevet mange forskellige udfordringer relateret til det at vokse op mellem to forskellige kulturer, herunder især i forhold til uddannelse og ægteskab. Det har ikke været let, men jeg er kommet både stærkere og mere erfaren ud på den anden side”

Kvindeprojektet ønsker ikke med denne artikel at fremstille en negativ og fordomsfuld historie, men at sprede viden og forståelse for forskellen mellem religion og tradition både i Danmark og på tværs af nationaliteter.

T.A.M

# Os i Nord

for beboerne  
i Dam-, Kær- og Kildegården

79. Udgave



## Telefon- og adresseliste

### Afdelingsbestyrelsen i AB Nord

Henvendelse til bestyrelsen bedes ske inden kl. 20.00. Bestyrelsen mødes ikke i skoleferierne.

**Mail:** [abbest-afdnord@bo-vest.dk](mailto:abbest-afdnord@bo-vest.dk)

**Træffes på Tlf. 4362 5570 iflg. kalender**

### Formand

Kirsten Poulsen, Kildegården 14 st.

### Næstformand/Kasserer

Pia Christensen, Kildegården 14, 2. tv. Tlf. 40777622  
[manhart@mail.dk](mailto:manhart@mail.dk)

### Bestyrelsen

Mogens Lethrabort, Kærgården 1 3. th.  
Jeannette Nauta-Ridderstrøm, Kildegården 5, 3. tv.  
Søren Petersson, Kildegården 10, 3 tv  
Tina A Messaoudi, Kærgården 16, 2 tv  
Anni Johansen, Kildegården 12, 3 th.

### Suppleant

Mediha Bilgic, Kærgården 10, 1 th

### Nordstjernen

Ansvarshavende redaktør:  
Jeannette Nauta-Ridderstrøm.  
Fra bestyrelsen: Tina A Messaoudi.

Flere skribenter er meget velkomne.

### Ejendomskontoret

Damgårdsvej 14b  
[nord@bo-vest.dk](mailto:nord@bo-vest.dk)  
Tlf. 43 64 80 50

### Træffetid:

hverdage (undtagen onsdag) kl. 8.00-9.30  
onsdage kl. 16.00-18.00

### Albertslund Boligselskab/BO-VEST

Malervangen 1  
2600 Glostrup  
Telefon 88 18 08 80  
Telefax 88 18 08 81  
[BO-VEST@BO-VEST.dk](mailto:BO-VEST@BO-VEST.dk)  
[www.BO-VEST.dk](http://www.BO-VEST.dk)

### Åbningstider:

mandag-fredag kl. 10.00-14.00  
torsdag tillige kl. 10.00-17.00

### Aktivitetskoordinator (ABC)

Rikke Stougaard Olesen  
Bækgården 17  
Tlf. 43 62 73 18  
[rso@bo-vest.dk](mailto:rso@bo-vest.dk)

### Kultur og velvære-konsulent

Trine Sander  
Bækgården 17  
Tlf. 60 35 46 31  
[tsp@bo-vest.dk](mailto:tsp@bo-vest.dk)



Albertslund Boligselskab afd. Nord  
Damgården 9  
2620 Albertslund  
Telefon 4364 5570  
Mail: AbBest-AfdNord@Bo-Vest.dk

## Vision

Være det tryggeste, mest eftertragtede og positivt mest synlige boligområde, med det bedste naboskab på vestegnen inden år 2015.

## Strategi

Denne vision vil vi nå med følgende strategi for de nedenfor beskrevne delmål.

For at nå den store vision er det vores mål at arbejde i eget regi først, sådan så vi bliver den mest tillidsfulde, fleksible og synlige bestyrelse i AB først, derefter i Bo-Vest og sidst på hele vestegnen.

Vi sender nyhedsbreve ud 6-10 gange årligt, med informationer til alle beboere, så I kan følge med i hvad der sker/kommer til at ske i vores afdeling. Både i de udvalg vi arbejder i, den bebyggelse vi bor i og de tilbud der er til for os.

Samtidig har bestyrelsen fremover reserveret en hel side i Nordstjernen til informationer og »en finger på pulsen«, med mulighed for at få alles meninger sat på dagsorden.

Som en del af synliggørelsen vil vi fremover have telefonisk »hotline« hvor du på angivne datoer kan komme i direkte kontakt med hele bestyrelsen »live«.

Samtidig kan du – hvis det ikke skal gå så stærkt som i kongehuset – sende en mail til os og få samme resultat.

Har du hverken telefon eller pc, kan du lægge et brev i postkassen i beboerhuset og vi tømmer til vores møder som bliver offentliggjort i vores udhængsskab ved beboerhuset samt i Nordstjernen.

Vi vil synliggøre de opgaver og de udvalg vi arbejder i, så alle beboere på denne måde kan genkende de rigtige kommandoveje omkring de forskellige organer og derved forebygge misbrug af informationer og sladder. Da vi i bestyrelsesregi og under ABC – det tidligere byudvalg - ved at dette er med til, at gøre nogle beboere utrygge og frustrerede ved at bo i Nord.

Fortsat fra foregående side.

Første delmål i strategien er jo at vi i egen bestyrelse er så tillidsfulde og synlige som I som beboere kunne ønske det. Dette vil vi måle ved et nyhedsbrev som vi bringer umiddelbart før næste beboermøde.

For at få den største effekt af de opgaver der er i det fremtidige arbejde, ser vi det som en udfordring, der måske kræver at bestyrelsen i år 2012 står i den situation at der er kampvalg med ex. 20 der stiller op til valg.

Når vi i år 2015 har nået vores mål, vil dette tydeligt kunne ses på vores ventelister og færre fraflytninger fra AB Nord.

For på dette tidspunkt har vi overstået en hel renovering og har fået udearealer som alle er glade for og trygge ved.

Vi har i løbet af april resultatet af en meget stor naboskabsundersøgelse, som meget gerne skulle fortælle os hvor og hvis vi har et problem. Dette resultat vil vi så sammen med beboerne arbejde videre på i bebyggelsen ved at bruge vores mail og nyhedsbreve. På denne måde kan vi finde ud af hvad det er der skal til for at vi sammen når målet i år 2015.

Denne vision er udarbejdet af Pia og Jeannette med fuld opbakning af en enig bestyrelse.

Godkendt på bestyrelsesmøde den 9. marts 2009.

## Datoer for direkte telefonkontakt til bestyrelsen:

Torsdag 14. maj 2009 kl. 17-18

Torsdag 25. juni 2009 kl. 17-18

Torsdag 13. august 2009 kl. 17-18

Torsdag 24. september 2009 kl. 17-18

Torsdag 29. oktober 2009 kl. 17-18

Torsdag 10. december 2009 kl. 17-18

Husk du altid kan sende en mail til: [abbest-afdnord@bo-vest.dk](mailto:abbest-afdnord@bo-vest.dk) eller ligge et brev i postkassen ved beboerhuset.

Du kan også mod forudgående aftale komme til vores møder i den første ½ time, d.v.s. fra kl. 18.00 til 18.30.

Husk at du også kan indtale din besked på vores telefonsvarer på tlf. 4362 5570 og så ringer vi tilbage ved det førstkommende bestyrelsesmøde.

Næstformanden træffes på tlf. 40 77 76 22

# Fastelavnsfest

Der blev slået katten af tønden, vundet kroner og spist en masse slik og boller.

Arrangøren var igen i år Lone Holm, der sætter en ære i at alle kan deltage og at alle har en god dag.

Og det tør nok siges at alle havde det sjovt, både børn og voksne.

Vi startede kl. 14.00, hvor de fleste børn kom klædt ud. Landsoldat, melon, dracula, turtle, kineser og prinsesser.

Der blev slået katten af tønden i haven bag beboerhuset. Så det lød viden om med slag på slag til der blev fundet en kattedronning: Sammi fra Kildegården 10.1 og ikke bare en men to kattedronninger: Yassine fra Damgården 16 og Mie fra Kildegården 10.2. De fik alle et fastelavnsris og en gavecheck.

Alle hyggede sig til kl. 17. De voksne fik kaffe og fastelavnsboller og så til, mens der blev kåret for bedst ud-klædte. Her vandt Den lille blå kamin, melonen og landsoldaten en lille gave fra vores sponsor. Herfra skal der lyde en stor tak til dem for at være med til at gøre det til en uforglemmelig dag.

Der er taget rigtig mange gode billeder som vi påtænker at hænge op i beboerhusets udhængsskab, da ikke alle kan være her. Tak til fotografen Michael for det gode initiativ.

Billeder kan bestilles hos bestyrelsen mod betaling af 5.00 kr. pr.stk.



Subito



# Udlejningskalender

## for beboerhuset i Damgården 9

Hvis du bruger denne kalender, kan du se, hvornår huset er udlejet eller ledigt. Kalenderen her er opdateret den 12. maj og huset kan derfor være udlejet eller været blevet ledigt siden. Spørg på ejendomskontoret!

Dato	MAJ	JUNI	JULI	AUG	SEP	OKT	NOV
	2009	2009	2009	2009	2009	2009	2009
1				X	A		A
2		A		X		X	B
3						X	A
4				A	X	X	FS
5		X			X	B	M
6		X			X	A	
7		X	A	X	B	FS	
8				X	A		
9		A		X	FS	X	
10		X				X	A
11		X		A		X	
12	FS	X					
13		X				A	X
14		X	A	X			X
15	X			X	A		X
16	X	A	X	X			
17	X	FS	X				A
18				A	X		
19	A	X			X		
20		X			X	A	
21	X	X	A				
22	X				A		
23	X	A					
24	X		X		M		A
25		A	X	A	A		
26	A	X	X				
27		X				A	A
28	A	X	A				A
29	X				A		A
30	X	A				A	A
31	X		X			A	



### Signatur:

**X** = Udlejet til beboer

**A** = Aktivitet

**M** = Møde

**B** = Banko

**FS** = Fællesspisning

**■** = Kan ikke udlejes

### Priser ved leje af huset:

Inkl. gulvvask:

I dag kr. 1000.-

Weekend kr. 1500.-

Der laves kontrakt ved leje af huset og lejen

# Bæk & Fos

for beboerne  
i Bæk- og Fosgården



## Telefon- og adresseliste

**Afdelingsbestyrelsen i VA afd. 8**  
Nævnkontoret, Bækgården 19,  
2620 Albertslund, tlf. 43 62 30 69

**Formand**

Anita Kallesø  
Bækgården 15, st., tlf. 88 38 33 10.  
[kallesoe@comxnet.dk](mailto:kallesoe@comxnet.dk)

**Nævnsmedlemmer**

Klaus Grand  
Fosgården 12, 3. th., tlf. 43 62 43 60.

Troels Jørgensen  
Fosgården 2, 1. tv., tlf. 43 64 60 83.  
[troels.jorgensen@gmail.com](mailto:troels.jorgensen@gmail.com)

Poul Erik Jensen  
Fosgården 13, 1. th., tlf. 43 62 06 52.

Lyna Jensen  
Bækgården 3 st., tlf. 43 62 20 73.

Agnete Laage Høpfner - 1. suppleant  
Bækgården 15, 1. tv., tlf. 88 96 91 30.

**Ejendomskontoret**

Damgårdsvej 14b  
[nord@bo-vest.dk](mailto:nord@bo-vest.dk)  
Tlf. 43 64 80 50

**Træffetid:**

hverdage (undtagen onsdag) kl. 8.00-9.30  
onsdage kl. 16.00-18.00

**Vridsløselille Andelsboligforening/BO-VEST**

Malervangen 1  
2600 Glostrup  
Telefon 88 18 08 80  
Telefax 88 18 08 81  
[BO-VEST@BO-VEST.dk](mailto:BO-VEST@BO-VEST.dk)  
[www.BO-VEST.dk](http://www.BO-VEST.dk)

**Åbningstider:**

mandag-fredag kl. 10.00-14.00  
torsdag tillige kl. 10.00-17.00

**Aktivitetskoordinator (Byudvalget)**

Rikke Stougaard Olesen  
Bækgården 17  
Tlf. 43 62 73 18  
[rso@bo-vest.dk](mailto:rso@bo-vest.dk)

**Bæk & Fos/Nordstjernen**

VA-Redaktør: Troels Jørgensen (Trojor),  
Fosgården 2, 1. tv., [troels.jorgensen@gmail.com](mailto:troels.jorgensen@gmail.com)



## Forår i nyttehaverne.

Når snakken går om haver i øjeblikket, går tankerne nok mange gange til haverne ved stuelejlighederne, der i øjeblikket er ude for en omplantning, som siger spar to til, hvad de fleste har oplevet med deres jordtilligende. Men sådan er det med renoveringer - de bringer mange ting med sig og forhåbentlig slutter det med tilfreds-hed hos de fleste.

Nej, i denne artikel er det nyttehaverne, der ligger bag Fosgården beskyttet af en jordvold, som det handler om. Jeres udsendte har taget plads ved et havebord sammen med den økonomisk ansvarlige for havernes drift Lizzie Bollmann, som selv i alle de 21 år haverne har eksisteret, har haft et haveareal at råde over. Der er dyrket årets rødbeder, løg, kartofler, jordskokker, jordbær (sidste år gav 15 kg.) og hindbær (8 kg). Selvfølgelig er der også diverse krydderurter repræsenteret.

Der er 37 haver af 60 m<sup>2</sup>, idet 3 er blevet nedlagt og tillagt fællesarealerne i en flot anlagt blomsterhave lige ved indgangen til området. Der er repræsenteret rigtig mange af beboerne blandt lejerne og mange har haft jordstykket i mange år. Ud over de nævnte grøntsager er der rigtig mange, der dyrker squash, som ofte giver stort udbytte.

Lejen er kr.100,- om året. For det kontingent kan der lånes en fræser, som er den 4. i rækken og det påtænkes, at det til næste år bliver nødvendigt med en mindre men stærkere en af slagsen. Dette er et stort ønske for brugerne, som Lizzie udtrykker det. Netop i år har det været vanskeligt med det tørre forår, vi har haft, at få fræseren til at gå i dybden og det afsløres, at det er bedst at få gravet havestykket før, man lader fræseren findele jorden og gør den tjenlig til såning og lægning af alle væksterne.

Hvert år holdes der en grillhavefest, hvor der f.eks. sidste år deltog omkring 70 have-dyrkere, hvoraf ca. halvdelen var børn. Det forholder sig nemlig sådan, at adskillige børnefamilier har have og her får et godt tilskud til børnenes forbrug af friskdyrkede råvarer. Lizzie kan også se en afstressende virkning og lad os kalde det haveterapi, som er beroligende for sind og krop, selv om det er en fysisk gerning at få jorden til at makke ret, da adskillige gennem årene har foretaget jordforbedring med både hestemøg, kompost og sand.

I disse samarbejdstider i de to afdelinger imellem må der også spørges, om et sådant kan tænkes omkring haverne. Lizzie ser imidlertid adskillige økonomiske problemer tårne sig op, hvis noget sådant skal etableres. Så det lader vi ligge i denne omgang. Imidlertid skal det nævnes, at der i øjeblikket er et par haver ledige. Ved henvendelse til Lizzie, kan man stadig nå at få nyopgravede kartofler i år, hvis man er hurtig. Lizzie har telefonnummer 43647857.

trojor





# Ordinær generalforsamling

Torsdag den 28. maj 2009 kl. 19.00

i Musikteatret, Bibliotekstorvet 1-3, Albertslund

## Dagsorden

1. Valg af 2 dirigenter
2. Valg af stemmeudvalgsformand
3. Godkendelse af dagsorden
4. Aflæggelse og godkendelse af bestyrelsens beretning
5. Godkendelse af foreningens reviderede regnskab for 2008
6. Fremlæggelse af Grønt regnskab 2008 for VA
7. Godkendelse af foreningens budget for 2010
8. Godkendelse af bestyrelsens forslag til Handlingsprogram 2009-2010
9. Bestyrelsens forslag til vedtægtsændringer
10. Frikøb af tilbagekøbsrettigheder Kanalens Kvarter
11. Indkomne forslag - skal være Bo-Vest administrationen i hænde senest den 7. maj 2009
12. Valg af formand
13. Valg af 3 bestyrelsesmedlemmer
14. Valg af 3 suppleanter
15. Valg af revisor
16. Eventuelt.

Adgang og stemmeseddel.

Adgang til generalforsamlingen har foreningens medlemmer, disses ægtefæller samt sidestillede personer samt ansatte.

Stemmeret har kun bolighavende medlemmer.

Hver Husstand har 2 stemmer uanset husstandens størrelse. Stemmesedler udleveres på generalforsamlingen mod forevisning af dokumentation for, at man er bolighaver i VA.

Dokumentation kan være sygesikringsbevis eller huslejekvittering/kontrakt.

Materiale til ordinær generalforsamling

Fra den 14. maj vil følgende materiale kunne afhentes:

Foreningens regnskab 2008, Foreningens budget 2010.

Materiale til de øvrige punkter og evt. indkomne forslag.

Materialet kan afhentes på ejendomskontoret i normal åbningstid og hos Bo-Vest i åbningstiden mandag-tirsdag onsdag og fredag fra kl. 10.00-14.00, torsdag kl. 10.00-17.00

Hvis pkt. 9 - »bestyrelsens forslag til vedtægtsændringer« - bliver vedtaget, afholder VA ekstraordinær generalforsamling:

Torsdag d. 11. juni 2009 kl. 19.00

Hos Bo-Vest, Malervangen 1, Glostrup

Indtjek sker mellem kl. 18.30 og 19.00

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Valg af stemmeudvalgsformand
3. Bestyrelsens forslag til vedtægtsændringer.

**Der kan ikke behandles andre forslag på den ekstraordinære generalforsamling**

## Fællestransport fra Greve og Ishøj

Til de beboere, der ønsker transport fra Greve og Ishøj, beder vi om tilmelding på ejendomskontoret eller Bo-Vest, administrationen, senest den 20. maj, hvorefter der vil blive givet besked til de pågældende om opsamlingssted.

Man kan kun påregne transport, hvis man er tilmeldt på forhånd.

Med venlig hilsen

Bestyrelsen

VRIDSLØSELILLE ANDELSBOLIGFORENING

Malervangen 1. 2600 Glostrup. Tlf. 88180880

e-mail: bo-vest@bo-vest.dk

# Udlejningskalender

## for beboerhuset i Bækgården 17

Hvis du bruger denne kalender, kan du se, hvornår huset er udlejet eller ledigt. Bemærk, at kalenderen er opdateret den 12 maj, og huset derfor kan være udlejet eller været blevet ledigt siden. Spørg på ejendomskontoret.

### Signatur:

- X = Udlejet
- A = Aktivitet
- S = Folkemusik
- H = Helhedsløsning
- M = Møde
- = Kan ikke udlejes

Date	MAJ	JUNI	JULI	AUG	SEP	OKT	NOV
	2009	2009	2009	2009	2009	2009	2009
1			S			A	
2		A			S	X	
3		S			A	X	
4					X	X	S
5		X		S	X		
6		X		A	X		X
7		X		X		S	X
8			S	X			X
9		M	A	X	S	X	
10		S	X			X	
11		A	X			X	S
12		X	X	S			A
13	S	X					
14	A	X		X		S	
15	X		S	X			
16	X			X	S	A	
17	X	S			A		
18					X		S
19		X		S	X		
20	S	X		A	X		
21	X	X			M	S	
22	X		S				
23	X		A		S		
24	X	S					
25		A			X		X
26	A	X		S	X		X
27	S	X			X		X
28	A	X		X		S	
29	X		S	X		A	
30	X			X	S		
31	X						

### Leje af beboerhus

Beboerhuset er udstyret med service til 60 personer. Der er musikanlæg med CD-afspiller og kasettebånd. Der er et tilstødende sofarum med bløde møbler. Huset kan lejes af beboere i Bæk- og Fosgården til afholdelse af egne private fester.

Prisen for leje af huset er:

600 kr. for en dag

1000 kr. for en weekend (fredag kl. 16.00- mandag 8.00)

Aftale om leje af beboerhuset sker ved henvendelse til ejendomskontoret på Damgårdsvej 14B.



Foto: MGP

# Kalender

## Hver uge

### Legepatrulje for de 6-12 årige i Nord

Hver onsdag 16.00-18.00.

Legepatruljen mødes på græsset ved multibanen.

### Slankeprojekt for alle

Hver 2. torsdag ( ulige uger) kl. 16.00 til ca. 19.00

Beboerhuset, Bækgården 17. Start 14 maj.

### Klub Nord

Stensmosevej 14. Åbent for alle (10-15 år) mandag-torsdag

kl. 12-17.30, fredag 12-17. Desude tirsdag-onsdag kl. 18.30-22.

### Pigeklub

Hver 2. mandag i lige uger kl. 17-20 i Pavillonen,

Damgården 11.

### Syning og madlavning

tirsdag, onsdag og torsdag kl. 12-16 i Pavillonen,

Damgården 11.

### Stavgang

tirsdag kl. 18.30, mødes foran Pavillonen i Damgården 11.

### Baros

Folkemusik. Onsdag kl. 20, Bækgården 17.

### Klub for børn

lørdag kl. 12-14, Pavillonen.

### Kultur & Samfund

lørdag og søndag kl. 10-12, samt lørdag kl. 15-18, Pavillonen.

### Arabisk sprogundervisning

for børn, søndag kl. 12-15, Pavillonen.

### Svømning for kvinder

Mandag kl. 9.00-10.00

Torsdag kl. 14.00-15.00(svømmeundervisning)

Klippekort købes i Bækgården 17

## Særlige arrangementer

### Bankospil

#### Første mandag i måneden

Beboerhuset Damgården 9

### Fællesspisning kl. 18.00

I onsdag i hver måned. Dog med ændring i maj og juni. Hvor det bliver den 13. maj og den 10. juni.

Tilmelding, der er bindende senest 1 uge før arrange-

mentet til Lidy Dørge, Kildegården 1 st., tlf. 43643376 eller til Evy Middelkoop, Kærgården 2 st., tlf. 43645814.

### Byttebod.

I. Torsdag i hver måned kl. 18.00 til 21.00

Beboerhuset Damgården 9.

### Rap-workshop

I Bloklands cafe er der event og efterfølgende tilmelding til workshop for de 12-16 årige den 18. maj kl. 18.30

### Udflugt til Den gamle By i Århus d. 23. maj.

Sidste tilmedling d. 14. maj.

### Wellnessferie d. 18 juli- 24 juli

Få mere info på ABC kontoret i Bækgården 17

### Beboerferie ved Hald Sø d. 4. juli - 10 juli.

Få mere info på ABC-kontoret i Bækgården 17

### Naboskabsundersøgelsens svar.

I AB's beboerhus er der præsentation og mulighed for at melde sig til de fremtidige opgaver den 16. juni kl. 19.00-21.00 Husk tilmelding.

### Allerede nu skal du sætte kryds i kalenderen til juletræ i AB's beboerhus og julemarked.

Julemarked bliver den 28. november og juletræsfesten den 29. november. Nærmere senere.

### Deadline for næste nummer af Nordstjernen

indsend dit indlæg senest 25. juni 2009